

# なでしこ新聞

NADESHIKO NEWS PAPER

Attention News

こんなにちは!  
なでしこ新聞では、地域の医療関係者が自宅に訪問する「訪問看護」について、その特徴やサービス内容などを紹介します。

## 訪問看護とは

看護師などの医療関係者が自宅に訪問して、主治医の指示に基づき、療養上必要なお世話や医療行為を行う看護サービスです。

表参道吉田病院  
副看護部長兼一般病棟師長  
藤本 真智子



## 訪問看護のサービス内容

### ◇病状の把握

症状の観察と助言、血圧、体温、呼吸、脈拍等の測定

### ◇療養上のお世話

身体の清拭、洗髪、入浴介助、食事や排泄の介助・指導、床ずれ予防・処置、床ずれ防止の指導、床ずれの手当て、患者さんに応じた内服管理の検討

### ◇医師の指示による医療処置

中心静脈栄養法、経管栄養(鼻腔・胃ろう)、インスリン注射、留置カテーテルの管理、痰吸引、ストーマケア

### ◇医療機器の管理

在宅酸素療法、人工呼吸器管理(NPPV)



## 表参道吉田病院

〈訪問看護担当者〉

藤本真智子・宮崎 彩

TEL: 096-343-6161

## 表参道吉田病院の理念

思いやりの心と  
良質で安全な医療と職場を提供し  
選ばれる病院をめざします。

# 訪問看護を ご存じですか?

止なら、認知症介護の相談・工夫のアドバイス、その他、家族への介護指導・相談、低栄養や運動機能低下など介護予防のアドバイスなども致します。

当院の訪問看護は病院全体で取り組んでおりますので、病気の悪化が見られた場合は主治医や病院と連携し入院も速やかに受け入れることができます。また、在宅で家族が介護の合間で疲れた時には地域包括病棟のレスパイト入院もスマートに連携することができます。患者様やご家族が安心してご利用いただくことができます。

入院中の方が退院される場合は、退院後の生活について主治医をはじめご本人やご家族、医療スタッフで話し合います。訪問看護を希望される場合は訪問の内容や訪問日等を計画し、安心して退院していただくようになります。また、訪問看護のご利用者の方に入院が必要となつた場合、病棟看護師との連携で入院がスマートに進むというメリットもあります。入院後も引き続きサポートができるため「継続看護」「継続支援」が可能になります。

まずは、かかりつけの医師にご相談ください。次に、担当のケアマネージャーにご相談ください。入院中の方は主治医若しくは看護師、ソーシャルワーカーへご相談ください。かかりつけの医師から訪問看護指示書が発行されましら訪問看護が開始されます。ご希望の方はいつでもお気軽にご相談ください。

**サービスを受けるまでにはどうしたらよいでしょうか?**

## 基本方針

- 1 患者さまの人格と権利を尊重し、患者さま中心の医療を提供します。
- 2 職員はここと技術の研鑽をつみ、良質で安全、安心な医療の提供に努めます。
- 3 地域において、高齢者に質の高い医療とケアを展開し、他の医療機関、介護福祉施設との連携を図ります。
- 4 予防医学から治療まで包括的な医療を提供します。
- 5 健全な病院運営をめざします。

人間には、いくつかのホルモンを介して、体内に水分やナトリウムを保持して血圧を維持するレニン・アンギオテンシン・アルドステロン系(RAAS)というシステムがあります。心不全の患者においては、RAASを抑制することにより、体外に水分やナトリウムを排出して、心臓の負担を軽減できます。1990年代より、RAASの活性を抑える降圧薬(ACE阻害薬)が心不全の治療に用

2 心不全の薬物療法

2012年は2万人でしたが、年々増加し、2020年には29万人になります。日本の心不全患者数は現時点でも100万人を超えると言われており、今後も高齢者の増加に伴い心不全患者数が大幅に増加していく、「心不全パンデミック」が起ると予想されています。

1 心不全ハシテミック

# 心不全の新しい治療薬

吉田病院

Yoshida hospital

NEWS

# 教えて、ドクター！

vol.75

吉田  
俊彰

表参道吉田病院 副院長

略歷

**平成9年** 熊本大学医学部卒業  
熊本大学医学部付属病院  
循環器科入局

**平成10年** 熊本中央病院

**平成11年** 宮崎県立延岡病院

**平成12年** 国立病院機構熊本医療センター

**平成13年** 熊本市民病院

**平成14年** 熊本大学医学部付属病院  
循環器科

**平成16年** 熊本中央病院

**平成19年** 熊本地域医療センター

**平成21年** 表参道吉田病院

**平成30年** 表参道吉田病院 副院長



## 外来担当医師予定表

	時間	月	火	水	木	金	土
呼吸器内科 睡眠時無呼吸症候群 禁煙外来	午前	安藤	安藤 田中	安藤 田中		安藤	
	午後	田中			坂上 (第1・3週)	田中	
代謝内科	午前	吉田仁			吉田仁 橋本		吉田仁 岡川(第2週) 板井(第4週)
	午後			橋本			
消化器内科	午前	吉田元		山之内	吉田元	山之内	
	午後						
循環器内科	午前		吉田俊			吉田俊	吉田俊
	午後			吉田俊			
内科	午前						
	午後		小島		小島		

**受付時間**

平 日／午前…8:30～12:00(診療は9:00からとなります)  
午後…13:00～17:00(診療は13:30からとなります)  
土曜日／午前…8:30～12:00(診療は9:00からとなります)  
休診日／日曜・祝祭日

※SAS…睡眠時無呼吸外来／田中・安藤・吉田

外来診察について

外来診療は**全て予約制**になっております。  
前日までのご予約をお願いします。

尚、体調不良での来院の方は、  
状況に応じて対応致しますので、  
ご遠慮なくお声掛け下さい。

お問い合わせ先：TEL.096-343-6161

FAX.096-343-7626

●2022年4月1日より



## 『温かくておいしい』 病院食を届けたい

2023年春の叙勲にて、元日本メディカル給食協会会長・表参道吉田病院会長の吉田憲史先生が、永年の医療関連サービス事業などの功績に対して、旭日小綬章を授与されました。



### ★ 永年勤続者表彰 ★

\ Congratulations! /

**佐藤 健一郎 (なでしこガーデン上熊本)**

10年あっという間に過ぎました。皆さまの支えあっての10年だと思います。これからも、皆さまよろしくお願いします。



## 新入職者紹介

はじめて! これからも  
よろしくお願ひいたします!

### 橋口 燐名 (一般病棟)

令和5年4月入職

どの患者様にも平等に接し、笑顔を忘れないことです。

### 平嶺 明日香 (事務部)

令和5年4月入職

初めての社会人という立場で覚えることも多く毎日大変ですが、少しでも早く仕事に慣れ、正しく専門的な知識を身につけ表参道吉田病院の職員の一員として仕事を全うできるように頑張ります。

### 本田 桂子 (健康管理部)

令和5年4月入職

4月に入職し健康管理部で勤務している本田です。

健診業務は初めてで分からない事ばかりですが、スタッフの方々にサポートして頂いています。受診者様が安心して検査が実施できる様、支援していきたいと思います。

### 山本 涼香 (療養・包括病棟)

令和5年4月入職

私の抱負は、患者様が安心して療養生活を送る事ができるように、基本的な技術を身に着けることと、患者様とのコミュニケーションを通じ少しでも患者様の心に寄り添う事です。

これからも職員一同  
ご利用者様を全力で  
サポートいたします!

### 濱口 昭子 (療養病棟)

令和5年5月入職

何年も前ですがこの仕事についていた事もあり、また頑張ってみようと思いました。

色々思い出しながら患者様が快適に過ごして頂けるようこれからやっていきたいと思います。

### 堀口 博美 (グループホームこ・こ)

令和5年5月入職

福岡県からの転入です。熊本県の食の豊さと温かい人柄に惚れ、早くもとりこになりました。未永く働かせていただきたいと思います。よろしくお願ひいたします。

### 松田 智恵子 (健康管理部)

令和5年5月入職

5月15日より健康管理部に入職しました。

健診という仕事は初めてのことで、毎日戸惑いや不慣れで皆様にご迷惑をかけています。

少しずつ丁寧且つ迅速に仕事を覚えて早く慣れていけたらと思っております。よろしくお願ひ致します。

### 河野 嘉津代 (なでしこガーデン上熊本)

令和5年6月入職

入職しまして、あっという間に1ヶ月が過ぎました。介護の仕事を始めて12年が経ちます。今まで、沢山の方々に出会ってきましたが、なでしこガーデン上熊本でも、入居者の方々の個性に触れ、会話ややり取りを楽しみながら事故のないように勤めていけたら良いなと思っております。

### 佐々木 ましろ (一般病棟)

令和5年6月入職

今年6月に山口県から引っ越ししてきました。地元の民間病院で地域医療と急性期について学習しました。熊本でも地域の皆様を支える一員となり、信頼される看護師になれるよう精進して参ります。

NADESHIKO INFORMATION

# なでしこ広場

「表参道 吉田病院」や「介護老人保健施設 なでしこ」の様々な情報をお届けします。

## ☆～職員の趣味紹介コーナー！～☆

### ■ 中村 亜津子(なでしこ通所)



登山を始めて今年で3年目になりました。友人に誘われ一度登ったら、山の魅力に取りつかれてしまいました。今は、週1回の登山が日課になっています。

山が好き、山歩きが楽しい、ただそれだけ・・・

まずは山を真剣に楽しむこと、次に挑戦すること、季節ごとに姿を変える山の魅力は心が豊かになります。山の楽しみ方は人それぞれ、色々なスタイルの楽しみ方があります。

皆様も機会があれば、「山歩き」に出かけませんか？

### ■ 亀崎 翔太(なでしこ入所)



私は3年ほど前から釣りにはまっております。皆様にお勧めできる釣りといたしてはエギングというイカ釣りです。堤防から簡単に出来る釣りです。餌もエギというエビに似た疑似餌を使いますので生餌が苦手な人でも安心してできる釣りです。そして、なんといってもイカは簡単に自分で捌くことが出来るのが魅力です。特にイカの王様アオリイカは、高級魚で甘くておいしいのが特徴です。安いのでしたら15,000円あれば道具も揃えることが出来るので是非お勧めです。

### ■ 田中不三穂(医局)



魚釣りは朝が早い。龍ヶ岳や樋島へは2時間かかる。真夏の渡船の初発の5時半に乗るには3時に起きることになるが、厳しいので8時頃に渡してもらう。それから夕方4時過ぎまで、気温35℃の筏に乗っても、屋根があって、完全紫外線防備をして、買い込んだイオン飲料と風があれば熱中症にはならなくて済む。

遊びでも真剣な魚との根競べ、2~3時間も当たりがないのもよくある。”地合い”が来ると浮足立つが、一度バラすと沈黙が訪れ気が沈む。40cmクラスが1~2匹でも連れれば納得できるが相棒が釣らなければ素直に喜べず。筏から降りると一気に疲れが襲う。

運転途中に1時間ほど仮眠して、家に着くと家康は録画にして海水と撒き餌の匂いまみれの道具を水洗いして、釣れた魚をさばく。なんとか22時頃に寝る態勢。70を超えるとハードな1日である。でも月曜日の仕事が終わると、竿やリールを磨きながら次に備える自分がいる。熱中症とかコロナとかとは違う熱があるようだ。



今回は職員たちの趣味を紹介させていただきました。  
皆さんのお話をお聞かせてください！



# 介護保険で何が利用できるの?

福祉用具貸与

居宅介護支援事業所

石田 隼人



今回は介護保険サービスの福祉用具貸与について説明します。



## 福祉用具貸与



福祉用具貸与とは「心身の機能が低下した要介護者等に日常生活の自立を助ける用具の貸し出し」を行うサービスです。

福祉用具貸与の対象は13品目ありますので紹介します。

1 車椅子



2 車椅子付属品

3 特殊寝台

4 特殊寝台付属品

5 床ずれ防止用具

6 体位変換器

7 歩行器

8 手すり

9 歩行補助杖

10 移動用リフト

11 スロープ

12 認知症老人徘徊感知器

13 自動排泄処理装置



## サービス費用

1ヶ月ごとの利用限度額の範囲内で、実際にかかった費用の1~3割を負担します。

※介護度によってはレンタルができないものもありますのでご注意ください。

興味があられたり、何か疑問に思われる方がいましたら、  
居宅介護支援事業所 なでしこまでご連絡、ご相談ください。

tel 096-343-7458

お気軽に  
ご相談ください!

vol.27

## 部署紹介

各部署で活躍するスタッフや日々の業務をご紹介いたします!

### 施設管理課



施設管理課においては、主に器材関係の修理及び院内の環境維持の為の保安検査、定期点検、並びに防火・防災、システム管理等の維持に努めております。

特に設備等に関しましては、安全な医療提供が出来る如く日頃の点検整備、設備の新規入れ替え等を実施しており、直近では空調設備、ボイラー設備、LED設備などを更新し、入院、入所、又外来患者様に快適に過ごしていただくための努力を行っております。

防火・防災においては職員訓練を毎年数回実施しており、昨年度の安全の日に総務大臣より表彰状をいただきました。

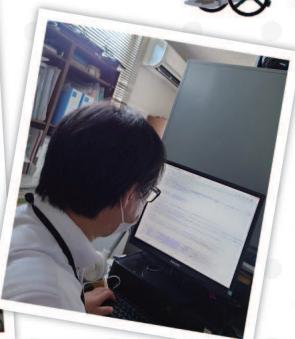
システム部門につきましては、電子カルテ等システムの導入・管理、パソコンや周辺機器のトラブル対応、ホームページの管理等を行っております。

コロナ禍を機に、院内会議のオンライン化、研修会の動画配信等、非対面での業務運用も実施しています。Web問診やオンライン診療等、患者様の目に触れるシステムも今後導入予定です。

業務の範囲は法人全体に及びますが、様々な部署の職員さんと交流ができ、やりがいを持って日々を過ごしています。



快適で安心!



(施設管理課 増永 真一郎)

# 介護の知恵袋



## 訪問介護は 何が出来て何が出来ないの?

「訪問介護」は、介護の資格を保有した職員が、利用者さんのご自宅を訪問し、住み慣れた自宅で自立した日常生活を送ることができるように支援を行います。

訪問介護はルールが多く何が出来て、何ができないの?と疑問に思われている方も多いと思います。

今回は、主なサービスの身体介護・生活援助の出来る事・出来ない事について説明します。



### 出来ること

- 本人の居室の掃除
- 本人分の買物・調理
- 本人分のベッドメイク
- 本人分の衣類の整理・被服の補修
- 本人分の薬の受け取り
- 食事の介助
- 清拭・入浴の介助
- 更衣介助



### 出来ないこと

- ✖ 本人以外の家族の居室の掃除
- ✖ 本人以外の買物・調理
- ✖ アルコール・たばこ・市販薬の買物代行
- ✖ 賞味期限切れの食材使用の調理
- ✖ 褥瘡の処置
- ✖ 巻き爪の爪切り
- ✖ 預金通帳・カード類の預かり
- ✖ 日常生活の援助に該当しない事
  - 大掃除 ● 模様替え ● 窓ふき
  - 床のワックス掛け ● ペットの世話
  - 車の洗浄 ● 草とり
  - おせち等特別な料理
  - 踏み台を使う蛍光管交換など ● 園芸
  - 来客対応



### 本人不在時の支援

#### 訪問介護で出来ない事に対して

介護保険外での有料(自費)のヘルパーサービス事業所等を紹介してもらうことで出来る場合があります。

#### 最後に

毎日暑く生活が大変な時期です。訪問介護などを利用しながら、無理し過ぎず、安心できる生活を送れるようになれば幸いです。

## ディケアトピックス

**今** 年も通所リハビリテーションでは七夕飾りをご利用者の皆様と作りました。主にご利用者自身に願い事を書いてもらい、あと飾り物を作つてから竹に取り付けてもらいました。願い事は皆様、ご自身の健康や家内安全が主で「なでしこに元気に通えますように」と書いてあったのには流石に嬉しかったです。あと番外編で「これ以上〇〇ませんように」とちょっと笑ってはいけないようなことも書いてありました(内容についてはご想像にお任せします)。

最近は七夕の日は天気に恵まれない日が多い様に感じます。来年こそは晴れてほしいものですね。

## 七夕かざり

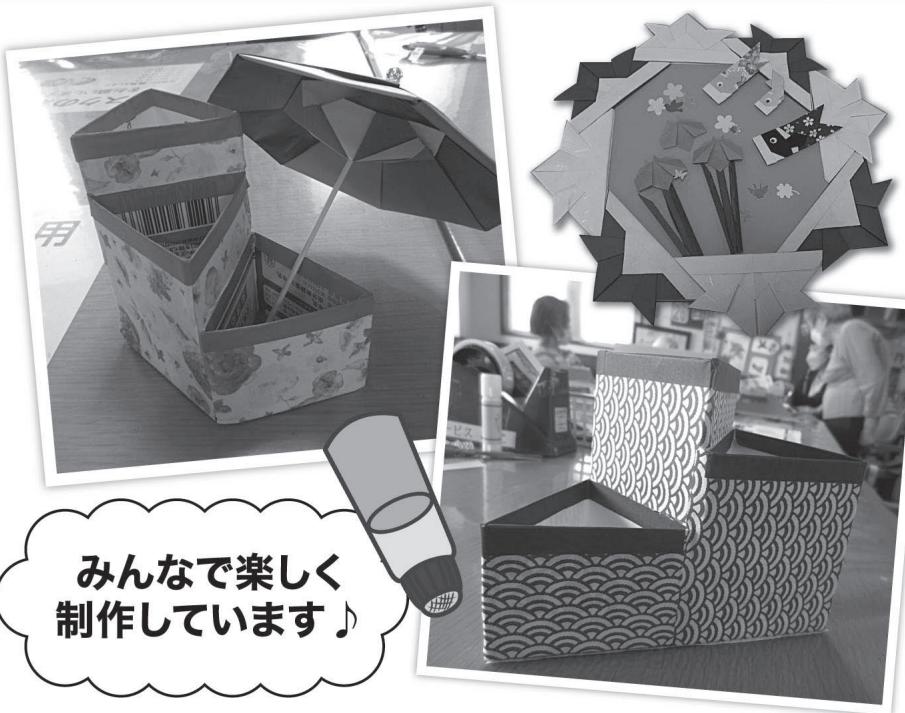


素敵なお飾りができました!

(なでしこ・敷下)

## こ・こ(Co·Co)トピックス

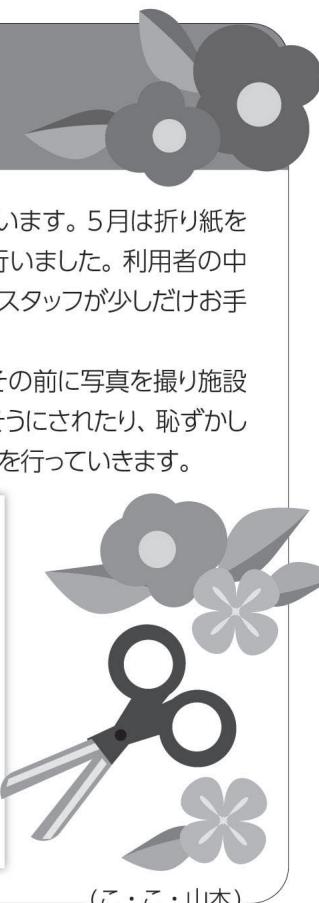
## 楽しい制作活動



みんなで楽しく制作しています♪

**デ** イサービスこ・こでは月ごとに制作活動を行っています。5月は折り紙を使用した鯉のぼりやペン立て、6月は傘づくりを行いました。利用者の中には手作業が得意な方もいれば、そうでない方も・・・。スタッフが少しだけお手伝いしながら楽しく取り組んでいます。

制作した物は、ご自宅へ持ち帰つて頂いていますが、その前に写真を撮り施設内に掲示しています。自分の作品の写真を見つけて嬉しそうにされたり、恥ずかしそうにされたりとリアクションは様々。今後も楽しめる活動を行っていきます。



(こ・こ・山本)

## なでしこガーデン上熊本

## 七夕かざり

**今** 年もご入居者の方の願い事の短冊を飾りつけました!

また、ご入居者と職員で一緒に七夕かざりの飾り物も手作りしましたよ。中にはご入居者の手の込んだ手作りの飾りもあり、見応え十分でしたよ。皆さんの願い事が叶いますように!



笑顔も  
きらきら★



(なでしこガーデン上熊本・高村)

## なでしこ基本理念

個人として、家族・社会の一員として自分らしい生活を、生きがいのある生活を共に考え、共に歩んでいきたい。

# なでしこ 調査隊

その81 はな千葩

「表参道 吉田病院・なでしこ」の周辺には、楽しいスポットがたくさん!  
今回は北千反畠町にある「はな千葩(はなせんは)」さんにお邪魔しました。



店内はかわいい小物も

- ◎住所 / 〒860-0855 熊本中央区北千反畠町6-2
- ◎TEL / 080-3962-3738 ※営業時間中のみ
- ◎営業時間 / 14:00 - 18:00
- ◎Mail / sennha1430@gmail.com
- ◎定休日 / 木・日+不定休  
※Instagramでご確認ください。
- ◎Instagram / hana\_senna



今回は、当院お隣のお花屋さん「はな千葩(はなせんは)」さんを訪問してきました。一見、こんな所にお花屋さんがあるの?!と思つてしまふような場所ですが、おしゃれな看板と軒下の流木とサンキライの赤い実のオブジェが目印です。

店主の増田真奈実さんは、笑顔が素敵なお方で、お花屋さんを始めたきっかけは、お祖母様とお母様がともに生け花の師範で、子供の頃からご自身も生け花をされていて、花が身近な存在だったのでと話してくださいました。店長さんの師範としてのお名前が「千葩(せんは)」で、お店の名前の由来になっているそうです。

店長さんは、街中のお花屋さんでアルバイトもされていたそうで、高校～大学と学生時代に通っていた、碁台、黒髪の町の雰囲気が好きで、昨年5月に現在の場所にお店をオープンされたそうです。

店内のお花のこだわりは、生け花をされていることもあり、生け花の素材になる様なお花を意識して揃えているらしいとの事。今の季節のオススメは、原産国が南国のお花や、クリスマスなどです。アジサイやかすみ草もあり、他のお花屋さんではなかなか見かけないような山ごぼうもありました。

また、お花だけではなく、お知り合いのアーティストさんの作品や店長さん手作りのドライフラワーを使った吊り下げ照明もあり、店内の様子はとっても可愛く、どれも欲しくなってしまいました。

花束やアレンジメントの作成は、予約で依頼可能です。なお、ドライフラワーは、注文を受けてからの製作となるために時間がかかるため、これも要予約制ですが、依頼可能です。

「お花一輪からどうぞ!」をコンセプトに、お花のある暮らしを提供したいとお話ししてくださいました。癒しを求めてお部屋に飾るのもよし、大切な人に贈るのも良し!

是非一度立ち寄ってみて下さい。店長さんが素敵な笑顔で、出迎えてくれますよ!

(病院・浦川/岩本)



推しの冰川きよしと一緒に  
若々しく青春を謳歌されています!

## スマイルクラブ

スマイル  
クラブ  
とは

「なでしこ」・「こ・こ」・「なでしこガーデン上熊本」で  
イキイキと活動されているご利用者の紹介コーナーです。



今回は、なでしこに入所中の  
「長廣 勝子 様」をご紹介いたします。

長廣さんは大の冰川きよしファンで、掲載されている雑誌を肌離さず持つおられます。長廣さんにお尋ねしました。

- Q いつから冰川きよしを好きになられたのですか?
- A 5.6年前からです!
- Q どんなところが好きなのですか?
- A 顔はもちろんだけど歌も大好きです!

と笑顔で答えてくださいました。

毎日「きよしくん!きよしくん!」と名前を呼ばれている姿は凄く若々しく青春そのもので、長廣さんの少女時代を彷彿させます。

いつもパワフルな長廣さん、いくつになっても推しがいることが若さを保つ秘訣だと思います。

現在、冰川きよしが歌手活動を休止されていますので寂しがっている長廣さん、一日でも早く再開してまた美声を聴きたいですね!私自身も推しを見つけて若々しく在りたいものです。



(なでしこ・植田)

次号(83号)の発行は2023年11月を予定しております。お楽しみに!

当新聞の校正、編集におきまして個人情報の保護に注意を払いながら作成しております。構成上、写真等を掲載する場合がございます。特定の個人を識別できる情報や写真の掲載に関しましては、あらかじめ本人様又はご家族等の同意を頂いております。尚、新聞記事又は個人情報に関するご意見・ご感想がございましたら下記の連絡先までお問い合わせください。

編集室かくら