

なでしこ新聞

NADESHIKO NEWS PAPER

医療法人 起生会
表参道 吉田病院
介護老人保健施設 なでしこ
熊本県熊本市中央区
北千反畑町2-5
http://www.kiseikai.or.jp/

Attention News

新しい先生をご紹介します。



診療部長
橋本 章子
はしもと しょうこ

【略歴】

熊本県立熊本高等学校 卒業
熊本大学医学部医学科 卒業
熊本大学病院 代謝内科研修医
国立熊本病院(現 国立病院機構熊本医療センター)内科研修医
熊本市立熊本市市民病院 代謝内科レジデント
熊本大学大学院医学研究科博士課程修了
熊本大学大学院医学教育部(研究生)期間満了
国立病院機構熊本医療センター内科医員→糖尿病・内分泌内科医長→同 副部長

【所属学会】

日本内科学会認定内科医
日本糖尿病学会
日本内分泌学会

【趣味】

- 写真撮影
(最近の子連れで一眼レフを持ち歩くのが大変で遠ざかっています)
- 旅行
- スキューバダイビング
(もう10年以上潜っていませんが…)
- 茶道
(これまたご無沙汰ですが…)

はじめまして！

みなさま初めまして。4月に入職致しました代謝内科の橋本章子(はしもとしょうこ)と申します。

出身は鹿児島県です。といっても、父の転勤で2〜3年毎に転々としていたため、鹿児島弁は話せません(熊本弁も微妙…)。高校〜大学1年までは合志市から熊本電鉄とバスを使って通学していましたので、藤崎宮周辺はとも懐かしく、そんな場所にある表参道吉田病院で働くことになったのも何かの縁かと感じています。

専門分野について

専門は代謝内科で、総院長の仁爾先生の後輩にあたります。大学では俊彰先生と山之内先生と同級生で、久しぶりの再会は嬉しく、また心強く思っております。

こちらに参ります前は国立病院機構熊本医療センターで17年間働いていました。糖尿病、妊娠糖尿病、周術期血糖管理、高齢者の生活に合わせた血糖管理、高血糖緊急症、電解質異常、内分泌緊急症など、代謝内科的にはバラエティに富

当院での抱負

んだ経験をさせていただきました。場所柄、妊娠糖尿病の紹介が多く、外来待合室が産科みたくになっていることも…妊娠糖尿病の方は将来的に糖尿病発症リスクが高いのですが、妊娠糖尿病の治療をきっかけに健康に良い食生活を意識していただくことで、本人だけでなくご家族も糖尿病発症リスクを下げられるのではないかと思っていましたので、妊婦さんの教育・治療には力を注いでいました。

仕事と子育ての両立について

産休・育休を経て仕事復帰し、6年間は時短勤務で働いてきましたが、子供が小学生になるとフルタイム勤務となり、当直やオンコールも通常通りこなさなければならなくなるため、子育てとの両立は難しく、転職することとなりました。院長先生はじめ、皆様には勤務条件についていろいろのご配慮いただき、心から感謝しております。幸い、子供も学校や児童育成クラブが楽しいよう(これが一番!)、朝に夕食の準備をして子供の登校に合わせて主人も含め出勤し、帰りに育成クラブに迎えに行くと、という生活で何とか回っています。

当院では、高齢の患者様が多く、おひとりで多くの疾患を抱えておられ、カンファレンスでは「えっ、その病気どうすればいいんだろう」という病名をみてドキドキしておりますが、研修医に戻った気持ちで皆様のご指導を仰ぎながら勉強していきたいと思えます。また、自宅・施設復帰に向けたカンファレンスでは「ああ、これまで転院していかれた患者様は、こんな風にご自宅の様子やご家族の支援も考慮して治療やりハビリが進められていったんだなあ。」と感服いたしました。まずは病床の種類からよくわかっているかだったので、ネットで検索するレベルです(苦笑)。外来でも病棟でも何かのオーダーをしてくださいと言われるたびに近くにおられる方をつかまえて電子カルテの使い方から教えていただいています。皆様は親切にしてください。私も助かっています。初心を忘れず、研鑽を積んで地域の医療に貢献できるよう、精進したいと思っております。よろしくお願ひ申し上げます。



はしもと しょうこ
代謝内科の「橋本 章子」と申します。

初心を忘れず、研鑽を積んで地域の医療に貢献できるよう、精進したいと思っております。



表参道吉田病院の理念

思いやりの心と
良質で安全な医療と職場を提供し
選ばれる病院をめざします。

基本方針

- 1 患者さまの人格と権利を尊重し、患者さま中心の医療を提供します。
- 2 職員はこころと技術の研鑽をつみ、良質で安全、安心な医療の提供に努めます。
- 3 地域において、高齢者に質の高い医療とケアを展開し、他の医療機関、介護福祉施設との連携を図ります。
- 4 予防医学から治療まで包括的な医療を提供します。
- 5 健全な病院運営をめざします。

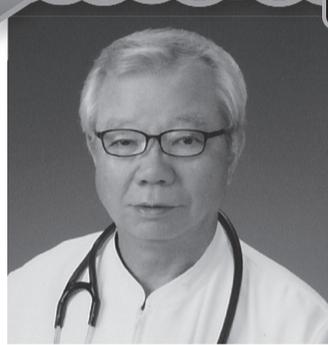
表参道 吉田病院

Yoshida hospital
NEWS

教えて、ドクター!

vol.70

表参道吉田病院 総院長
吉田 仁爾



知らぬまに 忍びよる 認知症

1 認知症とは

脳の病気や障害など様々な原因により認知機能が低下し日常生活全般に支障が出てくる状態をいいます。アルツハイマー型認知症が最も多く脳神経が変性して脳の一部が萎縮していくタイプです。次いで多い血管性認知症は脳梗塞や脳出血などの脳血管障害によりおこる認知症です。

歳をとると誰でもボケる。

これは殆んど不正解です。なるほど加齢とともに物忘れは誰にでもありますが、しかしこれは認知症の初期症状とは異なるものです。

単なる加齢による物忘れの特徴

体験したことは覚えているが、一部だけが思い出せない。特に昔のことが思い出せない。よく度忘れをする。

認知症による物忘れの特徴

体験自体が思い出せない(抜け落ちている)。特に昨日のことや、数時間、数分前のことでも思い出せない。「忘れた」という自覚がない。

2 認知症の初期症状

認知症の場合、自覚症状のないまま急に進行することもあるため、家族などが早めに気づいてあげることが大切です。

- 同じ事を何回も言う
- ご飯を食べたことを忘れる
- 感情の起伏が激しくなる
- 外出して一人では帰宅できない(迷子になる)
- 仕事をやりかけた状態で忘れ去る(鍋の焼き焦がし)
- 部屋を散らかしたり、汚しても平気になる(ゴミ屋敷状態)

軽度認知障害(MCI)

年齢や教育レベルの影響のみでは説明できない記憶障害が存在します。本人または家族による物忘れの訴えがあります。全般的な認知機能は正常範囲で、日常生活は自立しています。

認知症の中核症状である記憶力の低下とは「度忘れ」ではなく行為そのものを思い出せない。例えば昨日レストラン

3 認知症の治療

で食事をしたがレストランの名前を思い出せないままでは「度忘れ」ですが、レストランで食事をしたこと自体を忘れてしまつのは病気です。

アルツハイマー型認知症の根本的な治療はまだありません。認知症の薬も次々と開発され期待されますが、効果未定となり開発中止となるケースが大部分です。軽度認知症から認知症への移行のスピードをいくらか緩める程度の薬はありません。認知症の発症とともに現れる周辺症状(BPSD)には緩和

4 認知症の予防

治療薬が開発されていない現状では、予防が最も大事です。しかし特に予防薬があるわけではありません。軽症認知症からの進行を遅らせるとして日本でも多く使われているドネペジル(アリセプト)は意欲の低下や無関心、うつ症状の改善に効果があるとして広く処方されています。その他にも三種類の薬がありますが、欧米では効果が立証できず公的保険の適用から外した国もあります。

認知症の予防は、人生の目的(生きがい)を持つことが最も効果的という研究があります。人生の目的が明確であった軽度認知症の患者は明確でない

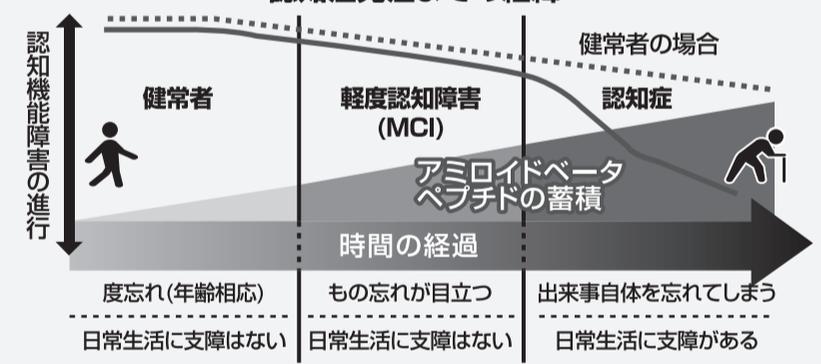
5 認知症介護の心得

患者に比べて認知症の進行が遅くなつていたとの報告です。

- 介護は長丁場になる
- 一人で抱え込まないで
- 地域包括支援センターに相談する
- ケアマネジャーなどのプロの手を借りることを、ためらうな
- 常に先を見越して手を打つ
- 成果を追い求めない
- 疲れ果てる前にデイケアやレスパイト入院を利用して二休み

以上、認知症についていろいろ書いてみました。私も、介護保険審査に二十年以上携わっていますので、多種多様な病態があることはよく判っています。時々、自分もいつ認知症になるのだろうか。否、すでに入口にきているのではないかと問い直します。自身で気付かないのではないかと。「知らぬまに忍びよる認知症」です。

認知症発症までの経緯



(出典:医療法人社団 江頭会 さくら病院)

外来担当医師予定表

受付時間

平日/午前...8:30~12:00(診療は9:00からとなります)
午後...13:00~17:00(診療は13:30からとなります)
土曜日/午前...8:30~12:00(診療は9:00からとなります)
休診日/日曜・祝祭日

※SAS...睡眠時無呼吸外来/田中・安藤・吉田仁

外来診察について

外来診療は全て予約制になっております。前日までのご予約をお願いします。尚、体調不良での来院の方は、状況に応じて対応致しますので、ご遠慮なくお声掛け下さい。

	時間	月	火	水	木	金	土
呼吸器内科 睡眠時無呼吸症候群 禁煙外来	午前	安藤	安藤 田中	安藤 田中		安藤	
	午後	田中			坂上 (第1・3週)	田中	
代謝内科	午前	吉田仁			吉田仁 橋本		吉田仁 岡川(第2週) 板井(第4週)
	午後			橋本			
消化器内科	午前	吉田元		山之内	吉田元	山之内	
	午後						
循環器内科	午前		吉田俊			吉田俊	吉田俊
	午後			吉田俊			
内科	午前						
	午後		小島		小島		

お問い合わせ先: TEL.096-343-6161

FAX.096-343-7626

●2022年4月1日より

★ 永年勤続者表彰 ★

\ Congratulations! /

中村 亜津子 (なでしこデイケア)

この度永年勤続10年にて表彰を頂きありがとうございました。この表彰はこの十年を振り返る良い機会となりました。仕事と家庭の両立は大変な時期もありましたが、一緒に働いている皆様の協力があったからこそここまでやってこれたと思っています。これからもこの仕事に誇りを持ち、20年に達することができるようコツコツ頑張りたいと思います。ありがとうございました。皆様のご健康とご多忙をお祈り申し上げます。

清田 耕平 (なでしこガーデン上熊本)

起生会に入社し10年が経ちました。介護の仕事は未経験ではありましたが、グループホーム・ガーデンで色々な経験をさせて頂きました。これまで指導して下さった皆様へ感謝しながらこれからもよろしく申し上げます。



高村 淳司 (なでしこガーデン上熊本)

今回、永年勤続表彰をしていただき誠にありがとうございます。10年が経過しましたが、仕事面ではまだ覚えていく事が沢山あります。これからも向上心を持ち、学ぶ事を大切にして業務に取り組んでいきたいと思っております。

甲斐野 由真 (グループホームここ)

グループホーム一筋で10年が経ちました。認知症ケアは奥深く悩む事もありますが、上司や同僚に恵まれ、入居者様を思い皆で創意工夫する日々が豊かで楽しいです。今では母親も起生会に勤めており、切磋琢磨しております。今後も今ある環境に感謝し、慢心することなく研鑽して参りたいと思っております。今後とも宜しくお願い致します。



新入職者紹介

はじめまして!これからも
よろしくお願いいいたします!



三浦 千春 (デイサービスかみくま)

令和4年1月入職

介護職1年生の三浦です。スタッフの皆さんの指導を受けながら毎日、仕事に励んでいます。ご利用者様に寄り添った介護をしたいと思ひ研修を受け介護職に就きました。まだまだ不慣れな事が多く、時にはご利用者様からアドバイスを頂きながら、楽しく仕事をしています。一生懸命頑張りますので、宜しくお願い致します。

緒方 綾 (なでしこガーデン上熊本)

令和4年1月入職

30年近く、旅行情報誌の製作に没頭してきて、介護職員として勤務するのは今回が初めてです。まだまだ仕事内容を覚えることで精一杯ですが、人生の大先輩であるご利用者様から色々な話を伺ったり優しさに触れることもあり、毎日新鮮な気持ちで業務に携わっています。まずは一日でも早く戦力になれるよう頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いいいたします。

高崎 久仁子 (医事課)

令和4年1月入職

初めまして!あっという間に3ヶ月が経ちましたが、まだまだ不慣れなことも多く色々とお迷惑をおかけすることと思ひます。笑顔を保ち元気にいっぱい精一杯頑張りますので、皆様どうぞご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいいたします。

渋谷 愛美 (6階療養病棟)

令和4年2月入職

昨年末に夫と2歳の娘と関東から熊本へ帰ってきました。今は家族と協力して、熊本の地に慣れてきたところです。勤務にも慣れ、夜勤にも入るようになりました。今後も家族と協力して、長く務めることができるように努力していきたいと思ひています。

西田 純子 (外来)

令和4年2月入職

2月から勤務させて頂いています。初めは戸惑うことも多かったのですが、みなさん温かく迎え入れて下さりありがたかったです。患者さんが安心、安全に診察や検査を受けられるような看護を行いたいと思ひます。宜しくお願い致します。

松田 華苗 (病院リハビリテーション科)

令和4年2月入職

入職して慣れていないこともありますが、患者様第一に頑張っていきたいと思ひます。よろしくお願いいいたします。

鶴田 範昭 (事務部医事課)

令和4年2月入職

独法の病院職員、民間の病院職員、大学の事務職員等を経てこのたび事務部医事課にご縁をいただきました。これまで培った経験や知識が法人発展のお役に立てるよう尽力させていただきます。

迫田 未希 (介護老人保健施設なでしこ)

令和4年2月入職

理学療法士として、ご利用者様・ご家族のお悩みやご希望に沿った、生活背景に合わせたリハビリテーションを提供できればと思ひます。また、心身の機能の維持・回復を図る能力に応じて日常生活を過ごせるよう支援させていただきます。宜しくお願い致します。

井上 賢将 (なでしこガーデン上熊本)

令和4年2月入職

介護福祉士として入職しました。これまでは県北で介護、福祉関係の仕事を15年程行ってきました。職員・関係者の皆さんと協力し、自身の経験を活かしながら利用者様へ良いサービスを提供できるように努めさせていただきますのでどうぞよろしくお願いいいたします。

西山 豪 (なでしこガーデン上熊本)

令和4年2月入職

専門学校を卒業して18年介護職をしていましたが一年間だけ半導体製造装置の仕事をしていました。経験と知識はありますが、まだまだだと思ひています。初心に戻ってこれから頑張っていきますので御指導御鞭撻のほどよろしくお願いいいたします。

飯田 祐子 (デイサービスかみくま)

令和4年2月入職

初めまして。介護職員として働かせて頂いております。介護職経験は有りますが、リハビリ特化型デイサービスは初めてですので、ベテランスタッフの方々の的確な指導と対応を見習いながら、一日も早く「デイサービスかみくま」の戦力になれるように頑張ります。

江島 佑 (デイサービスここ)

令和4年3月入職

前職は事務職に従事していました。介護職は全くの未経験で、先輩職員の方々に教えて頂きながら日々学び実践しています。ご利用者に寄り添い信頼できる職員になれるよう頑張っていきます。よろしくお願いいいたします。

NADESHIKO INFORMATION

なでしこ広場

「表参道 吉田病院」や「介護老人保健施設 なでしこ」の様々な情報をお届けします。

～職員のパット自慢コーナー!～

■ 藤本 真智子 (療養病棟)

我が家の愛猫モモちゃんです。2015年5月に先代猫のラムちゃんが天に召されてペットロスになっていた私の所にやってきてくれました。

一番思い出に残っていることは、2016年の熊本地震の時でした。私は、病院に駆けつけなければならなかったのとあえずモモちゃんを車に乗せて病院に来てしばらく駐車場で車中泊をしました。休み時間に熱中症になっていないか駐車場に見に行っていました。モモちゃんは生まれつき免疫力の弱いネコで1日おきに薬を飲んでいました。当初は原因が分からず皮膚病になり痛々しかったのですが今では元気に家中を走り回っています。特に植木鉢の中が大好きです。

今年5月で7歳になりますが私の大事な家族です。少しでも長生きしてもらいたいです。



モモちゃん



命(みこと)君

一緒に飼っているチワワの千春ちゃんとも仲良し!



■ 中村 雅美 (なでしこ入所)

朝方、眠い目をこすりふと頭上に目をやると私をじーっと見つめている猫が一匹。我が家の食いしん坊、命(みこと)くん1歳です。朝ご飯が欲しいと圧をかけているのです。野良猫だった彼を引き取ってはや1年と半年...ぼっちゃりぎみではありますが元気な姿を見ると毎朝幸福感に包まれます。

引き取った当初、目ヤニだらけノミだらけ、お風呂に入ると水面が血で真っ赤に染まったのは今でも忘れられません。命を連れ帰ってからのというもの、過酷な屋外で生きる野良猫たち、そして彼らを保護している方の存在も目に留まるようになり、色々と考えさせられる日々。葛藤も多いですが、愛猫を愛でる時間は、日ごとの疲れを癒す私のオアシスになっています。

数年前まで、断固として犬派!!を貫いてきた私ですが、今では猫も可愛くて仕方がなく、出先で猫グッズを見つけるとついお財布の紐が緩くなってしまふほどの猫バカに。私自身、家では自分のテリトリー内でくつろぐ猫のような生活を送っているのになんとなく親近感を覚えます。

「猫は飼いにくそう...」という先入観を持たれがちですが(私も先入観の塊でした)、実際は綺麗好きで賢い動物です。猫を飼ってなくても、猫カフェなんかとっても癒されます。機会があれば是非、猫を愛でる時間を作ってみてください。また、我が家ではチワワの千春(ちはる)ちゃんも飼っているの、また機会があれば紹介したいと思います!

■ 淵上 壘輝 (なでしこ入所)

こんにちは!女の子で名前はヒメと申します。動物愛護センターから引き取り、体が小さかったですが今では大きくなり、元気いっぱいです!!外には怖くて出れないので、家の中で走り回ってます!色々いたずらはしますが、かわいいもんです!



家族の中では母が一番好きみたいで膝や母の座っている椅子に乗ってきては降ろされ、乗ってきては降ろされを繰り返しています(笑)最近は大好きなチュールをもらうために甘えてきますが、夜にしかあげない為いじけて走り回ります。賢く、遊び道具をくわえて持って来て「構って!!」と鳴くので可愛すぎて忙しくてかまってしまう。



ヒメちゃん



今回は職員たちの自慢のペットをご紹介させていただきました。皆さんの自慢のペットや趣味のお話をぜひ聞かせてください!



介護保険で何が利用できるの？

居宅療養管理指導について

居宅介護支援事業所 なでしこ

渡邊 あゆみ



今回は居宅療養管理指導について説明します。

居宅療養管理指導

居宅療養管理指導とは、通院が困難な要介護者の居宅に医師、歯科医師、薬剤師、管理栄養士、歯科衛生士などが訪問し、療養上の管理・指導を行うサービスです。

利用者の心身状態や生活環境などを把握したうえで療養生活の質を向上させることを目的としており、高齢者が要介護状態になった場合でも、できる限り自宅で自立した日常生活を営むことができるように支援します。

訪問診療や往診との大きな違い

居宅療養管理指導では医療行為が行われません。

訪問診療や往診では症状に応じて医療処置や投薬治療が施されますが、居宅療養管理指導の場合はあくまで「療養上の管理」であり、健康のためのアドバイスや服薬の指導などを行うことが目的となっています。

チームケアの一つである居宅療養管理指導の利用者は年々増えており、今後、在宅介護や地域包括ケアを拡充していく上で欠かせないサービスとなるでしょう。

適正な居宅療養管理指導を実施するためには、ケアマネジャーと医師らとの連携がととも重要になります。相互の情報提供を密に行いながらサービスを提供していくことがとても大切です。



サービス費用

■介護予防居宅療養管理指導・居宅療養管理指導とも(自己負担の目安)

医師が行う場合		歯科衛生士等が行う場合	
利用限度回数	自己負担額(1回につき)	利用限度回数	自己負担額(1回につき)
1ヶ月に2回	514円	1ヶ月に4回	361円
薬局の薬剤師が行う場合		医療機関の薬剤師が行う場合	
利用限度回数	自己負担額(1回につき)	利用限度回数	自己負担額(1回につき)
1ヶ月に4回	517円	1ヶ月に2回	565円
歯科医師が行う場合		管理栄養士が行う場合	
利用限度回数	自己負担額(1回につき)	利用限度回数	自己負担額(1回につき)
1ヶ月に2回	516円	1ヶ月に2回	544円又は524円

※介護保険1割負担・地域単価10円での計算

※自己負担が2割・3割負担の場合には上記金額の2倍・3倍費用がかかります。

興味があれば、何か疑問に思われる事がございましたら、
居宅介護支援事業所 なでしこまで、ご連絡ください。

tel 096-343-7458

お気軽に
ご相談ください!

vol.24

部署紹介

各部署で活躍するスタッフや日々の業務をご紹介します!

なでしこ支援相談部

なでしこ支援相談部では、施設入所を希望される方の調整やショートステイ(短期入所療養介護)利用希望者のご相談をお受けしております。

主な業務内容

- 1 地域医療機関・居宅介護支援事業所からの施設入所相談
- 2 ショートステイ利用相談・自宅から施設間の送迎
- 3 在宅復帰に向けた関係機関との連携
- 4 多職種スタッフとカンファレンスの開催
- 5 ご家族様へケアプラン(支援計画)のご説明
- 6 ベッド管理
- 7 介護福祉相談
- 8 保険請求業務

一緒にお悩み
解決しましょう!



社会福祉士1名、介護支援専門員1名の
2名で構成されています。

こんな悩み事ございませんか?

- 足腰が弱って転倒することが増えたためリハビリがしたい
- 高齢者だけの一人暮らしは心配
- 病院から直接、自宅に退院するのは心もとない
- 施設への入所を考えているが違いがよくわからない
- 同居人が急病で倒れて頼れる人が近くにいない
- 夏場の暑い時期、冬場の寒い時期の生活が不安
- 冠婚葬祭で主介護者が不在になってしまう



お気軽にご質問・ご相談ください!

tel 096-343-7450 (担当者:小野)

介護の知恵袋

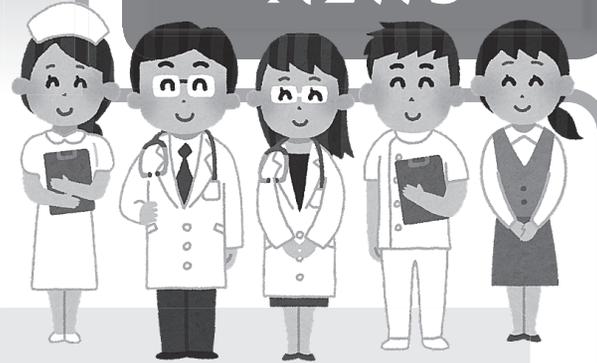


デイケアについて

「デイケアってどんなところなの?」「デイケアを利用したいのだけど、手続きの仕方がわからない!」
初めて要介護認定を受けた方やそのご家族の方は、デイケアに興味があっても、このような疑問を持つ方が多いのではないのでしょうか。そこで皆さんの疑問を解決すべく、今回はデイケア(通所リハビリテーション)の基本情報を説明したいと思います。

介護老人保健施設
なでしこ

NADESHIKO
NEWS



対象者

- ① 要支援・要介護認定を受けた65歳以上の方 ② 64歳以下でも、特定疾病を抱えている方

デイケアを利用できる対象となる方ですが、上記の要件を満たす方となります!

デイケアの内容

要支援者・要介護者が施設に通って受けられるリハビリ



内容1

医療や
リハビリに
特化



内容2

専門
スタッフが
提供



内容3

リハビリや
福祉用具の
提案

施設概要

デイケアは、要介護者が老人保健施設、病院、診療所などに日帰り通い、生活機能向上のための訓練や、食事・入浴などの生活支援を受けるための施設となります。ここなでしこ通所リハビリテーションでは、歩行訓練、体操、入浴、排泄介助ほか毎日違った内容のレクリエーションなどがあります。

歩行訓練

体操

入浴

排泄介助

毎日異なるレクリエーション

特徴

デイケアは医療やリハビリに特化していることが特徴です。

医師やリハビリ専門の職員がおり、リハビリの他に診察などを行い健康の管理を行ないます。そのため、デイケアは、身体の機能が衰えているなあとされている方あるいは病気やケガで入院していた病院で行っていたリハビリを退院後も続けたい方に適しています。

デイケアと デイサービスの の違い

デイケアと同じような介護サービスにデイサービス(通所介護)があります。デイサービスは主に日常生活の支援をする介護サービスです。イメージとしては入浴したり、レクリエーション等で一日楽しんでいただきたい場所です。一方、デイケアでも同様のサービスを行いますが、先ほども申しました通り、医療やリハビリが特徴です。

デイケアは医療的ケアが必要な方、入院中に行ったリハビリを退院後も続けたい方におすすめです。尚、機能訓練しながら日々日常生活での体力維持に努める手助けをする施設でもあります。手続きに関してはそれぞれの担当ケアマネジャーにご相談をすればよろしいかと思います。

入所トピックス

着物で記念撮影

みなさま
とても着物が
似合っています!

入所では、3月3日のひな祭りにちなんでご利用者に着物を着て頂き
記念に写真撮影を行いました。

皆さん着物を着ることに慣れておられると思っていたのですが、意外と着物は着ていなかったと言われる方が多く驚かされました。しかし、中には御自分で着付けまでされた方もおられ「昔はこんな着よかったねえ」とお話を聞かせて頂きました。

恥ずかしがられる方もいましたが、実際に着てみると笑顔になられ、カメラ目線の写真を撮ることが出来ました。見ていたスタッフからも「可愛い」と声が上がって良いイベントとなりました。



(なでしこ・木通)

デイケアトピックス

お部屋でお花見



みんなで
桜を手作り
しました!



なでしこ通所リハビリテーションでは、この2~3年コロナ禍の下、外出もままならない状況でした。それでも何とかお花見気分になって頂けないかと工夫致しました。

デイルームに桜の生花を飾ったり、ご利用様と一緒に、模造紙で桜の花を作り壁に貼り付けたりと、できる限りの仕掛けを行いました。更に、昼食はお弁当を提供し大変盛り上がりました。

様々な制限と自粛が続くなか、このような楽しい時間を過ごせた事はスタッフも嬉しく思いました。これからも心躍る時間を過ごして頂けるよう創意工夫してまいります。

お弁当も
準備して
本格お花見!



(なでしこ・数下)

なでしこガーデン上熊本

お散歩リハビリ

桜が綺麗で散歩を
楽しめました!

お散歩リハビリに出かけました。
晴天ではなかったですが、外の空気を吸いながら笑顔で歩かれました。

室内のリハビリと違い他の歩行者・自転車・信号機等に気をつけながらの歩行となります。歩行器、杖歩行の方もおられたので、横断歩道を時間内に渡るのが難しかったです。デイに戻ると、少し疲れた様子もありましたが、「桜が綺麗だった。」と笑顔でお話されていました。

これからも天気の良い日にはできるだけ外にお連れしたいと思っております。



(なでしこガーデン上熊本・二瀬)

なでしこ基本理念

個人として、家族・社会の一員として自分らしい生活を、生きがいのある生活を共に考え、共に歩んでいきたい。

なでしこ
その76 調査隊
ちょうさい

「表参道 吉田病院・なでしこ」の周辺には、楽しいスポットがたくさん！
今回は北千反畑町にある小国ジャージーソフトクリームmoo(モー)さんをご紹介します。



人気No.1
プリンソフト
クリーム
(550円)

人気No.3
コーヒー
フロート
(600円)

住所 / 熊本市中央区北千反畑町5-1
営業時間 / Instagramにてご確認ください
Instagram / @moo.kumamoto
定休日 / 不定休 駐車場 / なし

小国ジャージーソフトクリーム
moo(モー)
オシャレで可愛い
外観のお店です！

今回のワクワク調査隊は「阿蘇の梅田牧場カップルの姉妹店 小国ジャージーソフトクリーム moo(モー)」さんにお邪魔しました。場所は当院そばのガスト駐車場向かい側で、ソフトクリームのおしゃれな看板が目印です。テイクアウト専門店ですので小窓から注文、受け取りという流れです。店長の長野希峰美さんのご主人は小国出身で、ご親戚の梅田牧場と協力されて、2021年11月11日にオープンを迎えられました。「しっかり盛って皆さんがたくさん食べられるように！」をモットーに梅田牧場直送のミルクから手作りソフトクリームを販売中。ソフトクリームは老若男女問わず人気ですが、ここでは特に男性が一人で購入される割合が多いとの事。売れ筋ベスト3は、【1位】プリンソフトクリーム(550円)【2位】コーヒーゼリーソフトクリーム(500円)【3位】コーヒーorコーラフロート(600円)

早速1位と3位の、プリンソフトクリームとコーヒーフロートを頂いてきました。プリンがなめらかで程よい弾力があり、ほろ苦いカラメルの上に、濃厚な食

感のソフトが盛られています。甘さ控えめで後味すっきり！、私も自宅用にお持ち帰り。コーヒーフロートは苦味のなかにすっきりとした味わいのコーヒーと甘さ控えめのソフトクリームが相性ばっちりでした。

4月29日から自家製レモンスカッシュ(※ソフトクリームなし)¥250が新発売されます。ぜひ、皆さんもお立ち寄り下さい。

(病院:甲斐/岩本)

予約必須の**梅田牧場特製「のむヨーグルト」**

濃厚で酸味がおいしい梅田牧場特製の「のむヨーグルト」は要予約。

スマイルクラブ

スマイルクラブとは、なでしこ・デイサービスこ・こでイキイキと活動されているご利用者の紹介コーナーです。

好きな音楽は「ロック」
岩崎さんのギャップをご紹介します！



今回は、入所を御利用中の『**岩崎 清子**様』をご紹介します。

岩崎様は普段ラジオを聞いて過ごされることが多い方です。写真を見ればわかるように、話し方も穏やかで優しい方です。その優しそうな風貌からはあまり想像がつかませんが、好きな音楽のジャンルがロックだそうです。

偏見ですが、利用者様方の世代の好きな音楽は演歌や歌謡曲だと思っていたので、目からうろこでした。好きなアーティストは洋楽だとビートルズや、ローリングストーンズ、デビッドボウイ、邦楽だと矢沢永吉だそうです、私の趣味ともかぶるので親近感が湧きました。

また今度音楽の話をお聞かせ下さいね。これからもよろしくお願いします。



岩崎さんのおすすめアーティスト
ビートルズ ローリングストーンズ デビッドボウイ 矢沢永吉

(入所:木通)

編集室から

次号(78号)の発行は2022年8月を予定しております。お楽しみに！
当新聞の校正、編集におきまして個人情報の保護に注意を払いながら作成しております。構成上、写真等を掲載する場合がございます。特定の個人を識別できる情報や写真の掲載に関しましては、あらかじめ本人様又はご家族等の同意を頂いております。尚、新聞記事又は個人情報に関するご意見・ご感想がございましたら下記の連絡先までお問い合わせください。