

# なでしこ新聞

NADESHIKO NEWS PAPER

Attention News



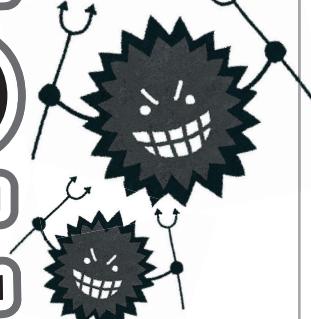
表参道吉田病院 副院長  
**田中 不二穂**

# 薬剤耐性菌をやくざいたいせいきん

## 生み出さないために

なつきているのです。しかも、抗生物質の新薬の開発が手詰まり状態になつてきているのです。そのような状態で、2015年の時点では、全世界で推定70万人がその耐性菌で亡くなつていて、2050年には1000万人が耐性菌のために亡くなるだらうといつ予測が出ていました。

これまであります。  
プロジェクトの内容ですが、①耐性菌の知識の普及啓発・教育、②耐性菌の動向を調査・監視する、③感染の予防と管理、④抗生物質の適正使用、⑤新薬の研究開発の促進、⑥国際協力による対策、といった内容です。



### 耐性菌はなぜ 増加するのか

2021年8月初め、変異種デルタ株の新型コロナウイルスが再び猛威を振るつている状況ですが、ウイルスだけではなく細菌も一種の変異をおこし、抗生素質、抗生剤あるいは抗菌薬と呼ばれる薬剤(ここでは抗生物質とします)に対する耐性を得て、人類に恐怖をもたらしつつあることをご存じでしょうか。

それではなぜ耐性菌が出現し増加するのかと言つことですが、それは抗生物質を頻繁に使い、その使う量が少なかつたり、期間が十分でなかつたり、その菌に適切でない抗生物質を使用したりで、薬で完全に死滅しない変異菌が出現する、いわゆる耐性を得てするわけです。その菌のことを「薬剤耐性菌」といいます。そんな菌がどんどん増えてくると、抗生物質が効くはずの肺炎や腎盂腎炎、胆のう炎といった感染症が治らず、それによってヒトは命を落とすといつことになってしまいます。

抗生物質は日本では医師の処方箋がないと薬局ではもらえませんので、国は医師に対して、適切な処方、必要最小限の正しい処方を推奨しています。風邪はウイルス感染が多く、下痢や副鼻腔炎も抗生物質を飲まなくて自力で治ることがほとんどです。新型コロナウイルスCOV-I-D-19も風邪のウイルス同様に抗生物質は全く効果なく、回復する人は自分の免疫力で治しているのです。インフルエンザウイルスに対する治療薬は既に数種類が開発、使用されてい

### 抗生物質の 適正使用とは？

抗生物質を適正に使用するとはどういふことかをひどくは知つていただけたのです。風邪を引いたり、副鼻腔炎になつたり、下痢をしたりしたら抗生物質を処方する、肺炎になると怖いから抗生物質を処方する、良くなつたと思ったらすぐ服用をやめるといった抗生剤の使い方は、眞の適正使用とは言えなかつたのです。

ます、この薬にも耐性のウイルスが徐々に出現しているといわれています。ウイルスや細菌などの微生物も自分たちが生き残るために、変異して耐性を獲得して行くわけです。ただし、高齢の人や免疫の低下した人などは、菌が感染しやすく、急速に重症化する場合もありますので、そのような人に対しては、その感染症に適した抗生剤の十分な量を十分な期間、使用する必要があります。要するに、抗生物質を処方する医師側も適正に処方し、治療を受ける患者側も適切に服薬するといった心がけが耐性菌を生み出さないための重要な対策と言えます。

### 薬剤耐性菌とは？

抗生物質の使用が適正ではなかった場合、薬で死滅せず、耐性を得て出現する変異菌のことを「薬剤耐性菌」といいます。

世界で最初の抗生物質であり、今まで人類の微生物感染に対する強力な武器である「ペニシリン」は1928年にイギリス・スコットランドのアレクサンダー・フレミングによって発見されました。それ以後、人類に感染して病気を起す細菌を殺す薬は何十種類も開発されていますが、逆にその抗生物質の使い過ぎによつて、細菌が抗生物質に対する耐性を得て、薬が効きにくくなつてきていることが近年、大きな問題と

現れています。そこで、2016年にWHO(世界保健機関)によって「薬剤耐性対策アクションプラン」というプロジェクトが開始され、耐性菌を生み出さないためのガイドラインが作成されました。それから5年程たつた今、その成果が少しずつですが現れてきているとの報告がなされたと

### 耐性菌を生み出さないために じっくり対策しよう！

#### 医師

抗生物質を適正に処方

#### 患者

抗生物質を適切に服薬  
することを心がける



### 表参道吉田病院の理念

思いやりの心と  
良質で安全な医療と職場を提供し  
選ばれる病院をめざします。

### 基本方針

- 1 患者さまの人格と権利を尊重し、患者さま中心の医療を提供します。
- 2 職員はこころと技術の研鑽をつみ、良質で安全、安心な医療の提供に努めます。
- 3 地域において、高齢者に質の高い医療とケアを展開し、他の医療機関、介護福祉施設との連携を図ります。
- 4 予防医学から治療まで包括的な医療を提供します。
- 5 健全な病院運営をめざします。

が傷つき、胸やけや呑酸(喉元まで逆流している感覚)、胸痛、グップ、口の

一方、健診などでの上部消化管内視鏡検査(いわゆる胃カメラ)では、食道の粘膜が炎症を起こしている割合がこの1年で急増しているように感じています。

胃酸が食道に逆流することで粘膜が傷つき、胸やけや呑酸(喉元まで逆流している感覚)、胸痛、グップ、口の

## 2 逆流性食道炎

昨年から続くコロナ禍により、屋外の活動を控え、さらに今夏も酷暑が続き、室内で過ごす時間が増え、体重が増えてしまったという声をよく耳にしています。散歩やウォーキングなどをしていますと、いった方が熱中症予防のため、日中の暑い日差しを避け、屋外活動が減少している方がいらっしゃると思います。先日までオリンピックも開催され、エアコンの効いた部屋でTVやネットでの観戦を楽しみながら、美味しい食事とアルコールや炭酸飲料をゴクゴク飲むのは幸せですね。

## 3 治療方法

性食道炎の症状があるといわれていますが、食道粘膜が傷ついていて自覚症状が乏しい人も珍しくありません。軽度炎症の方で胸やけなどの自觉症状を有する割合は22%といわれています。通常、食道と胃の境界には括約筋が存在し、逆流防止弁の役割を果たしていますが、括約筋が弛緩する食道裂孔ヘルニアがあると容易に胃から食道への胃酸の逆流が起こります。食道裂孔ヘルニアがなくて、嚥下時以外に括約筋が弛緩したり、食道や胃の動きが順調でないことにによって、胃酸が食道内に停滞する時間が長いほど、重症化しやすいともいわれています。食道粘膜の損傷程度によっては食道が狭くなったり、出血する場合もあります。

逆流性食道炎の治療には、胃酸を低下させる効果のある胃薬が必要です。1日1回でほぼ24時間胃酸の分泌を抑えることができますが、上の胃酸が増えるものの摂取を控えることも必要です。また、仰臥位(あおむけ)になると、食道よりも胃の方が上になり、重力で容易に胃酸が逆流してしまったため、食後2~3時間の胃酸が増えやすい時間帯には、仰臥位

## 1 はじめに

苦み、咳などを感じる病気に「逆流性食道炎」があります。食道の粘膜が傷ついていないと、自覚症状がある病気(非びらん性逆流症)も含めて、「胃食道逆流症」といいます。

健康な人で約10%の割合で、逆流性食道炎の症状があるといわれていますが、食道粘膜が傷ついていて自覚症状が乏しい人も珍しくありません。軽度炎症の方で胸やけなどの自觉症状を有する割合は22%といわれています。通常、食道と胃の境界には括約筋が存在し、逆流防止弁の役割を果たしていますが、括約筋が弛緩する食道裂孔ヘルニアがあると容易に胃から食道への胃酸の逆流が起こります。食道裂孔ヘルニアがなくて、嚥下時以外に括約筋が弛緩したり、食道や胃の動きが順調でないことにによって、胃酸が食道内に停滞する時間が長いほど、重症化しやすいともいわれています。食道粘膜の損傷程度によっては食道が狭くなったり、出血する場合もあります。

じつは、  
病気  
かも!?

これらの病気は運動、睡眠、食事内容や食習慣のライフスタイルに関連しているので、専門医にご相談の上、生活全体を見直してみましょう。

平日/午前…8:30~12:00(診療は9:00からとなります)  
午後…13:00~17:00(診療は13:30からとなります)  
土曜日/午前…8:30~12:00(診療は9:00からとなります)  
休診日/日曜・祝祭日

\*SAS…睡眠時無呼吸外来/田中・安藤・吉田仁

### 外来診察について

外来診療は全て予約制になっております。  
前日までの予約をお願いします。  
尚、体調不良での来院の方は、  
状況に応じて対応致しますので、  
遠慮なくお声掛け下さい。

### 水曜日午後の消化器内科の 診察について

予約制となっておりますので  
お電話での予約をお願い致します。

お問い合わせ先: TEL.096-343-6161

FAX.096-343-7626

●2021年6月7日より

# 表参道 吉田病院

Yoshida hospital  
NEWS

## 教えて、ドクター!

vol.67

吉田 元樹

医療法人起生会  
表参道吉田病院  
理事長 兼 院長



### 略歴

碩台小学校、白川中学校、熊本高校、福岡大学医学部卒、1993年熊本大学第一内科入局、熊本市医師会病院、熊本市民病院、上天草総合病院、済生会熊本病院、熊本労災病院、国立がん研究センター東病院、国立がん研究センター中央病院、熊本地域医療センター医師会病院消化器内科医長、大阪医科大学附属病院化学療法センター副センター長を経て、2014年4月～表参道吉田病院副院長、2018年4月～同院長、2021年8月～同院長兼理事長。

### 専門分野

消化管腫瘍学、消化器内視鏡

### 学位

「切除不能・進行再発大腸がんにおける、耐用性の低い症例に対する一次化学療法としてのフル化ビリミジン系薬剤と抗VEGF抗体療法」のテーマにて医学博士取得

### 専門医等

日本内科学会認定内科医、日本消化器内視鏡学会専門医&指導医、日本消化管学会胃腸科専門医、崇城大学薬学部臨床教授

## 外来担当医師予定表

	時間	月	火	水	木	金	土
呼吸器内科 睡眠時無呼吸症候群 禁煙外来	午前	安藤	安藤	安藤		安藤	
	午後	田中				坂上 (第1・3週)	田中
代謝内科	午前	吉田仁			吉田仁		
消化器内科	午前	吉田元			吉田元	山之内	
	午後						
循環器内科	午前		吉田俊		吉田俊	吉田俊	
	午後			吉田俊			
内科	午前				小島		
	午後			小島			

●2021年6月7日より

# 表参道吉田病院でのワクチン接種について

表参道吉田病院  
外来師長  
向本 加奈江



## 1 新型コロナウィルスワクチンについて

ワクチンに期待される効果としては、感染そのものを防ぐ「感染予防の効果」、感染しても症状が出るのを抑える「発症予防の効果」、症状が出ても重症にならないようにする「重症化予防の効果」、多くの人がウイルスへの抗体を持つことで社会全体が守られる「集団免疫の効果」があるとされています。

副反応として、接種後すぐに現れる重篤なアナフィラキシーがあります。起こることは極めてまれですが、すぐに対応できるように接種会場には救急医薬品を準備しています。重篤な状態となれば救急搬送する体制もとっています。また、接種後数日以内に現れる可能性がある症状として、接種部の痛み、発熱、頭痛、倦怠感、筋肉痛、関節痛などがあります。発熱や痛みに対しては解熱鎮痛剤(アセトアミノフェン、

イブプロフェン、ロキソプロフェン)などを服用して、症状の改善がない場合や不安な場合は病院までご相談ください。お薬の手持ちがない方は、院外薬局で自費購入が出来ますのでご相談ください。ワクチンのシールが貼られた「新型コロナワクチン予防接種済証」はワクチン接種を証明するものです。失くさないよう保管してください。何かご不明な点がありましたら相談ください。

副反応にすぐに対応できるように接種会場には救急医薬品を準備しています。



### ワクチンの効果

- 1 感染そのものを防ぐ  
**「感染予防の効果」**
- 2 感染しても症状が  
出るのを抑える  
**「発症予防の効果」**
- 3 症状が出ても重症に  
ならないようにする  
**「重症化予防の効果」**
- 4 多くの人がウイルスへの抗体を  
持つことで社会全体が守られる  
**「集団免疫の効果」**

## 2 表参道吉田病院でのワクチン接種について



### ● 優先接種

当院では今年3月から新型コロナウィルスのワクチン接種を優先接種対象である医療従事者から始め230人ほど行いました。4月からは高齢者施設に入所されている方やその職員の接種を行いました。当院関連の施設には介護老人保健施設なでしこ、グループホームなでしこガーデン上熊本があり、その他連携している特別養護老人ホームなど、施設訪問での接種や当院へ来院して頂きました。高齢者の方は基礎疾患有する方も多く、接種後の副反応に対しても注意が必要でしたので問診をしっかりと行いました。発熱や接種部の痛みなどがありましたが、大きな問題はなく2回の接種を終えました。

### ● 予約接種と接種の流れ

以降は、85歳以上の高齢者からの予約が始まりました。予約方法は各医療機関で異なり、当院は通常診療への影響を考え、熊本市の予約システムを使用し予約センターのみでの予約とさせて頂きました(電話とWEBサイト)。通常診療と併行してのワクチン接種となつたため当初は1日30人の接種枠としましたが、かかりつけの患者様にはなかなかご希望通りの予約が取れず迷惑をおかけしました。改善策として、7月5日から大幅に予約枠を増やし、最大108人の方に接種出来るようにしました。それまでは1階の外来のみで行っていましたが、現在は密を避ける為に2階健診スペースと合わせて2か所で行っています。接種前日には担当者が電話連絡させて頂き、日時の確認と持参していただくもの、来院方法、注意していただくことなどを伝えています。当日は、まずワクチン専用の受付をしていただき、身分証明書(保険証、免許証、マイナンバーカードなど)で本人確認します。その後看護師が予診票の記載内容について確認し、医師の問診を受け、許可されたら注射します。その後は副反応の確認のため15分から30分待合室で安静にし、体調に問題なければお帰り頂けます。所要時間は約30分から40分程度で、費用はかかりません。スムーズにワクチン接種が出来ますよう皆さんのご協力をよろしくお願いします。なお、体調不良や急用でキャンセル

される場合は、ワクチンのロスをなくすため予約センターへの連絡を必ずお願いします。

### ● 接種後とこれから

ワクチン接種後、充分な免疫が出来るのは2回目のワクチン接種後7日以降とされています。熊本県もウイルスのデルタ株が増加傾向にあり、従来のものと比べて感染力が強いと言われています。ワクチン接種に関わらず今後も感染対策をしっかり行いましょう。当院は今後も職員全員で協力し、皆様のワクチン接種が進むように頑張ります。

**スムーズにワクチン接種が出来ますよう皆様のご協力よろしくお願いします。**



NADESHIKO INFORMATION

# なでしこ広場

「表参道 吉田病院」や「介護老人保健施設 なでしこ」の様々な情報をお届けします。

## ☆～職員の趣味紹介コーナー！～☆

### ■ 吉田 元樹 (医局)

僕には中学校時代に3年間軟式テニスをしていた楽しい思い出(写真1)がありました。大学時代に体育の授業で始めたゴルフやウィンドサーフィンを少しかじったものの、それから約30年間仕事に没頭し、ほとんど体を動かさずにいたため、40代後半になり、健康に気をつけねばいけないと一念発起して、7年前に友人の紹介で硬式テニスを始めました。

最初はオジサンの体はなかなかイメージ通りに言うことを聞いてくれず、すぐに息切れして動けませんでしたが、なんとか我慢して「継続は力なり」、気になっていた体重は5kg以上減少、ぽっかりお腹もバキバキ?(笑)になり、当初の目的を達成しただけでなく、今では週2回のテニスが楽しみになっています。(写真2)

また、テニススクールの担当コーチの一人である杉本啓輔君が放射線技師として当院で働いて頂けるきっかけになり、テニス以外での大変嬉しい出来事となりました。本当にテニスを始めてよかったですと思った事の一つでした。

今年1月テニスコートに手をついた瞬間、うっかり手首の骨折をしてしまい、内視鏡検査にも支障が出て、大変ご迷惑をおかけしましたが、もう以前と変わらない状態に戻っています。これからも怪我に注意しながら、末長い健康のためにテニスを続けていきたいと思っています。



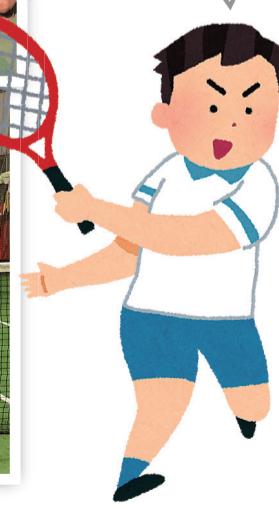
◀(写真1)  
中学校時代に3年間軟式テニスをしていたときの写真



▲(写真2)今では週2回のテニスが楽しみになっています。



テニスは  
はじめての方でも  
楽しめるスポーツ  
だと思います。



### ■ 杉本 啓輔 (放射線科)

私は小学生のときから親の影響でテニスをしています。大学生になってからはテニススクールでアルバイトをしていました。現在も高校の部活や大学のサークル仲間と練習をしています。テニスの面白い所は豪快なサーブやスピード感のあるラリーはもちろんですが、相手との戦略的な駆け引きや、組み立ててもテニスの魅力の1つです。一般的にテニスは難しいと思われがちですが、はじめての方でも楽しめるスポーツだと思います。体を動かしてボールを打つ爽快感、ラリーが続いた時の達成感を味わってみてはいかがでしょうか?

昨年は新型コロナウイルスの影響などでほとんど試合に参加できなかった為、今年はできるだけ多くの試合に参加したいと思います。

最近では院長にポイントを取られる事も増えてきました。まだ負けたくないで練習を頑張らなければと思っています!(笑)



今回も職員たちの素敵な趣味をご紹介させていただきました。  
皆さんも何か趣味をお持ちの方はぜひお話を聞かせてください!



# 介護保険で何が利用できるの?

## 訪問入浴介護

居宅介護支援事業所 なでしこ

古川 春香



今回は訪問入浴について説明します。

### 訪問入浴

【訪問入浴】とは、看護師1名を含めた3名のスタッフが自宅に訪問し、専用の浴槽を使って入浴介助をしてくれるサービスです。

訪問入浴では、入浴介助はもちろんのこと、看護師による入浴前後の健康チェックも行われるため、次のような方にもおすすめです。

- 寝たきりのため、自力での入浴が困難
- 自宅の浴槽が狭く、家族のサポートだけでは入浴が困難
- 体調の変化が激しく、看護師のサポートがある中で入浴したい

入浴は健康な人であっても自分が感じている以上に、体力を消耗します。日々の生活を少しでも負担なく、穏やかな気持ちで過ごせるよう、このような訪問入浴のサービスがあるのです。

(浴槽を部屋に運び入れるということで、部屋の広さを心配される方もいらっしゃるかと思いますが、2畳～3畳ほどあれば充分です。)

訪問入浴を受けるには次の項目を満たしていかなければなりません。

#### 利用条件

#### 要介護(1～5)認定を受けている方 医師から入浴を許可されている方

※要支援(1～2)の方には条件付き(自宅に浴槽がない、感染症などで施設での入浴が出来ないなど)の条件付きで訪問入浴を受けられる【介護予防訪問入浴介護】というものがあります。



#### ●自己負担の目安

介護予防訪問入浴介護

全身入浴: 852円/1回

訪問入浴介護

全身入浴: 1,260円/1回

※自己負担が2割・3割負担の場合には上記金額の2倍・3倍費用がかかります

### 入浴の流れ



興味があられたり、何か疑問に思われる事がございましたら、  
居宅介護支援事業所 なでしこまで、ご連絡ください。

tel 096-343-7458

お気軽に  
ご相談ください!

vol.21

## 部署紹介

各部署で活躍するスタッフや日々の業務をご紹介いたします!

### 一般病棟

今回は「一般病棟」を紹介いたします

一般病棟は、10対1の看護基準体制で内科(循環器・消化器・糖尿病等)を対象に、急性期～慢性期、終末期と様々な状態の患者様へ看護・日常生活の援助を行う病棟です。

呼吸器を装着されている方、肺炎・胃潰瘍・尿路感染等集中的な治療が必要な疾患、また急性期病院からの転院や外来受診後の急な入院にも対応しています。病気の治療と並行して、可能な限り早期からリハビリテーションを行い、病状の回復・早期社会復帰を目指しています。早期に退院が困難な方には、6階療養病棟への転棟をサポートし、リハビリテーションを継続していただきます。

若い方から高齢の方まで幅広く、年齢層に対する知識を持って対応し、温かく安全な看護を提供するために努力しています。患者様のニーズに合った看護やケアが提供できるよう、スタッフ1人1人が知識や技術を高め、人間性豊かな医療人としてチームワークを大切にする病棟を目指しています。



病状の回復・  
早期社会復帰  
を目指す。

他部門と  
ミーティングを  
行います。

#### 看護 ケア



# 介護の知恵袋

## ふくらはぎマッサージ

第二の心臓と言われているのが、ふくらはぎです。心臓へ血液を戻してあげるポンプ機能を持っています。

心臓は手で触れることができませんが、ふくらはぎは、じかに手で触れることが出来ます。ふくらはぎの機能を正常に働かせ、健康になることが出来るふくらはぎマッサージを紹介します。



### ふくらはぎマッサージの効果

- 血圧が安定する
- 基礎体温が上昇
- 不眠解消
- 便秘
- 足の浮腫み軽減
- 免疫力アップ
- ダイエット
- 自律神経が安定
- 認知症
- 老廃物が体外に排出されるデトックス効果

ふくらはぎ  
マッサージで  
お悩み解決!

では、  
やってみましょう!

### ふくらはぎマッサージ 4つの方法

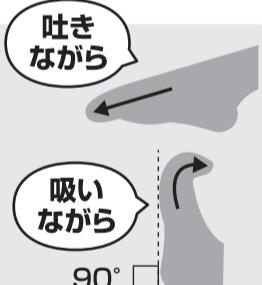
ポイント 痛いけれど気持ちいい  
1 強さでゆっくり押す。

ポイント ふくらはぎの内側、中央、外側を、  
2 下から上に押していく。

ポイント 一日2回、朝と夜毎日行い、  
3 1回10分位を目安に行う。

#### 1 足首の曲げ伸ばし

息を吐きながら、つま先を前に思いっきり伸ばす。  
次に、息を吸いながら、つま先をそらす。  
足の裏と床が直角になるつもりで。  
※10回繰り返す。



#### 3 アキレス腱をほぐす

アキレス腱を手でつまむように、もみほぐす。



#### 4 膝裏を押す

膝裏に両手の親指を当てて押す。



※疲れた時や、入浴中は、両手で足首から膝まで、  
下から上に軽く圧迫しながらこすり上げていく  
だけでも効果があります。

#### 最後に



私も毎日、ふくらはぎマッサージを行っています。パンパンに腫れて、硬く、少し押すだけで痛かったふくらはぎが、今は、ものすごく柔らかくなり、痛みもなくなり、浮腫みもとれ、疲れた足が軽くなりました。  
とても気持ちがよく、私の日課になってます。

ぜひ、皆さんも第二の心臓のふくらはぎマッサージをして、体調の変化を実感してみてくださいね!!

オススメ

足裏マッサージ機やふくらはぎマッサージ機も、安いのでは5000円位から売ってあり、機械を使うと疲れずに、もっと簡単にできますので、便利な物を使うのもよいかと思います。

# なでしこガーデン上熊本

## ~七夕飾り~

**今** 年の七夕飾りは、入居者様同士が密にならないように個別での飾り付けとなりましたが、多くの方に短冊への願い事や飾り付けのご力をいただき、季節を感じる行事となりました。窓の外でも蝉の鳴き声が響き渡り、当住宅でも夏本番を迎えております。灼熱の夏にも負けず、皆様の願いが届きますように!



(なでしこガーデン上熊本・高村)

## ディケアトピックス



## デイルームで七夕！



**七** 夕に願いをこめ、ご利用者の皆さんと短冊に色々とそれぞれの思いやご自分の願望等を書いてもらいました。

一番多かったのは「健康」「毎日を元気に過ごせますように」あと、「なでしこに元気に行けますように」などがありました。中には「もっと美しくなりたい!」という願いもありました(笑)

今年の七夕は天候に恵まれませんでしたが来年は晴天になってくれるといいで



(なでしこ・薮下)

## こ・こ(Co-Co)トピックス 「七夕」

**早** いもので、今年も七夕の季節を迎えました。なかなか外出行事やボランティア鑑賞等できないことが多い中、ご利用者様はいつも笑顔で過ごされております。

昨年同様、希望者全員に願い事を書いてもらい、折り紙などと一緒に飾り付けを行います。お互いの願い事を見せ合ったり、決して見せずにそっと飾つたりと様々でした。皆様の願い事が叶うと良いですね!



みんなの願いが  
叶いますように

願い事がいっぱい!



(こ・こ・川崎)

## なでしこ基本理念

個人として、家族・社会の一員として自分らしい生活を、生きがいのある生活を共に考え、共に歩んでいきたい。

# なでしこ その73 調査隊 ちょくさたい

ワクワク

「表参道 吉田病院・なでしこ」の周辺には、楽しいスポットがたくさん!  
今回は熊本市中央区南坪井町にあるゲットバーガーさんをご紹介します。



## ゲットバーガー

今回のなでしこ調査隊がご紹介するのは、昨年11月に新たにリニューアルオープンした、上乃裏にあるゲットバーガーさんです。ガラス張りの外観で、内装は赤を基調としたアメリカンテイストとなっており、大きなハンバーガーのおしゃれな絵が出迎えてくれます。現在、感染症対策としてテーブルを5卓・席数を7席に減らし、各テーブルにはパーテーションを設置して営業されています。

今回はおすすめであるベーコンチーズバーガーとアボカドバーガーのセットを頂きました。ベーコンチーズバーガーは厚切りベーコンと150gビーフパティが主役のがつりバーガーで、滴る肉汁とフワフワのパン、シャキシャキとしたレタスや刻みタマネギといったそれぞれの相性がとても良く、大満足の一品でした。

アボカドバーガーは、ヴィネグレットソースという少し酸味のあるソースが使われています。このソースがお肉の旨味を引き立てて、かつさっぱりとした後味にしてくれるので、最後まで飽きることなく美味しく頂きました。また付け合わせのフライドポテトは塩気のきいた味付けで、カリカリとホクホクの両方を楽しめました。

マネージャーの山森さんは気軽に立ち寄ってもらえるようなお店にしたいと仰っており、きっかけの一つとして店内にはインベーダーゲームが設置され、なんと!!

◎住所 / 〒860-0848 熊本県熊本市中央区南坪井5-26

◎TEL / 096-321-6795

◎営業時間 / 店内飲食 : 10:00~20:00  
デリバリー : 10:00~22:00

\*感染状況により営業時間が異なる場合があります。お店へご確認下さい。

◎Instagram / ID【getburger\_kumamoto】

◎Facebook / 【getburger.kumamoto】で検索



70000点を取ることが出来ればハンバーガーが無料になるそうです。

おしゃれな店内で美味しいハンバーガーを是非皆さんもご賞味ください。

\*店内飲食の他にハンバーガー・お弁当のテイクアウトや配達も行っていますので、詳しくはデリバリーサイト等をご確認ください。

(病院・山本・宮崎)

### アメリカン テイストで おしゃれな店内



## 趣味の紹介

# スマイルクラブ

スマイルクラブとは、なでしこ・デイサービスこ・こで  
イキイキと活動されているご利用者の紹介コーナーです。



今回は、なでしこガーデン上熊本入居者の  
**『小代 不可思様』**をご紹介いたします。

しょうだい

ふかし

### その1 俳句

俳句との出会いは職場の俳句同好会への参加。  
俳誌『阿蘇』の句会に入ってから本格的に始める。

楽しみは、外に出て、眼で見て肌で感じて俳句を作る事。  
今はコロナ禍で自由に外出ができない、想像しながら俳句を考え、  
良い句が浮かべばメモし、現在も俳誌『阿蘇』に投句中。



### その2 写真

30代から趣味で写真撮影を始め、コンテストでは入選や入賞も果たす。

当時の思い出は、カメラの前で写真撮影に夢中になり過ぎて、朝から夕方まで撮影し続けた事。  
※写真は当住宅で展示中!



### その3 ジム通い

99歳までの約10年間、トレーニングジムに通う。現在は当住宅1階の『トレーニングルーム』や『デイサービスかみくま』へ通う。現在も体力は万全!



(なでしこガーデン上熊本・高村)

次号(75号)の発行は2021年11月を予定しております。お楽しみに!

当新聞の校正、編集におきまして個人情報の保護に注意を払いながら作成しております。構成上、写真等を掲載する場合がございます。特定の個人を識別できる情報や写真の掲載に関しましては、あらかじめ本人様又はご家族等の同意を頂いております。尚、新聞記事又は個人情報に関するご意見・ご感想がございましたら下記の連絡先までお問い合わせください。