

医療法人 起生会  
表参道 吉田病院  
介護老人保健施設 なでしこ  
熊本県熊本市北千反畑町2-5  
http://www.kiseikai.or.jp/

# なでしこ新聞

NADESHIKO NEWS PAPER

## Attention News

## 東京から、帰ってきました！

十年以上当院に通院していただいている方々には、懐かしいと思っていただけたと思います。正確には十一年になりますが、平成八年に、免疫療法を、もっと全国の方に受診・治療していただくために、『ヨシダクリニック 東京』が開設されました。そこで、私が院長として赴任し、免疫療法、及び一般診療に携ってききましたが、この度、後任医師と交代し帰熊しました。この十一年の間に、非常勤医師としてお世話にはなっていたものの、病院の新築や「なでしこ」の開設、また、安藤先生、田中先生と優秀な先生方が診

療に従事されるようになり、病院システムも病院機能評価を受審する事により、より一層患者様中心の医療が鮮明となっていることに感銘を受けました。

在京中は、入院を要するような例はほとんど無く、また、ビジネス街にクリニックがあったため、高齢者を診察する機会も数多くはありませんでした。

帰熊後は、外来のほか、療養病棟を担当することになり、「早く慣れなければ！」と頑張っております。出戻りではありませんが、新人の気

表参道吉田病院 診察部長 小島 彰夫



持ちで診療に従事します。  
どうぞよろしくお願い致します。

平成19年  
10月(予定)

## 地域密着型高齢者支援センター(坪井3丁目) 開設を致します

介護老人保健施設なでしこ 事務長 吉田 泰仁

平成15年2月に当法人の100周年事業の一環として、介護老人保健施設を併設する形態で病院を新築し、早いもので4周年を迎える事が出来ました。さて、少しこの4年間を簡単に振り返りますと……。

まず「表参道吉田病院」におきましては、昨年2月に財団法人 日本医療機能評価機構の認定を取得することが出来ました。認定に向けて病院職員が一丸となって努力をした賜物と思われず。

「なでしこ」におきましては、介護老人保健施設、通所リハビリテーション、訪問介護、居宅介護支援などの事業をゼロから始め、また、昨年4月からは地域包括支援センターに於いて介護予防支援事業等の運営も始めました。調べましたところ、現在これらのサービスをご利用頂いている方の約95%が「なでしこ」を基点として半径1.5km以内にお住まいの皆様です。地域の皆様に、一定の評価を頂いている証ではないかと手前味噌ながら思っております。

前置きが長くなりましたが、開設予定のこのセンターは、認知症対応型共同生活介護(グループホーム:1ユニット)と通所介護(デイサービス:定員20名)の運営を予定しております。

今回のセンター建設に至りました趣旨は、下記のような理由が挙げられます。①この地域は、他の地域と比較して後期高齢者(75歳以上の方)の割合が多く、地域の方から、特に認知症高齢者の受入れ施設に対してのニーズが高まっているため。②高齢者対応施設のドーナツ化現象(中心部に受入れ施設が少ない)が進んでおり、利用者の方が郊外に出向い



ている現状があるため。③「なでしこ」の通所リハビリテーション利用者がほぼ定員に達しており、やむを得ずご利用頂けないケースが生じているため。

建設期間は、2月末から着工し、9月中旬に竣工を予定しております。計画地と隣接する住民の皆様へのご説明は既に終えておりますが、その他近隣へお住まいの方等にも建設中大変ご迷惑をお掛けすると思っております。この紙面をお借りしまして、皆様にもご理解を賜りたく存じ上げます。

### 表参道吉田病院の理念

私たちは、  
地域の皆様に信頼され、親しまれ、  
必要とされる病院をめざします。

### 基本方針

- ① 患者様のお立場を尊重し、信頼される医療の提供に努めます。
- ② 地域の皆様のご要望にお応えし、明るく、思いやりを持って接します。
- ③ 地域医療に貢献するために、他の医療機関、介護、福祉施設との連携に努めます。
- ④ 病気の予防と健康の維持、増進に寄与します。

## 症状

腹痛、血便、下痢や便秘などの排便異常。

## 主な検査方法

### ① 免疫便潜血反応

大腸および胃等の消化器系から出血した血液(ヘモグロビン)を便中から検出する方法。大腸の最初の検査方法として広く利用されています。

#### 特徴

- ◎肉、魚などの血液に影響されない為、食事制限がない。
- ◎目に見えない少量の出血でも検出可能。
- ◎苦痛なく、簡単に検査できる。

#### 欠点

- ◎痔でも陽性になる。
- ◎早期癌は出血しにくいので陰性でも大腸癌の可能性がある。
- ◎便中ヘモグロビンは不安定なため、陰性でも大腸癌の可能性はある。

### ② 大腸内視鏡検査

内視鏡を大腸に挿入し、臓器の病変をその場で診断する検査。病変部位(ポリープ)の一部をかじりとり(組織生検)、顕微鏡で組織を観察する病理学的検査を行い、大腸癌であるかどうかを調べることができます。

#### 特徴

- ◎癌を確実に診断できる(組織生検)。
- ◎ポリープも切除できる(当院では現在行なっておりません。切除が必要な場合は専門病院に紹介いたします)。

#### 欠点

- ◎痛みを伴う場合がある(当院においては痛みを軽減する薬の使用や手技的な工夫を行なっているため、ほとんどの方が痛みなどの症状を感じられることなく検査を終えられています)。

### ③ 腫瘍マーカー(CEA, CA199など)

血液中から、癌細胞が産生する蛋白質や酵素などを調べる検査。早期癌では増加しにくいので、主に進行癌治療後の治療効果と経過観察に用いられています。

# 大腸がんについて

大腸は、消化吸収された残りの腸内容物からさらに水分を吸収し、便を形成する臓器です。長さは約1.5mあり、盲腸からはじまり上行結腸、横行結腸、下行結腸、S状結腸、直腸、肛門に分けられます。なかでも、S状結腸、直腸に大腸癌が由来やすいと言われています。(図1)

大腸癌は以前、欧米人に多いと言われていました。しかし日本でも食生活の欧米化に伴い、大腸癌の罹患率および死亡率は増加傾向にあります。毎年約6万人が罹患し、21

世紀に入り胃癌を抜くと予測されています。(グラフ1) 性別に差はなく、男性、女性とも同じ頻度でかかります。大腸癌になりやすい年齢は、60歳が一番多く次いで70歳、50歳と続きます。

大腸癌は、自覚症状が出にくいと言われていますが、早期に発見されれば、ほとんど完治すると言われています。多くの大腸癌は症状がなくても自分の努力によって発見できます。大腸癌から身を守るために、50歳以上になったら年1回の便潜血検査を受けましょう。また、検査でひっかかった場合には、約8%(12~13人に1人)に大腸癌が、約40%(5人に2人)に大腸ポリープが見つかるので、必ず大腸の内視鏡検査を受けるようにしましょう。

表参道  
**吉田病院**  
Yoshida hospital  
NEWS

## 教えて、ドクター!

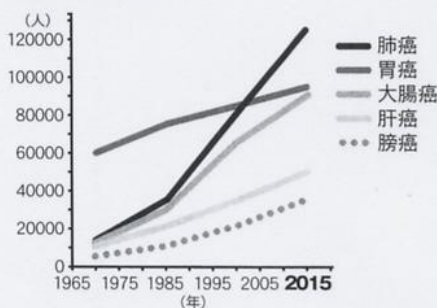
vol.14



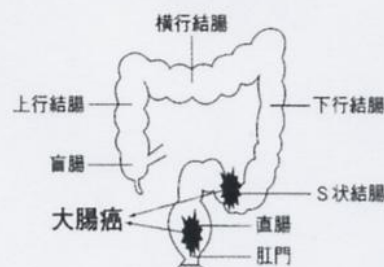
てい しゅうちん  
**丁 秀鎮 先生**

平成11年3月 島根医科大学卒業 (現 島根大学医学部)  
平成11年4月 同大学医学部消化器肝臓病内科入局  
同大学医学部附属病院勤務  
平成12年6月 三木市立 三木市民病院(兵庫県)勤務  
平成14年6月 加西市立 加西市民病院(兵庫県)勤務  
平成16年4月 島根大学大学院入学  
熊本大学発症医学研究センター一部制御分野に国内留学中  
現在 当院にて内視鏡検査担当

●癌罹患数(グラフ1)



●大腸癌好発部位(図1)



## 外来担当医師予定日の変更のお知らせ

1月より、新たに外来担当医師の予定表が、下記の通りに変更しました事をお知らせいたします。誠に勝手ながら、ご了承お願い申し上げます。

### 受付時間

平日/午前...8:30~12:00(診療は9:00からとなります)  
午後...13:30~17:00

土曜日/午前...8:30~12:00(診療は9:00からとなります)  
休診日/日曜・祝祭日

### 安藤Drの診療について

安藤Drの診療は予約制となりますので電話等でのご予約をお願い致します。

お問い合わせ先 TEL/096-343-6161

2007.1.1~	月	火	水	木	金	土
午前	院長	田中	富松	院長	院長	院長 小島
	安藤	安藤	安藤	小島	安藤	代謝内科 → 第1・3週/未定 第2・4週/佐々木 循環器外来 → 第1・3週/吉田 俊 肝・胆・膵 → 毎週/金光
	小島	海北	田中		富松	
SAS呼吸器	安藤	安藤/田中	安藤/田中	院長	安藤	院長
午後	田中	富松	安藤	富松	田中	
			小島			
SAS呼吸器	田中	安藤/田中	安藤/田中	安藤	田中	

# 表参道吉田病院の委員会について

その4

表参道吉田病院には30以上の委員会がありますその各委員会の役割や活動をご紹介します。

## 『医療安全対策委員会』

医療事故を未然に防止し、また万一事故が発生した場合、迅速に対応できるような安全管理体制を院内で組織化したのが、この委員会です。医療従事者一人ひとりが医療事故を起こす可能性があることを認識し、患者さまを中心とする医療の安全と信頼を確保することを目的としています。

### 1.インシデント、アクシデントレポートの収集評価

医療現場におけるリスクについて気付いたことや、リスクが存在すると考えられることは、些細なことでも積極的にレポートとして提出させ、「危険性」「原因」「程度」を含めて、院内全体のリスクの傾向を把握する。それを医療安全対策に活かすよう指導していく。

### 2.院内巡視(看護科) 3.医療安全のための教育研修

毎月1回定期的に委員会を開催し、医療事故発生防止に真剣に取り組んでいます。

## 『院内感染防止対策委員会』

院内感染症とは「入院中の患者さまが原疾患とは別に罹患した感染症、又は医療従事者が院内において罹患した感染症」と定義されています。

このような院内感染に対し、その予防と感染症発生時に適切、かつ迅速な対応を行うために、院内感染防止対策委員会を組織してあります。また、その下部組織として、院内感染対策チーム(ICT)を設け実働部隊の役割をもって院内感染の防止に努めています。委員会の活動、審議内容として次の項目があります。

- 1.院内感染発病状況の把握
- 2.発生感染症の種類と感染経路の分析
- 3.院内感染防止対策の周知徹底
- 4.院内感染に対する職員の教育、研修の実施

毎月1回定期的に委員会を開催し、安藤名誉院長の指導のもとに、熱心に討議を重ね、院内感染ゼロを目指しています。

(病院:吉田)

## 第6回 健康講演会レポート

### 第6回 健康講演会の内容

### 『健康長寿 ～その一次予防について～』

今回、第6回目を迎えました健康講演会。前回に引き続き、碩台地域コミュニティセンターにて、平成18年11月25日(土)14時より開催いたしました。

誰もが「健康で長生きしたい・・・」と願うものです。そこで、今回は「健康長寿 ～その一次予防について～」と題して、当院院長の吉田仁爾がお話いたしました。「健康長寿者」とは、何らの疾患も有せず健康な状態で長寿を迎えている人、または、基礎的な疾患(高血圧・糖尿病・高脂血症)はあるが、心身に障害が無く、特別な介護を必要とせず日常生活をおくれる人のことです。

では、どうすれば健康長寿者になれるのか？健康な方でも、毎年健康診断を受け、基礎疾患

がないかをチェックしましょう。また、「人間は血管とともに老いる」の言葉の様に、健康長寿者になるためには、血圧の管理が決め手です。どうぞ、皆様のご家庭にも血圧計を1台備えて置かれ、ご自身の、また、ご家族の健康管理に活用される事をお勧めします。健康で長生きする為には、先ず、一次予防が大切なのです！！

ご参加くださった方々をはじめ、地域の皆様の「元気で長生き！」をサポートできるよう、今後も健康講演会を開催して行きたいと考えておりますので、ご意見・ご要望などございましたらご連絡下さい。

今回ご参加いただいた皆様にお礼申し上げますとともに、次回も多くの方々のご参加をお待ちしています。



表参道吉田病院主催  
第6回 健康講演会  
『健康長寿』  
～一次予防について  
講師 院長 吉田仁爾

### 『第7回 健康講演会』のお知らせ

#### 『家庭で出来る床ずれ予防』

講師:小松野 節子(当院療養病棟師長)

- 日時 平成19年3月17日(土)午後2時から
- 場所 碩台地域コミュニティセンター
- お問い合わせ 表参道吉田病院 096-343-6161 担当:馬場・矢羽田

(病院:矢羽田)

## 職員手記

vol.13

### 病院薬剤師って何だろう？

薬剤科

薬剤師 藤本 美晴



こんにちは。私は表参道吉田病院の薬剤師をしている藤本です。私がこの病院に勤務するようになり、1年が過ぎました。今回は、私たち病院薬剤師の仕事を紹介したいと思います。

表参道吉田病院の2階にある薬剤科では、私を含め3名の薬剤師が働いています。ここでの主な仕事は入院患者様の薬を調剤することです。また、注射薬の払い出しもしています。薬剤師の仕事と言えば、薬の調剤が一番に頭に浮かぶ方も多いと思いますが、私たちは他にもいろんな仕事をしています。例えば薬歴の管理です。これは患者様一人ひとりの薬の処方記録を残しておくことで、薬と薬の相互作用がないかチェックしたり、副作用をチェックしたりすることができます。また、医師や看

護師からの薬についての質問に答えることもしています。

私たちの仕事は薬剤科の中だけではありません。病棟に行き、主に患者様のベッドサイドで服薬指導を実施しています。これは、お薬をきちんと飲んでいないか、副作用はでていないか、効果は現われているか、など、面談をしながら確認することで、入院中やその後の薬物治療の手助けになるようにしているものです。また回診の時に同行して、薬剤師として薬の面から、変わったことや注意点を話することもあります。また、病院全体の医薬品の管理も私たちの大事な仕事の一つです。

入院している患者様方が一日も早く元気を取り戻していただけるように、わたしたち病院薬剤師はがんばっています。私自身「薬のことで困ったときは、薬剤師に相談しよう」と誰からも(患者様はもちろん、他の病院スタッフからも)頼ってもらえる、そんな薬剤師になりたいと思っています。

# なでしこ広場

「表参道 吉田病院」や「介護老人保健施設 なでしこ」の様々な情報をお届けします。

## 今話題の

# メタボリックシンドロームについて

メタボリックは過食や運動不足によって内臓脂肪が蓄積し高血圧・高脂血症・糖尿病など複数の生活習慣病を合併する人が増えています。このような状態をメタボリックシンドロームと呼び、高尿酸血症も合併しやすくなります。



## 診断基準

ウエスト回りが男性の場合85cm以上、女性の場合90cm以上。加えて、高脂血症、高血圧、糖尿病の3つに診断基準が設けられ、それらの項目の内2つ以上該当するとメタボリックシンドロームと診断されます。

### ウエスト回り

男性:85cm以上  
女性:90cm以上

+

### どれか2つ以上

- 高脂血症:中性脂肪150mg以上 HDLコレステロール40mg未満
- 高血圧:最高血圧130mmHg以上 最低血圧85mmHg以上
- 糖尿病:空腹時血糖mmHg

=

メタボリック  
シンドローム

## 食事 まずは1日に必要なカロリーを知ることです。

下の表は適正体重1kgあたり一日に必要なエネルギー量の目安です。適正体重を割り出して、表に当てはめて参考にしてください。

### 適正体重=身長(m)×身長(m)×22

例)身長170cmの人の場合/1.7(m)×1.7(m)×22=約64(kg)

◎1日の必要なエネルギー量(Kcal)

身長	適正体重	デスクワーク 中心の人	立ち仕事や 外回りが多い人	体をよく動かす お仕事の人	
		25(kcal/kg)	30(kcal/kg)	35(kcal/kg)	40(kcal/kg)
180cm	約71kg	1775	2130	2485	2840
170cm	約64kg	1600	1920	2240	2560
160cm	約56kg	1400	1680	1960	2240
150cm	約50kg	1250	1500	1750	2000

●食事はよく噛んで食べよう(噛むことによって食べ物が小さくなり唾液もよく混ざるので消化吸収もよくなり又食事時間も長くなるので満腹もよくなり又食事時間も長くなるので満腹中枢が満たされやすくなります)

●間食はできるだけ控えましょう(清涼飲料水や糖分は摂り過ぎないように)

●野菜類や魚などを摂るようにしましょう

●塩分は控えめにしましょう(一日の平均目安は7gが理想的です)

●お酒は控えめにしましょう・喫煙者は禁煙しましょう

●規則正しい食生活を心がけましょう

## 運動(有酸素運動が効果的です)

- 激しい運動ではなく軽く汗をかく程度の継続できる運動がお勧めです
- エレベーターやエスカレーターをなるべく使わず階段を利用しましょう
- 電車やバスに乗ったら目的地の1つ手前で降りて歩きましょう
- 一日30~40分程度のウォーキングを行いましょう
- 水泳、水中ウォーキング、ストレッチ体操も効果的です
- 町の中は無料のトレーニングジムです。素敵なおことに出会えるかもしれませんよ。(と言う私も実はかくれ肥満?なので今年は頑張ってみようと思いに闘志を……)

無料  
健康相談

当院ではこの度、

**健康管理部長 津田医師による  
無料健康相談を開設いたしました。**

健康に対する不安や疑問などをお持ちの方はお気軽にお申込ください。予約制になっておりますので、詳細につきましては、2階健診部の受付、又は、お電話にてご相談ください。

- 曜日/月曜~木曜
- 時間/15時から17時
- 受付人数/1日3名位
- TEL.096-343-6167

# 第4回 クリスマス音楽会

12月16日(土曜日)に当院1階待合ホールにて、第4回クリスマス音楽会を開催いたしました。当日は、今にも雪が降り出しそうなどんよりとした曇り空の中、病院側駐車場にて、ご来場下さった方々に「お腹の中も、心もあたたかくなって頂こう！」と豚汁のサービスを行ないました。お味はいかがでしたでしょうか？

最初のステージは、熊本フィルハーモニアシンガーズの皆様による合唱を披露していただきました。今年は他のイベントと重なったため精鋭11名の団員の方々が来てくださいました。皆様よくご存知の「きよし この夜」や、優しく、それでいて神聖な雰囲気のある「クリスマス ララバイ」。また、幼い頃に聞き、よく歌っていた童謡メロデーなど、美しく楽しい歌声を聴かせていただきました。また、最後には、団員の方々も客席に入って来られ、みんなで「きよし この夜」を合唱しました。

次は、当院のクリスマス音楽会に、欠かせないものとなってきました、ルーテル学院高校ハンドベル部の皆様によるステージでした。どの曲も、どこかで耳にしたことのあるクリスマスには馴染み深い曲で、演奏する曲の前に、常定先生が、「次に演奏する曲には、こんな技法が使われていますよ」とお話をくださったので、美しい音色を聴きつつ、ハンドベル部の皆様のテクニックのすごさに感動していました。



今回のクリスマス音楽会を無事に終える事が出来、出演者の熊本フィルハーモニアシンガーズの皆様、ルーテル高校ハンドベル部の皆様、また、暮れのお忙しい中ご来場くださった皆様方に感謝致します。

(病院・岩本)

## 介護保険で何ができるの？

(介護保険のサービスと居宅ケアマネジャーの役割について)

「表参道吉田病院」や「なでしこ」を愛する全ての皆様、あけましておめでとうございます。居宅介護支援事業所なでしこの大野と申します。今回から、介護保険のサービスや居宅介護支援事業所の役割についてご説明させていただきます。

まず介護保険について簡単にご説明致しますと、例えば皆様が病気になる場合、医療保険を使って病院等に通院されると思います。介護保険は、ある一定の年齢(通常65歳)に達して病気の治療ではなく、人のお世話が必要になった場合、色々なサービスを受けられるというものです。良く聞かれるサービスは、訪問介護(ヘルパー)サービスですね。実に様々なサービスがありますので、これは次号から詳しくご説明致します。

今回のメインは居宅介護支援事業所とは？ということでご説明を進めます。皆様、「居宅」という言葉を耳にされたことはありませんか？この「居宅」

居宅介護支援事業所なでしこ  
管理者 大野 美樹



が居宅介護支援事業所のことです。何をしているかというと、自宅にお住まいの介護保険の被保険者(わかりやすく言えば、介護保険料を払っている方)の中の、要介護認定を受けられた方(要介護1から5の方)に適したケアプラン(お世話の計画表といえわかりやすいでしょうか)を作成し、介護保険サービスを受けられるようにする事が主な業務です。そして、これを業としているものが、私たち居宅のケアマネジャー(正確には介護支援専門員と言います)なのです。

介護保険の仕組みは、色々複雑でわかりにくいものです。そのためにケアマネジャーがいると思われて下さい。介護保険について知りたい、介護保険のサービスを使ってみたいという方がいらっしゃいましたら、是非私達にお問い合わせ下さい。

### 前号の答え

1	2	3	4	5
ノ	ド	オ	セ	イ
6	7	8	9	10
ア	リ	タ	ヤ	キ
11	12	13	14	15
ノ	ル	マ	ド	サ
16	17	18	19	20
ハ	ム	キ	メ	イ
21	22	23	24	25
コ	ウ	シ	ツ	ア
26	27	28	29	30
ブ	イ	チ	ヨ	ガ
31	32	33	34	35
ネ	ン	キン	ラ	ン

#### ●タテのカギ

- 1/旧約聖書に出てくる舟。
- 2/上穴あけ工具のひとつ。
- 3/父と母の総称。○○知らず。
- 4/咳をとめること。また、そのための薬劑。
- 5/ゴルフで、そのホールの基準打数より1打多い打数。
- 7/法隆寺に伝わる飛鳥(あすか)時代の宮殿形厨子。各部に施された透かし彫りの金具の下にこの羽を置いたのでこの名がある。
- 10/米国とカナダの国境にある大きな滝。
- 12/調理場。台所。
- 14/勝利。
- 16/東京都の住民。

#### ●ヨコのカギ

- 1/欲しくてたまらないときに、ここから手が出ます。
- 3/世話になった人などに年末に贈り物をする事。また、その贈り物。
- 6/有田地方産の磁器。伊万里港から出荷したので伊万里焼とも言う。
- 8/一定時間内に果たすよう個人や集団に割り当てられる標準作業量。各人に課せられる仕事などの量。
- 9/献血者や臓器移植の角膜・腎臓(じんぞう)などの
- 11/自分の氏名を書かない事。
- 13/天皇およびその一族。天皇と皇族。
- 15/足跡。あし○○をのこす。
- 17/係船や航路標識のための浮標。
- 18/紙に、家紋など種々の模様を色刷りにした物。小箱の表張りや紙人形の衣装などに用いる。
- 19/終身または一定期間にわたり、毎年定期的に一定の金額を支給される金銭。
- 20/シェイクスピアの「リア王」をもとに、人間の業をまざまざと描き出す、黒澤明監督晩年の戦国絵巻。

## ★前号のクロスワードパズルの答え→

—お知らせ— 前号をもちまして、クロスワードパズルの出題は終了させて頂きます。ご了承ください。

Q.七五三の祝いに売られる、紅白に染めた棒形の物。

チ ト セ ア メ

# 高齢者の権利擁護について パート 2

介護老人保健施設  
**なでしこ**

NADESHIKO  
NEWS

急速な高齢化社会の進行に伴い、様々な支援を必要とする人が増えておられます。「なでしこ」をご利用になられている高齢者にも、認知症である独居の方やご夫妻だけでお暮らしの方など様々な事情を抱えられた方がおられます。その様な際、現在整備されている制度や事業等

の社会資源を活用し、高齢者の権利を擁護する必要性が生じて参ります。前号では「成年後見制度」について触れさせて頂きましたが、今号では「地域福祉権利擁護事業」の内容や現在の利用状況についてご紹介させて頂きます。

## 地域福祉権利擁護事業

地域福祉権利擁護事業は、社会福祉法で定められた「福祉サービス利用援助事業」のことを言い、ご自分で金銭や大切な書類を管理することに不安のある方の財産や権利を守るため、日常的な金銭管理や通帳・権利証等大切な書類を預かることを通して、**利用者が安心して地域で生活が送れるよう支援する事業でございます。**主として、県や各市町村の社会福祉協議会が当事業を実施しておられます。



熊本市社会福祉協議会  
市民相談課の皆様

当事業についての取材にあたり、熊本市社会福祉協議会の市民福祉相談課の方にご協力頂きました。

平成19年1月末時点での、熊本市内の事業利用実績は、80名の方がご利用になられておられるとの事です。

またご利用になる際の相談・申し込みは、主に金銭や財産を取扱うという性格上、本人様から直接というより現在本人に援助を実施している「担当ケアマネージャー」(全体の約8割)や「民生委員や保健師」(全体の約2割)が関わるケースがほとんどであるとの事です。

サービス利用開始後も支援を行うにあたり、当事業の生活支援員・民生委員・保健師・担当ケアマネージャー等が連携をとりながら支援を実施しておられます。

最近、高齢者にまつわる様々な事件についてのニュース報道をよく耳にします。高齢化社会の進行に伴い、今後はこのような事件がより顕在化するものと思われます。

高齢者の介護サービスに従事する者として、地域にお住まいの高齢者の権利や財産を守ることも重要な役目なのかもしれません。皆様の周りにお住まいの高齢者の方で、現にご自分の権利や財産についてお困りの方や今後その恐れがある方等がおられましたら、私達にもお声掛け下さい。出来る限り支援して参りたいと思います。

また、当法人には熊本市から委託を受けた「地域包括支援センターうらら」という高齢者総合相談センターもございます。高齢者の権利擁護業務も事業の一部となっておりますので、高齢者の権利擁護につきましてのお尋ねがございましたら、お気軽にご相談下さい。

### ①ご利用対象者

在宅で生活をされている、認知症高齢者、知的障害者、精神障害者で、判断能力が十分でない方など。

### ②契約

「利用者本人」と「市町村の社会福祉協議会」、「県社会福祉協議会」の3者間による契約。

### ③サービスの内容

- (i) 福祉サービスの利用援助  
福祉サービスを利用開始や終了によって生じる必要な手続き、利用料の支払い等
- (ii) 日常的な金銭管理サービス  
年金及び福祉手当の受領に必要な手続き、医療費の支払い手続き、税金や社会保険料、公共料金、日用品の代金の支払い手続き等
- (iii) 書類等の預かりサービス  
年金証書、預貯金の通帳、権利書、契約書類、保険証書、実印、銀行印等大切な書類のお預かり

### ④サービス開始までの流れ

- (i) 相談受付(本人、遠方にお住まいのご家族、民生委員、担当ケアマネージャー等)
- (ii) 訪問調査(事業を担当する専門員が訪問し、契約のための調査を実施します)
- (iii) 契約締結審査会(本契約の有効性、公平性等を県社会福祉協議会で審査)
- (iv) 支援計画の策定(支援内容や訪問回数等を本人や家族、関係者と協議)
- (v) 契約の締結
- (vi) サービスの開始(契約の内容に基づき、生活支援員によるサービスが開始)

### ⑤利用料金(熊本市の場合)

サービス内容	料金	
日常的な金銭管理サービス	400円	1回につき
書類等の預かりサービス	3,000円	年間

\*但し、生活保護の方は無料です。

## 地域福祉権利擁護事業の主なお問い合わせ先

相談機関名	住所	電話番号
社会福祉法人 熊本市社会福祉協議会	熊本市南千反畑町10-7(市社会福祉会館内)	322-2331
社会福祉法人 熊本県社会福祉協議会 地域福祉権利擁護センター「くまもと安心センター」	熊本市南千反畑町3-7(県総合福祉センター内)	324-5474

# 入所トピックス 「なでしこバザー」を開催致しました

昨年12月5日、なでしこ職員主催によります今回初めての試みとして、「なでしこバザー」を開催致しました。当日は、ご入所者と通所ご利用者の方を対象として、多くの方々に参加して頂きました。品物は、日用品などから小物類までたくさん充実しており又、皆さんが買い求めやすいように格安で設定されており、一番安い物で1円からという驚きの安さでした。そのためか、皆さん次から次へとたくさん購入されていた様です。買いに来られた皆さんは嬉しそうに又、楽しそうに買い物をして「これはいくらね」「安いね～」などの声が多く聞かれ、しばし楽しい時間を過ごされていた様です。

今回初めてバザーを開催致しましたが、思った以上に売れ行きも良く、皆さんにとっても好評でしたので企画しました私達職員にとっても嬉しい事です。今後も、皆さんに楽しんで又、喜んで頂けるような施設行事作りを目指して、日々努力して取り組んで行きたいと思えます。  
(なでしこ・入江)



# デイケアトピックス 第一回デイケア料理教室開催!!

デイケアご利用者様による、第一回料理教室を碩台地域コミュニティーセンターで開催致しました。今回は、『まだまだ足りないカルシウム。』をテーマに、ご利用者の方々6名に参加していただきました。管理栄養士の高橋主任による、「まだまだ足りないカルシウム」、「どうすれば上手にカルシウムが摂取できるのか」についての講話に続き、今回のメニューとレシピの説明が行われました。参加されたご利用者は、真剣な面持ちで聞かれています。

高橋主任より、「さあ、料理を始めましょう!」の一言で、調理開始。みんな張り切って料理に臨まれます。ご利用者からは「久しぶりに料理ばするな〜包丁も最近握らんくなってきたもんね。」「毎日家でも作りよるばってんね。」など様々な声が聞かれています。皆さん持参のエプロンを着用し料理開始!!気分は女学校の学生の時の様にはしゃいでおられます。まずは下ごしらえをし、野菜やお肉に下味をつけ、下準備をしていきます。

毎日料理をされている方も、されていない方も、さすがは女性。びっくりするほどの手際の良さ、包丁さばき。職員もボランティアの方もびっくりしてまいります。職員が手伝う事もほとんど無く、あつと言

う間に一品、一品見事な出来栄で完成していきます。盛り付けも鮮やかで、一流レストランにも引けを取らないもので、盛り付けにもご利用者のセンスが光ります。見た目とても美味しそうに出来上がりました。

今回のメニューはチキンピカタ、かぶのスープ、小松菜のクリーム煮、ひじきと切干大根の和え物。料理が出来上がり、別室に移動。「さて、頂きましょう。」の声と共に試食の開始です。皆さんいつも以上に盛り上がり、会話も食も進みます。「今日は本当に楽しかったな〜」「また皆で料理をしたかね〜」など言われ、大満足。楽しく食事ができ、簡単にカルシウムが摂取できて、一石二鳥。とてもご利用者に好評の中、第一回なでしこデイケア料理教室の幕を閉じました。

今回、料理教室に携っていただきました碩台地域コミュニティーセンターの方々、ボランティアで協力いただいた八郷様に心から感謝いたします。ありがとうございました。第二回デイケアリハビリ料理教室にも乞ご期待。

(なでしこ・高本)



## よろしく お願いします! スタッフの紹介

なでしこ事務部・相談部  
居宅介護支援編

**平木 葉子**  
(支援相談員)

- 趣味/ドライブ、甘いものを食べること
- 一言/まだまだ色気より食気が優先です。

**沖田 真弓**  
(事務職員)

- 趣味/温泉・テニス
- 一言/一日一善 ダイエットに頑張ろう!

**大野 美樹**  
(居宅ケアマネ)

- 趣味/サイクリング、アロマテラピー
- 一言/少し遠くに出掛けたいです。

**和田 明子**  
(事務職員)

- 趣味/陶器市めぐり
- 一言/末永くよろしくお祈りします。

**坂本 孝浩**  
(居宅ケアマネ)

- 趣味/電気店・本屋めぐり
- 一言/正月食べ過ぎたのでダイエット頑張ります。

**金子 陽子**  
(事務職員)

- 趣味/旅行
- 一言/とにかく、頑張ります。

**辰巳 絵理**  
(居宅ケアマネ)

- 趣味/カカログショッピング
- 一言/今年こそは、きっと♥

**八郷 一利**  
(施設ケアマネ)

- 趣味/テニス
- 一言/「年配のケアマネージャーで良かった」と言われたい。

**なでしこ** **調査隊**  
 その十五 **ちょうさいたい**

「表参道 吉田病院・なでしこ」の周辺には、お役立ちスポットがたくさん!  
 今回は、「熊本市広域防災センター」さんをご紹介します。

火災体験ドーム

地震体験装置

台風体験装置



**見て・ふれて・体で学べる防災センターです**  
**熊本市広域防災センター**

TEL.096-363-0263

〒862-0971 熊本市大江3丁目1-3 開館時間 午前9時~12時 午後1時~4時  
 休館日 年末年始、祝日、土曜日、日曜日 ※第一日曜日は開館 ※第二・第四土曜日は午前中開館

今回は、熊本市消防局中央消防署に隣接している熊本市広域防災センターに行ってきました。防災センターでは、「見て・ふれて・体で学び」をテーマに、楽しみながら防災について必要な知識を学ぶことができます。また、火事の火を消すために使っていた昔ながらの道具や、非常用持ち出し袋(防災バッグ)の中身など実際に展示しており、指導員の方からお話を聞くことができます。

皆さんの家庭に防災バッグは準備してありますか?  
 また、地震・火災・台風についての体験コーナーもあり、今回、実際に体験してきましたのでご紹介します。

●**地震体験装置**：地震の原因や地震の大きさなどについての説明を受け、震度2から震度7までの揺れを体験することができます。※震度4以上では何かにつかり自分の体が動かないようにするだけで精一杯でした。もし料理中に地震が起こったら、ガスコンロの火を消すことができるのか心配です。

●**台風体験装置**：台風とは何か、また台風の大きさなどについての説明を受け風速20mまでの風が体験することができます。※風速20mの風を正面からうけると息がでないくらいの風圧がありました。風速20mの中では、傘をさすこと、真っすぐに歩くことも難しいと感じました。

●**火災体験ドーム**：真っ暗な部屋の中で、火災に関する質問に答え、火災時の煙・避難の恐ろしさが体験することができます。※真っ暗で煙が充満した部屋の中から避難口を探すのは、どこに何があるのかわからないのでとても難しく、どこからどうや

て避難するのかわからず本当に怖かったです。

実際にこのような災害に直面したら、慌てしまいパニックになりそうです。落ち着いて周囲の状況を見て判断できるようになるためには、日頃の訓練や防災への関心を持つ事が大切だと思いました。この他に、煙の速さの体験コーナーや、救急法の実技訓練を受けることもできるそうです。

では、もし、災害にあったらどうしたらよいのでしょうか? 注意点などについて、指導員の方にお話を伺いました。

●**(地震)**揺れがある間は丈夫な家具などの下に入り、揺れがおさまってから安全な場所(学校などの避難場所)へと避難しましょう。

●**(台風)**窓ガラスが割れたら、危険なのでその部屋には立ち入らないようにしましょう。また、強風の場合には、風が吹く方と反対の部屋で風がおさまるまでの間、しばらく待機して下さい。

●**(火事)**火元を発見したら、まず、大声で火事を知らせ助けを呼び、119番通報を頼みましょう。その間に、消火器などで初期消火をすることで火事の被害が大きくなるのを防ぐことが大切です。そのためにも、消火器がいつでも使えるように、日頃から訓練しておくことが大切だそうです。

熊本市広域防災センターでは、どなたでも体験・見学ができます。自分自身・また家族を守るため、皆さんに防災について関心をもっていただければ幸いです。皆さんも一度体験してみたいはいかがでしょうか? (病院・松本)

HUMAN OF NADESHIKO

**なでしこの人**  
 Vol.1

今回より、碩台校区で、活躍している方を紹介するコーナーが始まりました。

第1号は、私たちの生命と財産を守る碩台校区の消防団員の皆様です。

消防団は、小学校区ごとに設置されています。碩台校区は、第17分団です。拠点は、子飼商店街入り口の第17分団碩台コミュニティ消防センターです。現在、団員の方は、大塚分団長をはじめとする14名の方がおられます。平均年齢40歳。男盛りの皆様で活動されています。



取材に協力頂いた消防団員の皆様



●**消防団に入ったきっかけは何ですか?**

●**A** 素晴らしい先輩方を見て、地域の為に貢献したい。また、地域の安全を守りたいと思い入団しました。

●**日頃は、どのような活動をされていますか?**

●**A** 月に3回程、自主警戒を積載車にて行っています。また、防犯活動隊として、碩台小学校のPTAの方とパトロールをしています。大雨時には、土のう積みや、高齢者宅へ安否確認の声掛けを行っています。

●**最近の活動を教えてください?**

●**A** 年末の12月28・29・30日の3日間、5人体制で夜警を行いました。初日は、みぞれまじり寒風の中での出動でした。また今年の出初式は、1月7日に熊本市運動公園K・Kウィングにて盛大に行われました。

●**消防団から、読者の方に伝えたい事はありますか?**

●**A** 火災の為、年間4回程の出動があります。現場に行き、怖いと思うこともあります。皆様、火災に至らぬよう、火の元・ゴミ処理等に気をつけましょう。

今回、取材を通して、消防団の皆様のご苦労や、地域へ貢献したいという思いが伝わり、感謝の気持ちで一杯になりました。また、私たちが、安心して暮らせるのも、皆様のおかげです。これからも、地域のためにご活躍ください。

現在、女性消防団員を募集しております。興味のある方は、ご一報ください。

**編集室**

次号(17号)の発行は5月を予定しております。お楽しみに!

当新聞の校正、編集におきまして個人情報の保護に注意を払いながら作成しております。構成上、写真等を掲載する場合がございます。特定の個人を識別できる情報や写真の掲載に関しましては、あらかじめ本人様又はご家族等の同意を頂いております。尚、新聞記事又は個人情報に関するご意見・ご感想がございましたら下記の連絡先までお問い合わせください。