

なでしこ新聞

NADESHIKO NEWS PAPER

医療法人 起生会
表参道 吉田病院
介護老人保健施設 なでしこ
熊本県熊本市中央区
北千反畑町2-5
http://www.kiseikai.or.jp/

Attention News

令和3年度の展望



医療法人起生会 理事長
吉田 憲史

【略歴】

九州大学医学部卒
熊本大学医学部大学院修了
医学博士

【公職】

(社)熊本県医療法人協会理事
(公社)日本メディカル給食協会
理事、相談役(前会長)
(財)医療関連サービス振興会
評価認定委員
(学)熊本看護専門学校理事長

新しい年令和3年(2021年)を迎えましたが、今年の新春は皆様いかがお過ごしでしょうか。お伺い致します。

昨年冬頃から全世界への感染拡大が始まった新型コロナウイルス(新型コロナ)感染症、COVID-19は、今なお収束の兆しが見えず、現在第3波が襲っています。1月10日現在、全世界の感染者総数は累計約9000万人を超え、死亡者数は累計約193万人となりました。日本でも感染者総数は累計約30万人を超え、死亡者数累計4200人と首都圏、東海近畿地方を中心に拡大しつつあり、ついに1月8日には1都3県に昨年4月以来2回目の非常事態宣言が発令されました。(1月13日7府県に追加発令)

熊本県でも現在累計25000人の感染者、死者45人、入院患者223人が確認され、要警戒レベルステージⅣの状態が続いています。本県でも最近特に高齢者の入所施設や医療機関でのクラスター(感染者集団)が多く見られるようになり、病院や施設を運営する私共起生会でも厳重な注意、感染予防対策が重要です。

首都圏では重症患者が増加して医療崩壊の兆しも見え始め、民間病院へのコロナ感染者の入院要請を補助していく動きが出始めました。熊本多くの病院にもそのような要請が出始めています。

然しながら永年にわたって当院で通院、入院しておられる患者様や施設入所者は高齢の方々も多く、当院では対応する病床の準備も急には困難で、申し訳ありませんが感染防止を第一と考えて、当院では当分の間抗原検査、PCR検査まで行い、コロナ感染疑いのある患者様は指定医療機関へ紹介して治療して頂くこととしております。

昨年から世界的流行パンデミックによりウィツ・コロナ(コロナと共に)と呼ばれ、私たちの生活様式や経済活動、教育など大きく変わりつつあります。予防の方法などについては1年近く対応してこられた皆様方は充分にご承知なのであえて記しません。私達は医療従事者として率先して感染予防対策をして唯期待できるワクチンが承認されたら、早く導入してかかりつけの方々の予防に努めていきたいと思

令和3年度の起生会の重点方針

- ① 感染予防対策の続行、ワクチンのより早い導入に努める。
- ② かかりつけ患者様への持病治療続行のよびかけを行う。
(コロナ対策のみに集中して治療中止、放置は危険)
- ③ 健診センターをより充実させて疾病の早期発見、早期治療に努める。
- ④ 老人保健施設「なでしこ」をはじめとする介護施設の運営を強化して高齢化社会の進行に対応する。
- ⑤ 人材の育成(医療・介護)、職員の福利厚生と待遇の向上に努める。
- ⑥ 病院創立120周年記念事業(2022年度実施予定)の準備。



そこで今年の起生会の重点方針として下記の6つをかかげました。



一致団結してみんなで
コロナを乗り越えましょう!

今年も地域社会の皆様、患者様、入所者の方々さらに職員の皆様の安全安心、ご健勝をお祈りいたします。



表参道吉田病院の理念

思いやりの心と
良質で安全な医療と職場を提供し
選ばれる病院をめざします。

基本方針

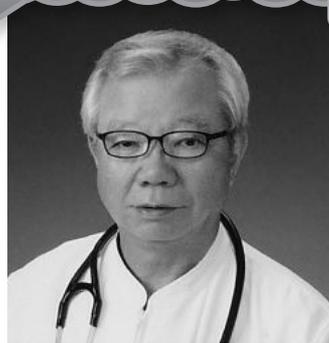
- ① 患者さまの人格と権利を尊重し、患者さま中心の医療を提供します。
- ② 職員はこころと技術の研鑽をつみ、良質で安全、安心な医療の提供に努めます。
- ③ 地域において、高齢者に質の高い医療とケアを展開し、他の医療機関、介護福祉施設との連携を図ります。
- ④ 予防医学から治療まで包括的な医療を提供します。
- ⑤ 健全な病院運営をめざします。

表参道
吉田病院
Yoshida hospital
NEWS

教えて、ドクター!

vol.65

表参道吉田病院 総院長
吉田 仁爾



略歴

- ◎ 昭和41年 熊本大学医学部卒業
- ◎ 昭和46年 熊本大学大学院卒業 医学博士授与
- ◎ 昭和46年 大阪府立成人病センター
- ◎ 昭和47年 熊本大学医学部代謝内科
- ◎ 昭和48年 熊本厚生病院 院長
- ◎ 昭和58年 吉田病院 院長
- ◎ 平成15年 表参道吉田病院 院長
- ◎ 平成30年 表参道吉田病院 総院長

熊本弁、コロナ、医療

私は生粋の熊本人、小学校から大
学までずっと熊本にいます。自然と話
す言葉も熊本弁。自分では標準語で
話しているつもりでも、熊本弁らしい
子供が東京や神戸に居るときに訪ね
ていき、電車の中で会話をすると、恥
ずかしいから喋らないでと言われた
ものだ。何も恥ずかしいことはない
どうせ東京人も大部分は地方の田舎
者だと反論したくなる。でも私は熊
本弁が大好きだ。とても味のある言
葉だと思ふ。標準語ほど味気ないも
のではない。

今はコロナウイルス対策で悪戦苦
闘している。見えない敵と戦うのはと
ても難しい。いずれ自分も感染するの
ではないか。いずれ院内にも、入り込
むのではないかと毎日が緊張の連続
である。これから先の文章は、熊本弁
で書いてみます。

熊本弁わかるかな?

おるがしよて読んだ本に「人類はウ
イルスに滅ぼされる」という本があっ
た。ほんな「こぎやん時代の
くつちや思わんだら。そのはいつてんテ
しびはいつてん」コロナ、コロナとあく

コロナ収束のためには

「じゅつたんぼ」です。とても描写力に
優れた言葉だと思ふ。「とぼしゅ
る」も感じがでていると思ふ。「む
しゃんよか」「むぞらしかはトゲのな
い、セクハラもない美しい言葉と思
います。熊本弁の話はここまでとしま

さてオリンピックは開催できるの
でしょうか。日タトレーニングを続け
ているアスリートのためにもぜひ開
催して欲しいと思ふ。「コロナも日
本は終息ではなく、収束はできると
思いますが、アメリカ、ヨーロッパ、ア

最後に

「コロナ感染は終わりが無いわけでは
ありません。ポストコロナにはどんな
夢を持てばいいのでしょうか。人生の終

フリカ、南米はどうでしょうか。昔か
ら疫病は国民の六割が感染すると終
息へ向かうといわれています。全世界
六割の人にワクチンが行き届けばい
いのかもしませんが間に合ひで
しょうか。

「コロナ感染拡大で医療崩壊とか逼
迫とかいう言葉が毎日テレビ、ネッ
トで叫ばれています。もともと日本
は人口当たりの病床数はトップクラ
スです。しかしベット数に対しての医
師、ナース、介護士などのスタッフは
全く足りていません。それには理由
があります。医療、介護に関わる報酬
は国が取り仕切っており、国の統制化
にあるわけです。患者さんに十分な
医療サービスを提供できる人員を揃
えようものなら、その病院、施設は、
すぐに運営困難になります。大部分
の民間病院が、コロナ対応の病床が
用意できないのは人員不足にあるわ
けです。

わりの近い私には何も見えませんが
私も今年には八十才になります。皆
さん「えっ」と思つて頂けるなら嬉し
く思います。自分でもいつそそんなに歳
をとったのかと不思議な感じがしま
す。内科医として今が一番充実してい
る気持で毎日働いています。今後も
地域医療に貢献したいと思ふ。



ワクチンを接種してコロナに打ち勝ちましょう!

外来担当医師予定表

受付時間
平日/午前...8:30~12:00(診療は9:00からとなります)
午後...13:00~17:00(診療は13:30からとなります)
土曜日/午前...8:30~12:00(診療は9:00からとなります)
休診日/日曜・祝祭日

※SAS...睡眠時無呼吸外来/田中・安藤・吉田仁

	時間	月	火	水	木	金	土
呼吸器内科 睡眠時無呼吸症候群 禁煙外来	午前	安藤	安藤 田中	安藤 田中		安藤	
	午後	田中			坂上 (第1・3週)	田中	
代謝内科	午前	吉田仁			吉田仁		吉田仁 岡川(第2週) 坂井(第4週)
消化器内科	午前				吉田元		
	午後						
循環器内科	午前		吉田俊			吉田俊	吉田俊
	午後			吉田俊			
内科	午前						
	午後		小島		小島		

外来診察について

外来診療は全て予約制になっております。
前日までのご予約をお願いします。
尚、体調不良での来院の方は、
状況に応じて対応致しますので、
ご遠慮なくお声掛け下さい。

水曜日午後の消化器内科の
診察について

予約制となっておりますので
お電話でのご予約をお願い致します。

お問い合わせ先: TEL.096-343-6161

FAX.096-343-7626

●2020年10月8日より

新型コロナウイルス感染者の自宅療養はどうする？

副院長 田中不二穂

熊本独自の緊急事態宣言が出ている現在、新型コロナウイルス感染症は、介護施設のクラスターが減少して患者数も減少しているようですが、医療機関の患者受け入れ状況は逼迫していて、自宅待機、自宅療養を強いられている感染者が少なからずあるようです。そこで今回は、感染者が自宅で療養する、あるいは感染の可能性がある発熱した家族がいる場合どのように療養をし、看病をするのか、その方法について、インターネット上に掲載されている東京版の感染患者の自宅療養ハンドブックを皆様にご紹介しようと思います。

新型コロナウイルスの感染経路は、①主に口や鼻からでる飛沫(しぶき)でうつる飛沫感染、②空気中にしばらくウイルスが漂ってうつる空気感染、③手の触れるところに数日間ウイルスが残り、そこに触れた人の手から鼻や口に入り感染する接触感染の3経路がわかっています。それを踏まえて自宅療養の感染予防対策として下記の8つのポイントが重要になります。

新型コロナウイルスの感染経路

主に口や鼻からでる
飛沫(しぶき)でうつる

① 飛沫感染

空気中にしばらく
ウイルスが漂ってうつる

② 空気感染

人の手から鼻や口に入り感染する

③ 接触感染

自宅療養の感染予防対策

① 部屋を分ける

できる限り部屋から出ない。部屋を分けられない場合は、少なくとも2メートルの距離をあげ、仕切りやカーテンでスペースを区切る。食事は自分の部屋で、食器は使い捨てを使用する。

タオル、シーツ、食器、歯ブラシなどは共用しない。食器を共用する場合は、食器用洗剤で洗うか、0.05%に希釈した次亜塩素酸ナトリウムに10分浸け置いた後、通常通り洗剤で洗う。部屋(スペース)から出て、同居者との会話、トイレ、浴室など、共用スペースに入るときは、手洗いあるいはアルコール消毒を行い、マスクをつける。入浴は一番最後とし、終わったら浴槽を洗い流し換気を行う。

② 感染者の世話をする人は、できるだけ限られた方にする

看病者はなるべく基礎疾患のない1人に限定する。看病者が感染者の部屋に入るときは、お互いにマスク(できれば不織布)をつけ、使い捨てのエプロンや手袋(ビニール製)を使う。エプロンの代用に大判のゴミ袋(ビニール袋)を使用する。退室後は手洗いをする。看病者も毎日2回は体温測定を行い、感染症状の出現に十分注意する。

③ 感染者・世話をする人は、お互いにマスクをつける

感染者は、家族の前ではマスクをつける。世話をする人はその都度、マスクをビニール袋に入れ袋を閉じて捨てる。マスクの外側の面、目や口に触れないように注意。

④ 感染者・世話をする人は、小まめに手を洗う

手は小まめに流水と石けんで洗い、専用のタオル、ペーパータオル等で水をふき、アルコール消毒をする。

⑤ 日中はできるだけ換気をする

感染者の部屋、同居人の部屋を1時間に1回、5～10分窓を開け換気をする。換気扇や外気導入タイプのエアコンも有効。

⑥ 手のよく触れる共用部分をそうじ・消毒する

新型コロナウイルスには、界面活性剤を含む各種家庭用洗剤、石けん、アルコール、次亜塩素酸ナトリウムが有効です。1日1～2回、よく触れる場所(ドアノブ・照明のスイッチ・リモコン・洗面台・トイレのレバー等)を100倍希釈の家庭用洗剤でスプレーや噴霧ではなく、拭き取りで消毒する。トイレや浴室は、使用の都度、住居用洗剤やアルコール、または0.05%次亜塩素酸ナトリウム水溶液を含んだキッチンペーパーやティッシュで拭き掃除をする。トイレは、換気扇などで換気を行い、感染者が使用した後は、便座、流水レバー、ドアノブ、照明スイッチなど手が触れるところをアルコールまたは0.05%次亜塩素酸ナトリウム水溶液をしみこませたキッチンペーパーやティッシュで消毒する。消毒するときは使い捨て手袋を使用し、使用後はよく手を洗う。

⑦ 汚れたリネン、衣服を洗濯する

衣類・シーツや枕カバーは、80℃、10分以上の熱湯消毒後に通常の洗濯を行う。加熱式の乾燥機も有効である。

⑧ ゴミは密閉して捨てる

感染者からのゴミは、あらかじめ専用のゴミ箱にビニール袋をかけ、その中に入れる。ビニール袋の口を縛って捨て、作業後は手を洗う。

以上が新型コロナ感染者、またはその疑いのある人の自宅療養の方法です。感染者・看病者は自分の体調の変化に十分注意しながら、体調が変化した場合は速やかに保健所に、また、まだコロナかどうか不明の発熱療養者の場合はかかりつけの病院に連絡して指示を仰ぐことが重要です。1日も早いワクチンの普及と治療薬の開発で、新型コロナ感染症が終息し、安心して生活できるようになることを祈ります。



NADESHIKO INFORMATION

なでしこ広場

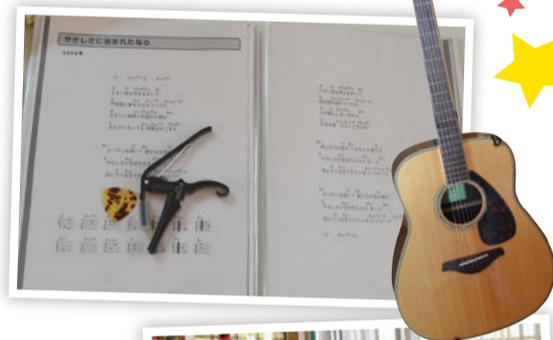
「表参道 吉田病院」や「介護老人保健施設 なでしこ」の様々な情報をお届けします。

～職員の趣味紹介コーナー!～

■ 秋月弘子 (一般病棟:看護師)

一般病棟に看護師として勤務している秋月弘子と申します。さっそくですが私の趣味はギターを弾くことです。気分転換目的で2年程前から市内のギター教室に通っています。

まったくの初心者でコードを押さえることもできませんでしたが、上達の手はあまり気にせずマイペースに続けています。ちなみにアコースティックギター(アコギ)です。



■ 須藤 沙也加 (総務課)

中学生の時にクラリネット、大学生の時にサクスを始めました。ソプラノ・アルト・テナー・バスと音域によって楽器の大きさや吹き方も異なるため、なかなかうまく吹けません。いつかオールラウンダーに吹けるようになり、色々なジャンルの曲を演奏できるようになりたいと思っています。今はコロナウイルスの影響で仲間と集まって練習することさえもできませんが、収束したら、また色々なところで演奏活動をしたいです。



■ 河崎 充 (デイサービスこ・こ)

私がアルトサクスを習いだしたきっかけは、2年前位にライブハウスに行き「音楽の力はすごいな」と感動した事でした。これまでの人生において音楽は聞くだけのものでしたが、自分もやってみようかという気持ちが強くなりました。何も経験が無くはじめは躊躇していましたが、去年何気に楽器店に立ち寄り、店員さんと色々話をするうちに、来店3回目です。かと思ひ始めてみました。

始めて半年程度なのでまだまだ基本を練習中ですが、目標は半年後には1曲でも多く演奏できたら良いかなと思っています。皆様の中にも楽器演奏したいなと思ってらっしゃる方はぜひ始めてみませんか？



今回は職員たちの素敵な趣味をご紹介させていただきました。皆さんも何か趣味をお持ちの方はぜひお話を聞かせてください!

永年勤続者表彰

誠におめでとうございます!

表彰者

- 松永雅子さん(一般病棟)
- 須藤沙也加さん(総務課)
- 飯干早希子さん(介護病棟)
- 橋口寿美さん(なでしこ)
- 奥村修代さん(介護病棟)
- 宮崎良美さん(こ・こ)
- 園田祐太さん(介護病棟)



永年勤続表彰を受けられた皆様、誠におめでとうございます。これからもどうか健康には十分に留意していただき、末永く力を尽くしていただけますよう、お願い申し上げます。

介護保険で何が利用できるの？

【地域密着型サービスについて】

居宅介護支援事業所

森塚 弥生



今回は3回シリーズの最終回、地域密着型サービスについて説明します。

地域密着型サービス

地域密着型サービスとは、住みなれた地域で生活を続けられるように、身近な生活圏ごとにサービス拠点をづくり地域の实情にあわせてサービスを行うことです。(※熊本市にある地域密着型サービスを利用するには、住民票が熊本市の方のみとなります)

地域密着型通所介護

日中、利用定員18人以下の小規模のデイサービスセンターなどに通い、食事・入浴・その他の必要な日常生活の支援や生活機能訓練などを日帰りで提供するサービスで利用者の心身機能の維持向上と利用者の家族負担の軽減を図ります。

サービス費用(1日に7~8時間利用で自己負担1割の方)

- 要介護 ① …… 739円
- 要介護 ② …… 873円
- 要介護 ③ …… 1,012円
- 要介護 ④ …… 1,150円
- 要介護 ⑤ …… 1,288円

食事・入浴・その他の必要な日常生活の支援や生活機能訓練などを日帰りで提供するサービスです!

※その他、別途で食事の自己負担があります。
※2割負担の方・3割負担の方は上記利用料の2倍・3倍となります。



お気軽にご相談ください!

興味があれば、何か疑問に思われる事がございましたら、
居宅介護支援事業所 なでしこまで、ご連絡ください。

tel 096-343-7458

vol.19

部署紹介

各部署で活躍するスタッフや日々の業務をご紹介します!

療養病棟

今回は「療養病棟」をご紹介します!



当院の6階にあります療養・包括病棟は、現在看護スタッフ17名、介護スタッフ6名 計23名が在籍しています。療養病棟は、療養病床17床と包括病床25床に分かれており、療養病床は、ある程度病状が安定している慢性期の患者様の長期療養を目的として医療措置やリハビリを行い、包括病床は、在宅や施設への復帰に向け、リハビリや治療を行っています。

入浴介助や定時のオムツ交換、食事介助や毎食後の口腔ケア等の日常生活援助をはじめ、経管や胃瘻での栄養管理、喀痰・咯出が困難な患者様の痰の吸引や褥瘡予防として2~3時間おきの体位変換、点滴での補液管理等を行っています。



患者様の自立度に合わせた援助を、職員一丸となり励んでいます!

【療養・包括病棟の目標】

1. 感染管理の意識を持ちコロナ対策を徹底する。
2. 与薬、注射に関するインシデントを減らす。
3. 環境に配慮したエコ対策に協力する。

日々カンファレンスを行い、患者様の日常生活自立度に合わせた援助方法の検討や情報共有を行い、職員一丸となり業務に励んでいます。



介護の知恵袋



介護老人保健施設
なでしこ

NADESHIKO
NEWS

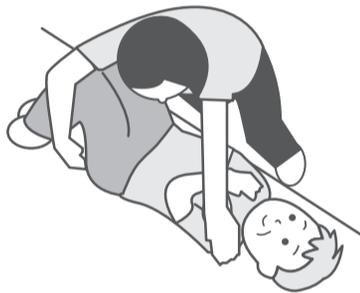
移乗・移送の介助 (ボディメカニクス)について

ご自宅でご家族の方の介護をされている方もいらっしゃると思います。介護のなかでも、移乗や移動介助は身体に負担がかかり腰痛発症の原因となってしまうことがあります。今回は介助者の身体への負担を軽減できる「ボディメカニクス」を活用した介助方法を紹介したいと思います。「ボディメカニクス」とは、骨格や筋肉、関節などが、身体を動かすときにどのように作用するのか、力学的な関係を活用した方法です。

ボディメカニクスの7つの基本原理

① 被介護者の方の身体を小さくまとめる

同じ重さのものでも、面積の大きいものよりも小さいもののほうが軽く感じます。これは、力が分散せずに伝わるので、小さな力でも持ち上げやすくなるからです。そこで、被介護者の方の腕を胸の前で組んだり、足を立てたりしてなるべくコンパクトにすると移乗させやすくなります。



② 被介護者の方との重心を近づける

遠くにあるものを持つよりも近くにあるもののほうが、身体の重心が安定し、しっかりと踏ん張れるので持ち上げやすくなります。被介護者の方を移乗させるときにも同じで、なるべくベッドの端へ移動してもらい被介護者の方と距離を詰めてから持ち上げるようにすると、最小限の力で移乗ができます。



③ 支持基底面積を広くする

支持基底面積とは、重心を安定させるために足を開いたときの面積のことです。面積を広くすることで身体の安定感が増し、ふらつきにくくなります。また、左右だけでなく前後に足を開くようにすると、より安定感がアップします。

④ 重心を低くする

重心が高いと腰に強く負担がかかり、腰痛やぎっくり腰などを引き起こすことがあります。腰を落としてなるべく重心を低くするようにすると、負担を抑制し腰痛予防に繋がります。



⑤ 水平に移動させる

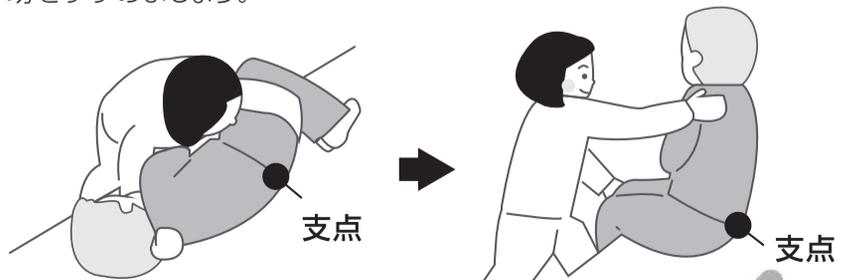
移乗させるときは、持ち上げて移動させるイメージがありますが、持ち上げようとすると腰へ大きな負担がかかってしまいます。持ち上げず水平に引くようにして移乗させると、身体への負担をうまく軽減できます。

⑥ 身体をひねらない

移乗の時、腰から身体をねじったような姿勢だと力が入れにくく姿勢が不安定になり、腰への負担が大きくなります。移乗をする際には肩と腰を平行のまま動かせるように、車椅子の位置や足の向きなどに注意しておきましょう。

⑦ テコの原理を使う

テコの原理を利用し、被介護者の方のひざやひじを支点にして力を入れると、比較的小さな力でも寝ている方をベッドに座らせることができます。力を活用しやすい体勢へ姿勢を整えてから、ゆっくりと車椅子やトイレへ移乗させましょう。介護者がすべて行くと負担が大きくなるだけでなく、被介護者の方の身体能力を低下させてしまうこともあります。被介護者の方にも力になってもらいながら移乗や移動介助をすすめましょう。



以上、ボディメカニクスの基本について紹介させて頂きましたが、日常生活でも重いものを運ぶ時など応用できるので良かったら参考にされて下さい。



入所トピックス

獅子舞との記念撮影!!



皆さんの無病息災を祈願してお一人ずつ獅子舞が噛みついて記念撮影を行いました!



入所では1月2日に獅子舞との記念撮影を行いました。職員手作りの獅子舞でしたが、獅子舞を見ると皆さん「ワーッ」と歓声を挙げられ喜んでくださいました。その後入所者の皆さんの無病息災を祈願してお一人ずつ獅子舞が噛みついて記念撮影を行いました。皆さんの反応も様々で、女優さんの様に表情豊かに驚いたポーズをとって下さる方もいれば、拜んで「ありがとうございます」と言って下さる方、お一人だけお声掛けをしてもずっと傾眠されている方もおられ、私たち職員にとっても楽しいイベントとなりました。

コロナウイルスの影響でなかなか思うようなレクリエーションが出来ない状況ですが、入所者様に少しでも喜んでいただけるよう感染対策に気を配り創意工夫をしていきたいと思えます。

皆さんの反応も様々で、私たち職員にとっても楽しいイベントとなりました。



(なでしこ・木通)

こ・こ(Co・Co)トピックス

毎年恒例手作りお節!



グループホームこ・こでは、毎年恒例手作りお節を作りました。お赤飯や海老、ブリの照り焼き等縁起物を、コロナ禍であり食事形態にもバラつきがありますので、個々でお重を用意し詰めさせて頂きました。

普段は食が細い方も、時間をかけていつもより多く摂取して下さったり、野菜をあまり好まれない入居者様がお雑煮の具まで食べて下さったりと皆様本当に沢山召し上がって下さいました。

今しばらくは外出できない日々が続きそうですが、月に一度は感染対策を行いながらホーム内でイベントを行い、元気あるホーム生活にしていきたいと思っております。

本年もスタッフ一同「呑牛之氣」キラキラした眼と心でケアして参ります。

皆様本当に沢山召し上がって下さいました!!



(こ・こ・甲斐野)

デイケアトピックス

クリスマスカップケーキ作り



ちょうどいい甘さ♪



今回なでしこデイケアでは「クリスマスカップケーキ」を作りました。皆さんでいろいろ手分けし、材料を混ぜるなどの作業を行い試行錯誤の末に完成しました。

皆さん一同に「美味しい!美味しい!」との声があがり好評でした。特に甘すぎず仕上がりの良くできたのではないかと思います。

皆様もご家族で作ってみてはいかがでしょうか?

「美味しい!美味しい!」と声があがり大好評でした!



(なでしこ・荻下)

なでしこ基本理念

個人として、家族・社会の一員として自分らしい生活を、生きがいのある生活を共に考え、共に歩んでいきたい。

なでしこ 71 調査隊 ちょうさい

「表参道 吉田病院・なでしこ」の周辺には、楽しいスポットがたくさん！ 今回は上乃裏にあるうなぎ料理の専門店「うな雅」さんをご紹介します。



お酒にも合う
うなぎ料理たち

築140年の建物をリノベーションした趣ある店内！

- ◎住所 / 熊本市中央区南坪井町5-21
- ◎電話 / 096-273-8814
- ◎営業時間 / 11:30 ~ 15:00 (LO 14:30)
18:00 ~ 22:00 (LO 21:30)
※現在、コロナ感染拡大防止の為、時短営業をさせていただきますのでお問い合わせの上、ご来店ください。
- ◎定休日 / 不定休



店長
浜崎 功称さん

うな雅

今回なでしこ調査隊は、上乃裏にあるうなぎ料理の専門店「うな雅」さんにお邪魔しました。

“上乃裏を盛り上げよう”という思いから、3年前にお店を出されました。国産の養殖うなぎを生きたまま取り寄せ、自分たちの手でさばき、焼いて仕上げています。うなぎの産地はいろいろあるそうですが、メインは鹿児島県産で、あとは宮崎県産などのうなぎを使われています。お店は趣のある一軒家で、築140年の建物を柱はそのままにリノベーションされたそうです。2階はお座敷で、厨房が見える個室があるため、特におすすめです。デリバリーやお持ち帰りもされています。

うな重から、夜はお酒とうなぎを一緒に楽しめる串や、九州では珍しいうなぎのお刺身などの創作料理が食べられます。うなぎを食べるとき一緒に飲むお酒は、日本酒とワインがおすすめということで、数多くのお酒がそろえてありました。ワインは赤も白もどちらもうなぎと合うそうです。一番の人気料理はやはり蒲焼でした。また、うなぎのぶつ切りを串にして塩焼きにした蒲の穂焼きは、人類最古の食べ方で、中に旨みがギュウッと詰まっているそうです。串ものは

いろいろな部位があり、頭や肝臓、腹身、皮や、ヒレだけを集めてニラで巻いたヒレ巻きなどがあります。冬は鍋も楽しめます。また、小鉢や前菜などには旬の野菜や食材を使っているそうです。

今回はうなぎの昆布めめと、う巻(蒲焼きうなぎの卵焼き)、うな重御膳をいただきました。うなぎの昆布めめは、薄くコリコリとした食感で、旨みが凝縮しており、お酒が欲しくなる味でした。う巻は卵がふわふわで、出来たては絶品でした。うな重御膳の内容はその時々で変わるそうですが、今回はうな重、サラダ、肝吸、香物、デザートでした。うな重は外はこんがり香ばしく、中はふっくら柔らかかったです。また、生山椒をすり鉢ですって蒲焼にかけて食べると、山椒の香りとともに蒲焼を味わえました。肝吸はゆずのいい香りがし、コリコリとした食感を楽しめました。

店長の浜崎さんは、「足を運んでいただき、出来たてをたくさんの人に食べてもらいたい」とおっしゃっていました。皆さんもぜひお店に行き、素敵な雰囲気とともにうなぎ料理やお酒を楽しんでみてはいかがでしょうか。(病院・叶 / 中川)

調査隊 ちょうさい 次回取材先は?

さて、ここはどこでしょう？皆さん解りますか？ わくわく調査隊の次回取材先は一体??



HUMAN OF NADESHIKO

なでしこの人



vol.19

伊藤翠葉様(康子)
・日展入選
・熊日書道展委嘱 作家
・熊本県書道連盟 参与 作家

◎編集後記

一つの事に磨きをかけて、やり通し耐えて素敵な作品を作り上げる。また、それを見て私たちが感動させることが出来る伊藤様はカッコいいなと思いました。今回は、快く引き受けて下さり、ありがとうございました。(なでしこ・加納/金井/秋山)

今回は、なでしこガーデン上熊本にお住まいの『伊藤康子様』にインタビューさせていただきました。

Q いくつから書道を始められたのですか？

A 始めたのは、30代だったと思います。90才になりましたので書道を始めて60年程経ちますね。

Q 書道を始めたきっかけを教えてください。

A 父が通信講座で書道を習っていて、ウンウン唸りながら書いているのを子供ながら、なにげなく見ていたのが根底にあるのかもしれませんが、その後、銀行に勤める様になってから、あまりに字が下手だったので一念発起して習い始めたのがきっかけです。

Q 書道の魅力を教えてください。

A 大きいもので、畳一枚程の作品を書きますが、歌を選び、字の大小、墨の色、濃淡等を考える過程が楽しいです。

Q 書道を始めてよかったと思うことを教えてください。

A 書を通して、いろいろな方との交流が出来、人生を学ばせてもらったことです。

Q 座右の銘は、ありますか？

A 「耐える」です。物の少ない戦時中育ちなので、耐える生活をして、耐える中での楽しみを知りましたので、「耐える」という字が好きです。



編集室から

次号(73号)の発行は2021年5月を予定しております。お楽しみに!

当新聞の校正、編集におきまして個人情報の保護に注意を払いながら作成しております。構成上、写真等を掲載する場合がございます。特定の個人を識別できる情報や写真の掲載に関しましては、あらかじめ本人様又はご家族等の同意を頂いております。尚、新聞記事又は個人情報に関するご意見・ご感想がございましたら下記の連絡先までお問い合わせください。