

なでしこ新聞

NADESHIKO NEWS PAPER

Attention News

令和5年2月1日から 表参道吉田病院介護医療院が スタートしました。



表参道吉田病院
介護医療院看護師長
柏木 敏美

院(医療療養病床)は病状が安定している患者さまに対し医療的なケアやリハビリのサービスを提供する医療機関で、介護保険を利用している介護療養型医療施設(介護病棟)とは財源が異なります。しかし、厚生労働省が2006年に実施した実態調査によつて、医療依存度の高さが同程度であり、介護療養型医療施設と医療療養型病院を利用する人の状況には大きな差はなかつたことが明らかになりました。また、介護療養型医療施設では想定以上に長期にわたる入院が多かつたため、医療費や社会保障費の圧迫も問題視されました。このような背景から、厚生労働省は介護療養型医療施設の2024年3月末の廃止を決定しました。



利用者の生活様式に配慮し、長期に渡りやターミナルケアの体制が求められます。この他にも、身体拘束ゼロに向けた取組や医師も含めたケアカンファレンスによる多職種連携など、サービスの質の向上に向けた取組を実施することも重要な要素としています。

表参道吉田病院 介護医療院では

介護医療院は、単なる療養病床からの転換ではなく、「住まいと生活を医療が支える新たなモード」として「利用者の尊厳の保持」と「自立支援」を理念に掲げ、「地域に貢献し地域に開かれた交流施設としての役割を担う」ことが期待されます。

当施設でも医療の側面をもちながらも生活施設としてのプライバシーの尊重の為パーテーションを設置しました。また、管理栄養士を中心とした食喫下チームを立ち上げ、多職種チームで連携し利用者さまに適した食事内容を検討しています。

毎日のレクリエーションでは、歌を歌いながら残存機能を生かした体操やお誕生日会も開催し、利用者さまとスタッフ共に楽しんで活動することで、施設の活性化に繋がっています。

院長先生からは電子ピアノを寄贈して頂き、施設内でピアノの音が聴けるようになりました。そこで、ピアノを弾きたい方を募集しています。「施設内ストリートピアノ」と題し、リフレッシュしたい時・ちょっと弾いてみたい時・お昼休み休憩など、ピアノに触れてみたい方は、介護医療院へ是非立ち寄って下さい。利用者さまと職員一同お待ちしています。

介護療養型医療施設 廃止の理由

介護医療院と介護療養型医療施設(介護病棟)の違いはあります。介護療養型医療施設は長期療養のみを目的とした施設ですが、介護医療院は長期的な医療と介護の両方を併せ持つ施設となります。介護療養型医療施設は療養病床等を有する病院や診療所で提供されるサービスであるため、入院する要介護高齢者に対して医療と必要な介護サービスを提供します。しかし、介護医療院は病院や診療所からは独立した施設であるため、より日常生活に適した環境とサービスを提供します。

今後、増加が見込まれる慢性期の医療・介護ニーズへ対応のため、「日常的な医療管理が必要な重介護者の受け入れ」「看取り・ターミナル」等の機能と、「生活施設」としての機能を兼ね備えた、新たな介護保険施設の創設に向けて、施設根拠などにつき、法整備を行なわれました。

①経管栄養や喀痰吸引等の日常生活上に必要な医療処置や充実した看取りケアを実施する体制

介護療養型医療施設

介護医療院と介護療養型医療施設(介護病棟)の大きな違いはありません。介護療養型医療施設は長期療養のみを目的とした施設ですが、介護医療院は長期的な医療と介護の両方を併せ持つ施設となります。介護療養型医療施設は療養病床等を有する病院や診療所で提供されるサービスであるため、入院する要介護高齢者に対して医療と必要な介護サービスを提供します。しかし、介護医療院は病院や診療所からは独立した施設であるため、より日常生活に適した環境とサービスを提供します。

介護医療院の創設 (地域包括ケア強化法 による改正)

今後、増加が見込まれる慢性期の医療・介護ニーズへ対応のため、「日常的な医療管理が必要な重介護者の受け入れ」「看取り・ターミナル」等の機能と、「生活施設」としての機能を兼ね備えた、新たな介護保険施設の創設に向けて、施設根拠などにつき、法整備を行なわれました。

介護医療院とは

介護医療院は、「医療の必要な要介護者の長期療養・生活施設」として平成30(2018)年4月より創設された介護保険施設です。今後、増加が見込まれる慢性期の医療・介護のニーズを併せ持つ高齢者に対応するため、医療処置が必要で自宅や特別養護老人ホームで困難な高齢者にも対応できる受け皿と期待され、日常的な医療管理や看取りやターミナルケア等の機能と生活施設としての機能を兼ね備えた施設として、制度設

表参道吉田病院の理念

思いやりの心と
良質で安全な医療と職場を提供し
選ばれる病院をめざします。

基本方針

- ① 患者さまの人格と権利を尊重し、患者さま中心の医療を提供します。
- ② 職員はこころと技術の研鑽をつみ、良質で安全、安心な医療の提供に努めます。
- ③ 地域において、高齢者に質の高い医療とケアを展開し、他の医療機関、介護福祉施設との連携を図ります。
- ④ 予防医学から治療まで包括的な医療を提供します。
- ⑤ 健全な病院運営をめざします。

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)が世界的に流行した当初はCOVID-19の特性がわからず、また致死率も5%超と高かつたため、感染症法の「2類相当」に分類する厳しい対応がとられました。しかし、その後3年余を経て、ウイルスの変異(デルタ株→オミクロン株)、治療法の進歩、ワクチン接種の進展があり致死率も0・20%と低下したため、令和5年5月8日から季節性インフルエンザと同じ「5類」に変更されました。今後は、令和6年4月の診療報酬・介護報酬の同時改定を通じてCOVID-19対応を組み込んだ新たな診療報酬体系による医療提供体制に移行されます。その間の医療提供体制及び公費支援の見直し等を行う「移行計画」が公表されたのでその概要を紹介します。

1 はじめに

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)が世界的に流行した当初はCOVID-19の特性がわからず、また致死率も5%超と高かつたため、感染症法の「2類相当」に分類する厳しい対応がとられました。しかし、その後3年余を経て、ウイルスの変異(デルタ株→オミクロン株)、治療法の進歩、ワクチン接種の進展があり致死率も0・20%と低下したため、令和5年5月8日から季節性インフルエンザと同じ「5類」に変更されました。今後は、令和6年4月の診療報酬・介護報酬の同時改定を通じてCOVID-19対応を組み込んだ新たな診療報酬体系による医療提供体制に移行されます。その間の医療提供体制及び公費支援の見直し等を行う「移行計画」が公表されたのでその概要を紹介します。

2 感染症法上の法的措置について

「2類」から「5類」へ変更になると、感染症法上定められた措置が撤廃されるために、国や自治体は感染者への入院勧告・就業制限・感染者・濃厚接触者の行動制限・感染者の全数把握・感染者を診療する医療機関への補助・緊急事態宣言や飲食店に対する営業時間の短縮要請・水際対策などの措置は取れなくなります。医療費・ワクチンは全額公費でしたのが、一部自己負担になります。また、屋内で着用を推奨されています。また、個人の判断に委ねられています。

4 公費支援について

これまでCOVID-19の診療は、外来は発熱外来で、入院は感染症指定医療機関や自治体が認めた医療機関に限られてきましたが、「5類」への変更により、全ての一般医療機関でその概要を紹介します。

COVID-19「2類相当」と「5種」の違い		
感染症法に基づく主な措置	2類相当 COVID-19	5類 季節性インフルエンザ
入院勧告・就業制限	できる	できない
感染者・濃厚接触者の行動制限	できる	できない
医療の受け入れ	発熱外来 指定医療機関	一般医療機関
医療費	公費負担	治療薬のみ公費負担 その他一部自己負担
ワクチン	公費負担	公費負担(当分の間)
感染者の把握	全数把握	定点把握

資料:新型コロナウイルス感染症対策本部決定(令和5年3月10日)より作成

新型コロナが「5類感染症」に変更されると、何がどうかわるのか?

COVID-19の診療ができるようになります。熊本県と熊本市では全ての病院で受け入れるよう9月末までに受け入れ環境を整備する方針です。

入院治療は、軽症や中等症Iの症IIまたは重症患者は重点医療機関で対応することになります。患者さんの病状が悪化し入院を要する場合の入院調整はこれまで行政が行つてきましたが、今後は各医療機関の間で行つことになり調整が困難になることが懸念されます。

療養期間は発病翌日から5日間は外出を控えること、かつ5日目に症状が継続しているなら、症状が軽快して24時間経過するまでは外出を控えることが推奨されています。また、発病翌日より10日間は、感染を広げないために、マスクの着用が推奨されています。

用は当分の間公費負担で行われます。感染症法上COVID-19が「2類」から「5類」に変更になつても、COVID-19が終息したわけではなく、5月連休明けには第9波の流行が予想されています。高齢者や基礎疾患のある方は重症化しやすいのでこれまで同様十分な感染対策が必要です。それ以外の方も、これまで培ってきた感染予防対策を個々人が継続して励行し、コロナウイルスに感染しないように注意することが肝要です。

5 おわりに

表参道吉田病院

Yoshida hospital NEWS



表参道吉田病院名誉院長

略歴

昭和36年 熊本大学医学部卒

平成4年

熊本大学医学部第一内科教授

平成9年4月～平成11年3月

熊本大学医学部附属病院院長

平成13年4月

表参道吉田病院名誉院長

日本呼吸器学会賞、国際胸部医学会日本支部賞などを受賞し、平成16年4月には熊日賞を受賞。わが国の呼吸器病学の第一人者である。

所属学会(認定医・専門医)

- 元熊本大学医学部付属病院院長
- 日本内科学会功労会員
- 日本呼吸器病学会名誉会員
- 日本サルコイドーシス学会名誉会員
- 日本アレルギー学会功労会員
- 日本核結病学会功労会員

外来担当医師予定表

受付時間

平 日／午前…8:30～12:00(診療は9:00からとなります)
午後…13:00～17:00(診療は13:30からとなります)
土曜日／午前…8:30～12:00(診療は9:00からとなります)
休診日／日曜・祝祭日

※SAS…睡眠時無呼吸外来／田中・安藤・吉田仁

外来診察について

外来診療は全て予約制になっております。
前日までの予約をお願いします。
尚、体調不良での来院の方は、
状況に応じて対応致しますので、
ご遠慮なくお声掛け下さい。

	時間	月	火	水	木	金	土
呼吸器内科 睡眠時無呼吸症候群 禁煙外来	午前	安藤 田中		安藤 田中			安藤
	午後	田中				坂上 (第1・3週)	田中
代謝内科	午前	吉田仁				吉田仁 橋本	吉田仁 岡川(第2週) 板井(第4週)
	午後			橋本			
消化器内科	午前	吉田元		山之内	吉田元	山之内	
	午後						
循環器内科	午前		吉田俊			吉田俊	吉田俊
	午後			吉田俊			
内科	午前			小島		小島	
	午後						

お問い合わせ先：TEL.096-343-6161 FAX.096-343-7626

●2022年4月1日より

☆ 永年勤続者表彰 ☆

\ Congratulations! /

永年勤続者表彰式を行いました。昨年はコロナ禍で表彰式を行えなかったので、今年は、昨年の表彰者の方々と合同で表彰式を行いました。

2021年度永年勤続表彰者

(コメントは、昨年掲載しておりますのでお名前のみとしました。)

- 中村 亜津子さん(なでしこデイケア)
- 甲斐野 由真さん(グループ・ホームこ・こ)
- 高村 淳司さん(なでしこガーデン上熊本)
- 清田 耕平さん(なでしこガーデン上熊本)

2022年度 永年勤続表彰者

渡邊 あゆみ (居宅介護支援事業所 なでしこ)

起生会にお世話になり、12年。中で2度の出産をさせて頂き、2年間は育児休暇を頂きました。入職当時3歳だった長男も今では高校生。時の経つ速さを感じます。入社以来、沢山の方々との出会いがありました。上司の方々や諸先輩方、ご利用者様やご家族様、たくさんの方々より多くのことを教わり、さまざまな経験をさせて頂きました。今自分があるのは、皆様のお蔭だと思います。今後も、多くの方々との絆を大切にして、仕事に邁進していきたいと思います。

西井 里花 (健康管理課)

気づいたら10年、周りの方々に助けられて過ごすことが出来たと思います。感謝します。これからも、体に気を付けながら頑張れたらいいなと思っております。

石橋 芳子 (一般病棟)

十年あっという間でした。十年間勤められたのは、ドジな私を支えてくれた皆さんのおかげです。有難うございました。これからも頑張りますのでよろしくお願ひします。

前村 麻依子 (療養病棟)

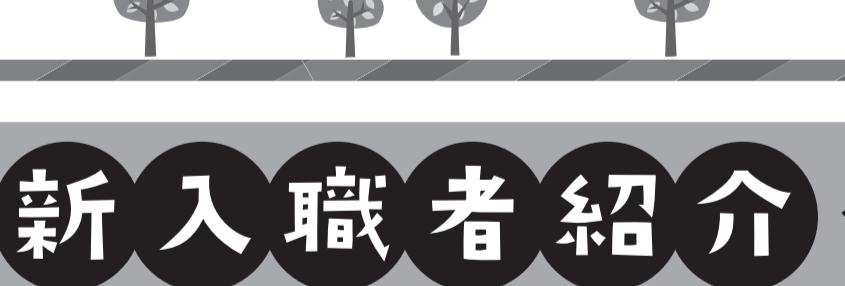
10年表彰をいただきありがとうございます。入社した時は色々ありましたか、ここまでこれたのも今の職場の人の支えがあったからにこえられたと思います。これからも今までと変わらず仕事に励みたいと思います。

谷本 都 (健康管理課)

永年勤続表彰ありがとうございます。10年の間、大変なことも多々ありましたが、周りのスタッフに支えられ続けてきました。感謝しております。今後も思いやりの気持ちを忘れず、尽力いたしますのでよろしくお願ひいたします。

佐方 真生 (施設内保育施設 ば・ぶー)

保育施設ば・ぶー開設10周年と同時に、永年勤続表彰という節目を迎えられ、心より感謝申し上げます。入職当初、緊張しながらも開設準備に奔走したことを、昨日の事のように思い出されます。これまでの10年の間に、42名の卒園児を送り出してまいりました。とても感慨深く思います。今まで、充実した保育を続けてこられたのも、保護者の方々、職場の皆様からのご協力のおかげだと感じております。これからも初心を忘れず、一人ひとりに寄り添った保育を目指していきたいと思っております。



杉野 志保里 (介護医療院)

平成24年3月に入職して早いもので10年経ち、療養病棟から地域包括ケア、介護病棟、介護医療院と、この10年で医療体制の変化に対応しながら皆様のご指導の下、勤続できたことを嬉しく思っています。振り返ってみればその時々で一期一会に出会った方々との思い出もあり、率直に月日の経つのは早いものだと感じます。介護医療院がスタートして慌ただしい日々が続きますが、利用者様の笑顔に癒されつつ、これから先も日々研鑽していく所存です。簡単ではありますが、お礼の言葉とさせていただきます。本日はありがとうございました。これからもよろしくお願ひいたします。

中村 しのぶ (一般病棟)

10年前に入職した時はケアワーカーでした。看護学校に通うことを、乗り越えられたのは病院の方々の協力があったからです。今後も看護師として向上心を持って頑張っていきたいと思います。ありがとうございました。

西村 真美 (一般病棟)

この10年間私を支えて下さった全てのスタッフの皆様に感謝申し上げます。一般病棟では、皆様の指導を頂きながら楽しく仕事に携わることができました。この10年間で、自分がどれだけ成長できたのかわかりませんが、これからも師長、主任並びにスタッフの皆様に助けていただきながら、患者さん方のお役に立てるように日々精進して参ります。今後とも宜しくお願ひ致します。

嶋崎 千紗 (介護医療院)

先日、永年勤続表彰をしていただきました。私は福祉関係の資格を一つも持っていない中、吉田病院に就職し、働きながら資格をとりました。先輩方が丁寧に指導して下さったり、悩んだ時も真剣に話を聞いてくださり、今があります。そして、患者様、利用者様の笑顔や「ありがとうございます」ととても嬉しくなり、やりがいを感じます。感謝の気持ちを忘れず、今後も「吉田病院で患者様(利用者様)やスタッフの役に立てたら」と思います。

白川 ゆり (なでしこ看介護部)

新聞記事に興味を持ったことがこの仕事を始めるきっかけとなりました。あっという間の10年でしたが、中身の濃い10年でした。スタッフや利用者の方々に支えて頂き心から感謝しています。介護の仕事をセカンドキャリアに選んで本当に良かったと思っています。

石田 隼人 (なでしこデイケア)

介護業界はなでしこが初めてであり続くかどうか不安でしたが、あっという間に10年経ちました。今後もご利用者の笑顔が1回でも増える様に頑張っていきます。

新入職者紹介

はじめまして!これからもよろしくお願ひいたします!



兼武 富美 (介護医療院)

令和5年1月入職

1月11日入職しました。あっという間に3ヵ月が経ち、初めての電子カルテにも少しづつ慣れてきたところです。これからは職場の方々と協力して、利用者様の御家族に「吉田病院にお世話になって良かった」と言って頂ける様に、利用者主体の介護をしていきたいと思っています。

山城 雄 (介護医療院)

令和5年1月入職

1つは利用者様が安心、安全、快適な生活できるように他スタッフと連携してより良い介護施設を目指していきたいと思います。
2つ目は利用者様の状況に合わせて最適なケアが出来るように知識や技術の向上に努めていきたいと思います。

前田 真菜美 (デイサービスかみくま)

令和5年3月入職

前職は病院で介護福祉士として勤めていました。デイサービスでの仕事は初めてですが、利用者様それぞれの能力に応じ日常生活が送れるよう支援させていただきます。よろしくお願ひいたします。

NADESHIKO INFORMATION

なでしこ広場

「表参道 吉田病院」や「介護老人保健施設 なでしこ」の様々な情報をお届けします。

☆～職員の趣味紹介コーナー！～☆

■ 津田 拓郎 (なでしこリハビリテーション科)



我が家でよく使うキャンプギアをご紹介します。我が家でいつも使うのはLOGOSの"THE KAMADO EMiwa"です。1つの道具で調理だけでなく焚火までなんでもできる超多機能な万能グリルです。我が家はバーベキューと焚火だけでなく、朝からピザを焼いて食べるが定番です! LOGOSでは定番中の定番商品で、これから家族でキャンプを始めようと思う方には、とてもうってつけなグリルだと思います!

■ 上田 美保 (なでしこガーデン上熊本)



元々夫婦でキャンプをし、魚釣りや温泉、子供が生まれた後も旅行とキャンプ気分を味わえるアイテム?として約23年前より所持し、活躍しているキャンピングカーを紹介したいと思います。停車中の発電が一番気になるところですが、バッテリー搭載し、車によってはソーラーパネルから充電したり、走行充電や外部電力から充電、時には発電機等を駆使し補っています。これで、照明やTV、冷蔵庫、エアコン、レンジ等の色々な家電も利用可能です。また、お家キャンプでは、寒い時には暖も取れ料理も出来るストーブが大活躍中です。

■ 中村 裕子 (なでしこデイケア)

10年以上前から車中泊が趣味の我が家ですが、3年前にテントを購入してからは、月1ペースでキャンプに行っております。よく、キャンプをしない方に「1日中外で何してるの??」と聞かれるので、どんな風に過ごしているのかお伝えします☆

7:00 車で我が家を出発 (現地に着くまでのドライブも楽しみのひとつです☆)



今回は職員たちの趣味を紹介させていただきました。
皆さんの趣味のお話をぜひ聞かせてください!



介護保険で何が利用できるの?

特定施設入居者生活介護について

居宅介護支援事業所 なでしこ

田尻 美香



今回は特定施設入居者生活介護についてご紹介させていただきます。

特定施設入居者生活介護

介護サービスを提供する特定施設として指定を受けている有料老人ホームやケアハウス等に入所している方が入浴、排せつ、食事等の介護、機能訓練および療養上の世話などを受けるところです。

サービス費用 (自己負担の目安)

※自己負担額(1日につき)は、負担割合が1割の場合の金額を表しています。
負担割合(1割～3割)によって自己負担額は変わります。
※その他、施設によって必要な加算費用・家賃等、別途に料金がかかる事があります。



●介護予防特定施設 入居者生活介護

自己負担額(1日につき)

要支援① … 182円

要支援② … 311円

●特定施設入居者 生活介護

自己負担額(1日につき)

要介護① … 538円

要介護② … 604円

要介護③ … 674円

要介護④ … 738円

要介護⑤ … 807円

●短期利用特定施設 居者生活介護

自己負担額(1日につき)

要介護① … 538円

要介護② … 604円

要介護③ … 674円

要介護④ … 738円

要介護⑤ … 807円

介護保険の事でご不明な点やお困りの際は、
居宅介護支援事業所 なでしこまでご連絡、ご相談ください。

tel 096-343-7458

お気軽に
ご相談ください!

vol.27

部署紹介

各部署で活躍するスタッフや日々の業務をご紹介いたします!

なでしこリハビリテーション科



リハビリテーション科は、理学療法士3名、作業療法士1名、言語聴覚士1名のスタッフが在籍しています。業務内容としては、通所リハビリ、入所リハビリ、訪問リハビリの部門があり、ご利用者の生活スタイルやご希望にあわせたリハビリを提供しています。

通所リハビリでは、「生活リハ」という点を念頭に、ご利用者やご家族と一緒に目標を設定し、ご自宅での生活に根ざしたリハビリを行っています。

入所リハビリでは、自宅復帰を目標にしたリハビリを行っています。老健の建物内という限られた環境でのリハビリですが、自宅に帰るにあたっての問題点を一つ一つクリアできるよう取り組んでいます。

訪問リハビリでは、ご利用者のご自宅に伺い、生活の場でのリハビリを行います。ご利用者が慣れた環境でリハビリを行えますので、より生活に密着した形で行えるのが魅力です。

どの部門のリハビリも、運動だけではなく、生活環境の調整やケアマネージャーとの連携も重要な業務です。



集団体操



個別ストレッチ



口腔体操

(なでしこリハビリ科・言語聴覚士 村上 愛)

・介護の知恵袋・

桜の季節も終わり、
段々と夏が近づいてきますね！
毎年今からの季節に多くなるのは
「熱中症」です。

症状

- ・めまい
 - ・立ち眩み
 - ・こむら返り
 - ・筋肉痛
 - ・大量の発汗
 - ・生あくび
- 

症状が進むと

- ・頭痛
 - ・嘔吐
 - ・虚脱感
 - ・集中力低下
 - ・判断力低下
- 

予防と対策

室内

- 扇風機やエアコンで温度を調整
- 遮光カーテンやすだれを活用
- 室温をこまめに確認



屋外

- 日傘や帽子の活用
- 日陰の利用、こまめな休憩
- 日中の外出ができるだけ控える



また、体の水分バランスを保つためには1日に 1ℓ～1.5ℓ の水分補給が必要と
言われております。喉が渴く前に飲むことが重要だそうです。

今年の暑さはしっかりと対策をして元気に乗り切りましょう！



八所トピックス

四季折々の壁紙



な でしこ入所ではコロナ禍で散歩等の外出行事が出来なくなり、中々季節を肌で感じられなくなりましたが、SKA(スーパー壁紙アドバイザー)緒方さんが毎月色彩豊かな四季折々の壁紙を作られています。今年も以前のようにお花見は出来ませんでしたが、手作りの桜がなびく姿は春だけでなく癒しまでも感じさせてくれますね。利用者さんからも好評で次は何だろう?と会話にも上がります。次回も乞うご期待(SKA緒方さんに・・・)

四季折々の壁紙で、みんな明るく笑顔で過ごせています!



(なでしこ入所・植田)

デイケアトピックス

イチゴ大福づくり

皆 さん、いちごは好きですか?

今回、なでしこ通所では「いちご大福」作りました。ご利用者には生地をこねてもらい、そこからあんことイチゴを包むような感じでそれぞれ作ってもらいました。

ご利用者の皆さん、それぞれの作り方があるようで、大きめに作る人や小さめに作る人、更には「誰か作ってくれないかなぁ!?'って他力本願(笑)的な人もいらっしゃいました。(勿論、その方は職員がお手伝いしました)

最後にスタッフも一緒に頂きました。美味しかったです。



(なでしこデイケア・薮下)

なでしこガーデン上熊本

お茶会



当 住宅では『お茶会・雛人形鑑賞会』を初めて行いました。職員が慎重にお茶を点てて、和菓子と一緒に提供しました。茶道や茶器の話、若い頃の思い出など色々な話題も出て、話の尽きない楽しい時間となりました。お茶会当日に合わせてご入居者より生け花を生けていただきたり、品のよい白い花が咲く利休梅を準備いただいたりと雰囲気作りも十分にできました。また、職員が持参した雛人形の鑑賞会も見応え十分でしたよ!

茶道や茶器の話題で盛り上りました!



(なでしこガーデン上熊本・高村)

なでしこ基本理念

個人として、家族・社会の一員として自分らしい生活を、生きがいのある生活を共に考え、共に歩んでいきたい。

なでしこ 調査隊

その80 調査隊

ワクワク

「表参道 吉田病院・なでしこ」の周辺には、楽しいスポットがたくさん！
今回は上乃裏にある「Sazae」さんにお邪魔しました。

Welcome!

◎住所 / 〒860-0848 熊本県中央区南坪井町3-7 宮野ビル2F
 ◎TEL / 096-223-5701
 ◎営業時間 / ランチ11:30~17:00
 ディナー17:00~22:00
 (LO:21:30)
 ◎定休日 / 不定期 ※ホームページ、Instagramでご確認ください。

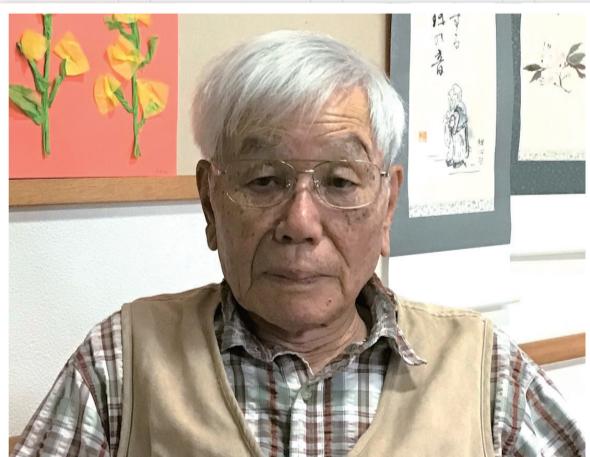
敷居が高いお店に見えるけれど、気軽に足を運んで欲しいとおっしゃっていました。
 また、お店の入り口に自動販売機もあり、オーナーさん一押しで、ファンも多いトマボナーラ（カルボナーラベースにトマトソースを入れた感じ）のスペゲッティソースや国産黒毛和牛のハンバーグ、ガトーショコラなどが購入可能となっています。
 また、「Sazae」の1階にある「Ikura」は、現在リニューアル中。リニューアル後はテイクアウトのみのお店になるとのことです。「Sazae」のパスタソースは「Ikura」で購入でき、家庭では和えるだけで出来上がりの優れものとなっています。
 また、IKURA Foodsで検索いただけてネット購入も可能です。
 皆さんも是非気軽にお店に足を運んで「Sazae」の味を堪能してみて下さい。
 ご多忙な中にもかかわらず取材にご協力いただいた中村店長さん、本当にありがとうございました。

(病院・小川川口)

スマイルクラブ

スマイル
クラブ
とは

「なでしこ」・「こ・こ」・「なでしこガーデン上熊本」で
イキイキと活動されているご利用者の紹介コーナーです。



今回は、なでしこ通所リハビリテーションご利用の
『宮崎 義昭様』をご紹介いたします。

定年後も教員時代のお仲間と、
山登りや卓球をなさる趣味悠久の日々

今回は、なでしこ通所リハビリテーションを、毎週月曜日と木曜日に週2回ご利用いただいている宮崎義昭さんをご紹介します。

宮崎さんは大阪府のご出身で、熊本大学に進まれ、県内の中学校の国語の教員として教鞭をとられ、定年後も教員時代のお仲間と、山登りや卓球をなさる趣味悠久の日々を過ごされていました。※宮崎さんに聞きました・・・

Q 山登りを始めたきっかけは？

A 30歳を過ぎてから、同僚に誘われて九重(大分県)に登りましたのが、始まりです。

Q それからどのような山に登りましたか？

A 富士山はもちろん、日本・九州・熊本百名山、全座登りました。

ご利用中は時間の合間にいつも読書をされています。普段は近所を飼い犬と散歩をされています。犬のことをうかがったら、「最近はちょっとわがまままだもんね。」と楽しそうに返してくれました。

『タツ』という名の黒柴を見かけたら声を掛けてあげてくださいね。

以上、宮崎義昭さんの紹介でした。



編集室

次号(82号)の発行は2023年8月を予定しております。お楽しみに！

当新聞の校正、編集におきまして個人情報の保護に注意を払いながら作成しております。構成上、写真等を掲載する場合がございます。特定の個人を識別できる情報や写真の掲載に関しましては、あらかじめ本人様又はご家族等の同意を頂いております。尚、新聞記事又は個人情報に関するご意見・ご感想がございましたら下記の連絡先までお問い合わせください。