



前のページ 続き

# 熊本地震復興祈念市民公開講座

表参道吉田病院主催

## 「熊本県民をがんから守る」を開催

となるため、人間ドックなどの任意型検診をお勧めします。特に家族に大腸癌と診断された方のリスクは高くなるため注意が必要です。是非大腸癌検診を受けて、大腸癌を予防しましょう。

で、①のポリープ癌化説のタイプが最も多いと考えられています。②のデノボ癌の頻度は不明ですがこれは進行のはやいタイプで発見も難しいため注意が必要です。

### 海外の現状

1993年に米国National Polyp Study(NPS)というグループから、大腸ポリープを全て摘除することにより、76%～90%の大腸癌抑制効果が得られることが報告されました。その後の長期経過から、大腸癌が抑制されるだけでなく、死亡率も半分程度低下することが判明しました。またいくつかの観察研究から大腸内視鏡でポリープを切除することで大腸癌の死亡率も低下することが続々と明らかになつてきており、アメリカでは大腸内視鏡による検診をいち早くスタートさせています。通常アメリカでは20万円程度する大腸内視鏡検査を、オバマケアにより無料で検査することが可能になり、大腸癌死亡率は順調に低下しています。イギリスやヨーロッパでも大腸癌検診は国の重要なプロジェクトとして認識されていますが、デノボ癌の早期発見や内視鏡治療技術は日本が最先端をいつています。

逐年の免疫学的便潜血検査が行われています。1983年から老人保健法により対策型検診が全国で開始されました。便潜血による大腸癌検診は世界に先駆けて1992年からスタートしましたが、受診率の低さが問題となっています。アメリカの70%に対し日本では、20%未満といった惨状です。さらに便潜血検査陽性となつたとしても大腸内視鏡検査受診率が6割程度しかない現状が挙げられます。この検診受診率の低さが、大腸癌死亡率減少のネックとなつてゐるのです。

### A-Iを利用した内視鏡診断の試み

せっかく皆様が内視鏡検査を受けてもポリープや前がん病変が見逃されてしまう可能性があります。そこで私達はNECと協力して大腸ポリープや早期癌、前がん病変を発見するA-Iの開発を行っています。現在、隆起性病変に対する本システムの診断精度は感度98%という高い値を算出し、さらに、ポリープの検知をリアルタイムに行うことに成功しました。

工藤教授らのエンドブレイインという超拡大内視鏡診断に関するA-Iのプロジェクトにも参加し、日本から世界をリードする研究を進めています。

日本は内視鏡診断・治療学では世界をリードしており、世界中から国立がん研究センターには見学者が絶えません。スタッフの多くが海外へ招聘され内視鏡診断・治療の実演や講演を行っています。

一方、検診に関してはどうでしょうか?大腸癌検診は対策型検診と任意型検診に大別され、全大腸内視鏡検査は任意型検診では一般的なつてつていますが、対策型検診においては、

おわりに



武藤先生と斎藤先生、  
ありがとうございました!

4

午後4時15分～（閉会の挨拶）

付記：平成28年4月14日と16日に起つた熊本地震の発生から3年が経過し、いまだに16000人の方が仮設住宅などで暮らしていると聞いております。私や表参道吉田病院は、幸い大きな被災は避けられましたが、皆さん方と同じように、当時の事は忘れられない記憶となつています。私にできることとして、熊本県民をがんから守るという観点での趣旨に御賛同頂き、ご多忙にもかかわらず、熊本から遠方の京都や東京から、はるばるおいで頂き、ご講演頂いた武藤先生と斎藤先生のお一人に深く感謝致します。127名の聴衆の方々にご参加頂き、御清聴頂き、誠にありがとうございました。また、当日尽力頂いた当院スタッフにも感謝致します。

### 表参道吉田病院の理念

思いやりの心と  
良質で安全な医療と職場を提供し  
選ばれる病院をめざします。

### 基本方針

- ① 患者さまの人格と権利を尊重し、患者さま中心の医療を提供します。
- ② 職員はこころと技術の研鑽をつみ、良質で安全、安心な医療の提供に努めます。
- ③ 地域において、高齢者に質の高い医療とケアを展開し、他の医療機関、介護福祉施設との連携を図ります。
- ④ 予防医学から治療まで包括的な医療を提供します。
- ⑤ 健全な病院運営をめざします。

## 「なでしこ夏祭り」のお知らせ

日 に ち 令和元年 8月24日(土曜日)

場 所 表参道吉田病院駐車場 時 間 16:30～19:30  
(予定)

お問い合わせ先 096-343-6161 夏祭り実行委員会

多くの方のご来場をお待ちしております!!



風疹とは  
風疹は風疹ウイルスによって起こる急性の発疹性感染症で、感染経路は飛沫感染でヒトからヒトへ感染します。感染すると約2・3週間後に発熱や発疹、リンパ節の腫れなどのが現れます。感染しても症状が出ない人から、重症まで幅広く、とくに成人で発症すると関節痛や高熱や発疹が長く続いたり、脳炎や血小板減少性紫斑病を合併するなどあります。また免疫が不十分な妊娠が風疹ウイルスに罹患すると、先天性風疹候群(先天性心疾患、難聴、白内障などの子供)が生まれてくる可能性があります。妊娠1ヶ月でかかつた場合50%以上、妊娠2ヶ月でか

いました。しかし男女幼児が定期予防接種の対象になつてから、大規模な流行は見られなくなつていきました。ところが、近年海外で感染して帰国後発症する輸入例がみられるようになります。平成25年には14000例の報告があり、平成30年には関東を中心患者数の報告が増加しています。

風疹の予防  
風疹の予防のために、予防接種が最も有効な予防方法です。現在麻疹、風疹混合ワクチンの2回接種が行われるようになっています。2回受けることで一回の接種では免疫がつかなかつた方の多くに免疫をつけることができます。さらに、接種後年数の経過とともに免疫が低下してきた人に対しては追加のワクチンを受けることで免疫を増強させる効果があります。

風疹の治療は  
発熱、関節炎などに対する解熱鎮痛剤が用いられるが、特異的な治療法はなく、症状を和らげる対症療法しかありません。また発疹の出る前後1週間は人に感染させる可能性があります。抗生物検査を受け抗体価の低い妊娠の方は不要不急の外出を避け、人混みに近づかないようにします。もし風疹を疑うような発疹や発熱が出現した場合医師にご相談ください。

場合は35%などとされています。

# 風疹二日はしきに注意を

## 表参道吉田病院

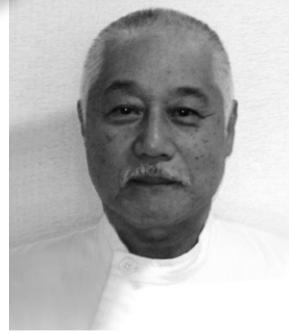
Yoshida hospital  
NEWS

教えて、ドクター!

vol.58

小島 彰夫

表参道吉田病院 診療部長



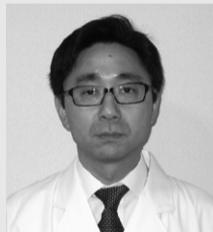
略歴

所属学会(認定医・専門医)

- 日本内科学会認定医
- 日本内科学会
- 日本がん学会
- 日本がん治療学会



## 新しい先生を紹介します



教授  
坂上 拓郎  
熊本大学病院 呼吸器内科

1997年 新潟大学 卒業  
2000年7月～2002年12月 東京大学医科学研究所  
2007年度 新潟大学、医歯学総合病院 医員  
2007年6月～2010年6月 Cincinnati Children's Hospital Medical Center  
2013年度 新潟大学、医歯学総合病院 助教  
2017年度 新潟大学、医歯学総合病院、講師  
2018年度 熊本大学、大学院生命科学研究部(医)、教授

### 研究プロジェクト名

- 喘息・喀痰・気道系疾患に関する研究
- 肺癌に関する研究
- 間質性肺炎に関する研究
- サルコイドーシスおよび肺肉芽腫の病因、病態に関する臨床的、基礎的研究
- 呼吸器感染症に関する研究 肺真菌症に関する研究
- 肺生体防御に関する研究

## 外来担当医師予定表

受付時間 平日／午前…8:30～12:00(診療は9:00からとなります)  
午後…13:00～17:00(診療は13:30からとなります)  
土曜日／午前…8:30～12:00(診療は9:00からとなります)  
休診日／日曜・祝祭日

※SAS…睡眠時無呼吸外来／田中・安藤・吉田仁

### 外来診察について

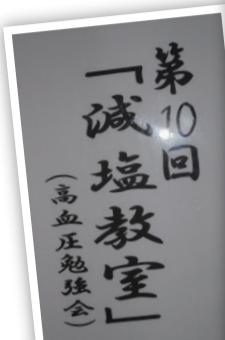
外来診療は全て予約制になっております。  
前日までのご予約をお願いします。  
尚、体調不良での来院の方は、  
状況に応じて対応致しますので、  
ご遠慮なくお声掛け下さい。

水曜日午後の消化器内科の  
診察について

予約制となっておりますので  
お電話でのご予約をお願い致します。

医師名		月	火	水	木	金	土
	午前 午後	●			●		●
吉田仁	午前 午後						
安藤	午前 午後	●	●	●		●	
吉田元	午前 午後				●		
田中	午前 午後	●	●	●		●	
吉田俊	午前 午後		●	●	●	●	●
小島	午前 午後		●	●	●		
渡邊	午前 午後	●			●		
代謝内科	午前						第2週 岡川 第4週 板井
呼吸器内科	午前 午後						第1・3週坂上

# 第25回 減塩教室



## 減塩のポイントや 血圧の知識を学びましょう!

2月16日(土)当院にて減塩教室を開催し10名の方が参加されました。まずは、管理栄養士より「減塩のポイント」について話がありました。長く続けるためには薄味に慣れ、美味しく食べられるような工夫が必要になります。参加者の皆様には塩分2g以下の減塩食を試食して頂き、「だしを効かせることで薄味でも美味しい」との意見もありました。

次に、看護師より「血圧の基礎知識」について話がありました。高血圧の基準は「上」最高血圧135mmHg以上、「下」最低血圧85mmHg以上であり、どちらか一方でも高いと心血管の病気に罹りやすくなります。また、自覚症状がほとんどないため、家庭での血圧測定が大切になります。

薬剤師からは降圧薬について話がありました。降圧薬は大きく分けて6種類あり、薬によって作用が変わり、薬剤の中には塩分を控えると効きやすくなる薬

## 第25回健康教室 減塩教室が 2月16日(土)に開催されました。

剤があるという話もありました。飲み忘れないように継続して内服することが大切です。

最後に、医師より「ヒートショック」について話がありました。冬場は血圧が変動しやすく、急激な血圧上昇で血管が破れる可能性があります。また、湯船に入る事で急激な血圧低下がおき、失神し立ち上がりやすく溺れてしまう危険性もあります。ヒートショックでの死者は交通事故の2倍あり、特に冬場の入浴中の事故が多いです。予防する為には、温度の変化を小さくすることが大切です。具体策として、脱衣所に暖房器具を置き、浴室の温度を上げる事や早めの時間に入浴すること。また、長湯をさけ、入浴前後にコップ1杯の水を飲むこともおすすめします。また、万が一に備えて入浴前に家族に声をかけておくことも大切との話がありました。

今後も定期的に健康教室を開催する予定ですので、たくさんの方に参加をお待ちしております。

塩分2g以下!  
減塩食を試食



(病院・宮崎)

## 第49回 健康講演会レポート

### 「便秘」～腸内環境を整えよう～

講師:吉田元樹院長



## 「便秘の原因と最新の治療」

2月23日(土)14:00～吉田元樹院長による第49回健康講演会「便秘の原因と最新の治療」が開催されました。

便の形状(硬さ)について、世界基準の7段階に分かれ、客観的な評価が可能になっています。排便回数が減った、便が硬い、排便時の気分が悪い等、十分量かつ快適に排出できない状態であれば、治療を要する便秘症が疑われます。また、6ヶ月以上前から症状があり、直近3ヶ月一定の基準を満たす場合は、慢性便秘症と診断されます。

女性は妊娠もあるため、20代から増加、60代以降は男女ともに増加傾向にあります。消化管の器質的な疾患による腸管内容物の通過障害が起きて

いる可能性がありますが、内視鏡検査により、大腸がんではない事を確認することをお勧めします。

大腸がんによる死亡数はこの50年で8倍と増加傾向にあり、主要部位別データ(平成26年)では罹患数が最も多くなっています。

便秘の原因となる病気については、内分泌疾患、神経疾患、筋性疾患など様々ですが、治療で改善する事ができます。また、現在処方されている薬剤が原因となっている可能性もありますので、可能であれば他の薬剤への変更も検討されたほうが良いかもしれません。

起床後1時間程度の散歩ジョギングなどで体を動かしたり、食生活の改善(朝食には米飯を含む日本食を食べる)、規則的な排便による生活改善は便秘治療の基本となります。食物繊維を多く含む食品を摂取する事、乳製品や発酵食品、オリゴ糖、オリーブ油、冷たい牛乳、コーヒー、キシリトール等も有効と考えられます。腹筋を鍛える体操や腸を刺激するストレッチ、お腹のマッサージも有効です。刺激性下剤は数時間で改善されますが、副作用を伴う事もあるため、慎重な投与が必要となります。

最後にお知らせです。熊本市の胃がん検診はこれまで胃透視でしたが、平成31年4月～内視鏡検査による健診が始まりました。全ての方が内視鏡検査という訳ではなく、2年毎に内視鏡検査、もしくは1年毎に胃透視検査を受けるかの選択になります。

ご参加頂いた皆様ありがとうございました。便通は毎日の生活に関わる事ですので、お悩みの方は相談してみて下さい。

「便秘」～腸内環境を整えよう～をテーマとした健康講演会は今回で最後となります。平成31年度の健康講演会のテーマは「介護保険と季節に起こりやすい病気の対策」、年4回の開催を予定しております。是非ご参加下さい。

(病院・増永)

### 御活用下さい 旬レシピ

毎月10日前後に、その月に旬を迎える栄養価に富む野菜を利用した手軽に出来るレシピを2～3品紹介しています。

(栄養科)

# 介護保険で何が利用できるの?

【デイケア(通所リハビリ)について】

居宅介護支援事業所  
武田 リナ



今回は介護保険のサービスの「デイケア(通所リハビリ)」について説明します。

## 「デイケア(通所リハビリ)」

通所リハビリテーションは、機能訓練を中心とした身体面の維持・改善を主な目標としたサービスで、介護老人保健施設や病院・診療所に通ってもらい、理学療法や作業療法を中心にリハビリテーションを行ないます。

### 通所リハビリテーションのサービス費用

(1割負担の場合での自己負担)

※ 通常規模で7時間～8時間未満利用での1日あたりとして	
要介護1 … 712円	要介護4 … 1,151円
要介護2 … 849円	要介護5 … 1,310円
要介護3 … 988円	

### 介護予防通所リハビリテーションのサービス費用

(1割負担の場合での自己負担)

要支援1 … 1,712円(1ヶ月につき)
要支援2 … 3,615円(1ヶ月につき)

※ その他事業所の体制やリハビリの必要性により加算が追加になります。

※ 食費については、食事を摂られると別途自己負担があります。

※ 2割負担の方・3割負担の方は上記基本費用の2倍・3倍の料金となります。

興味があれたり、何か疑問に思われる事がございましたら、  
居宅介護支援事業所 なでしこ まで、お問い合わせください。

tel 096-343-7458

### 2019年2月号 「通所介護(デイサービス)について」内の 誤記について お詫びと訂正

2019年2月号 5ページの『介護保険で何が利用できるの?』  
【通所介護(デイサービス)について】の記事中、表に誤りがありました。  
正しい表は右記のとおりになります。  
お詫びをして訂正いたします。

要支援1・2の方	
※送迎・入浴含む	※食費別途料金
共通的サービス(表略)	
共通的サービスに加えて、以下のメニューを選んで利用可能	
追加	選択的サービス
メニュー	自己負担(1ヶ月)
運動器機能向上	225円
口腔機能向上	150円

要介護1～5の方	
※送迎含む	※食費別途料金
【通常規模事業所/5～7時間未満の場合】	
要介護度	自己負担(1割)
要介護1	602円
要介護2	708円
要介護3	814円
要介護4	920円
要介護5	1026円

vol.12

## 部署紹介

各部署で活躍するスタッフや日々の業務をご紹介いたします!

## デイサービスかみくま

今回は「デイサービスかみくま」をご紹介いたします!

デイサービスかみくまは、西区上熊本にある地域密着型のデイサービスで、機能訓練を通して心身機能の維持・向上を図り、住み慣れた環境において一人ひとりが今まで以上に地域への参加ができるようなサービスを提供しています。デイサービス内は、まるでスポーツジムかと思わせる空間で、軽快な音楽に合わせてリズムよく体操を行ったり、筋力強化のマシーンを使ってしっかりと身体を動かされています。認知症予防対策としての脳トレも用意しており、ご利用者の心身の状態に合わせたメニューを提案して、みなさま思い思いに時間を過ごされています。また看護職員による血圧管理や日頃の病気に関する相談等にも対応し、休憩スペースでは利用者同士の話が弾んで、カフェ感覚でくつろがっています。今年の3月からは、“買い物リハビリ”と題して、近隣のスーパーまで足を運んで買い物をする取り組みを定期的に行ってています。実際にスーパーに行くことで足腰の強化だけでなく、商品の選択や所持金管理、店員とのコミュニケーションを通して認知機能の向上を図り、自立支援に向けたより実践的なトレーニングとなっています。

営業日は月～金曜日で、午前と午後の2部制となっています。見学も随時行っておりますので、お気軽にお立ち寄りください。



まるでスポーツジム!?



(なでしこガーデン上熊本・津田)

# 介護の知恵袋

## 食中毒にご用心

### ～夏場の食中毒対策～

6月に入ると暑くてじめじめした梅雨の時期で食中毒になりやすいです。食中毒には冬場に多くみられるノロウィルスなどの「ウィルス性食中毒」と夏場に多くみられる「細菌性食中毒」などがあります。

こんな症状が出たら、それは細菌性食中毒かもしれません。

主な症状	原因となる主な食品	細菌の種類	細菌の特徴
● 発熱(時に40度近く) ● 腹痛 ● 嘔吐 ● 激しい下痢	● 加熱処理が行われてない食品 ● 食肉、卵	サルモネラ菌	● 潜伏期間(病原菌に感染してから発症するまでの期間)は通常12~24時間 ● 熱に弱い ● 牛や豚など動物の腸の中、河川や下水などに存在
● 発熱 ● 腹痛 ● 下痢 ● 倦怠感	● 加熱処理が行われてない食品(主に鶏肉)	カンピロバクター	● 潜伏期間は通常2~7日 ● 乾燥に弱い ● 鶏や豚などの家畜、犬や猫などのペットの腸の中などに存在
● 発熱はほとんど見られない ● 腹痛 ● 激しい吐き気 ● 下痢	● 生菓子、弁当、おにぎりなど	黄色ブドウ球菌	● 潜伏期間は通常1~6時間 ● 熱に弱いが、毒素そのものは100度で30分加熱にも耐える ● 自然界、生活環境に幅広く分布し、健康な人からも検出
● 発熱 ● 腹痛 ● 下痢(水様性、血便)	● 加熱処理が行われてない食品 ● 食肉	腸管出血性大腸菌	● 潜伏期間は通常3~5日 ● 感染力が非常に強い ● 熱に弱い(75度以上1分以上加熱で死滅) ● 大腸菌の一種

### つらい食中毒を未然に防ぐには?

これからの時期に実行したい「食中毒予防の5つのポイント」をご紹介します。

#### ① 細菌をつけない

手やまな板などの調理器具についている細菌を食品につけないよう、調理前によく洗いましょう。調理器具は洗った後に熱湯をかけると殺菌効果が高まります。



#### ③ 細菌を増やさない

細菌は10℃以下、60℃以上で増殖しにくくなります。冷蔵庫などを利用して食品中の細菌を増やさないようにしましょう。ただし細菌は低温では死滅せず、増殖する種類もあるため、長期の冷蔵庫保存は行わないようにしましょう。

#### ④ 細菌をやっつける

細菌のほとんどはよく加熱することで死滅させることができます。食品は75℃以上で1分以上、中心部までよく加熱しましょう。特に肉類、卵、魚介類は十分に加熱し、加熱済みの食品でも食べるときには再加熱するようにしましょう。

#### ⑤ 安全な食材を使う

消費期限を過ぎた食品は使用しないようにしましょう。

#### 日頃の健康管理にも配慮を

同じ食品を食べても食中毒を発症するかどうかはその人の健康状態に左右されます。子どもやお年寄りなど抵抗力が弱い人、過労や睡眠不足などで体力が弱っている人などは食中毒になりやすく、重症となる恐れもあります。予防ポイントを実行するとともに規則正しい生活を送るよう心がけ、元気に夏を過ごしましょう。

(なでしこ・上田)

## なでしこ基本理念

個人として、家族・社会の一員として自分らしい生活を、生きがいのある生活を共に考え、共に歩んでいきたい。

## 八所トピックス

## 『春だ!お花見へ行こう!!』



桜の下でみんなでお花見♪

今年は、4月3・4日、白川公園へお花見に行きました。ぽかぽか陽気の中、満開の桜の木の下で綺麗なお花見弁当を食べたり、ハーモニカの得意な利用者様の伴奏で歌を歌ったりして楽しまれておりました。3日は良いお天気だったのですが、時折冷たく強い風が吹き『早く帰ろう…』とお弁当を食べ、お散歩もそこそこに、なでしこにお帰りになりました。日頃あまり感じる事の出来ない、春の暖かさと冬の名残を感じただけたのではないかと思います。4日は、風もあまり吹かず暖かい日差しの中、桜の下をお散歩し『まあ～綺麗ね～!』『来て良かった!』と喜ばれていました。

二日間とも、満開の桜にも負けないステキな笑顔をいただき私達スタッフも温かい気持ちになりました。

また来年も綺麗な桜と、皆様のステキな笑顔が咲き誇る楽しいお花見に行きましょう!!



(なでしこ・長山)

## デイケアトピックス

## 満開のさくら!

今年も春の季節がやってきました。

通所リハビリでは、毎年恒例の行事でお花見に出かけました。25日からのスタートだったのですが開花予想がなかなか発表されず、ちゃんと咲いているのか心配していました。結果はどの桜も1~2分咲き程でお花見ができる所が無く、どうしようかと悩んでいたのですが、白川公園の桜が早く咲いており、そこでお弁当を食べる事にしました。7~8分咲きでとても見応えがあり、利用者様にも喜んでいただきました。白川公園の他には万日山公園、花岡山公園、石神山公園と健軍の自衛隊通りにも行ってみました。31日までお花見をしたのですが、天候に恵まれ、満開の桜を見る事ができ、今年はとても良いお花見ができました。来年も満開の桜が見られるようにまた一年頑張っていきたいと思います。

来年も満開の桜が見られますように!



お天気も快晴!!

(なでしこ・上田)

## ご・ご(Co-Co)トピックス

## 「グループホームの日常」



より元気に過ごせる時間に!

グループホームご・ごでは、入居者様にホーム内で普段過ごして頂く時には、出来る事をして頂き毎日が単調にならない様にと、スタッフは考えています。

例えば季節の塗り絵などをしたり、紙箱をスタッフと一緒に折ったりします。この時入居者様同士で教え合ったり、折り方を聞いたりとコミュニケーションが生まれ、笑顔も増えます。

また、台拭きや、配膳下膳をお手伝いして頂く事もあります。これはご本人に、誰かに頼られている、誰かに必要とされているという気持ちになつてもらい、意欲の向上に繋げ、より元気に過ごして頂くことが出来ると考えているからです。グループホームご・ごは、入居者様にとって家庭であり他の入居者様やスタッフは家族とも言えます。最後までその方らしい生活を送れるよう、今後も業務に励んでいきたいとスタッフ一同思っています。

(ご・ご・古閑)

# なでしこ ワクワク その⑥4 調査隊 ちょうさたい

「表参道 吉田病院・なでしこ」の周辺には、楽しいスポットがたくさん!  
今回は当院のお隣のブライスドールのお店「Juliet Pink」さんをご紹介します。



## Juliet Pink



◎住所／熊本市中央区北千反畠町2-19  
◎営業時間／水曜日～金曜日 12:00～17:00  
◎定休日／土曜日～火曜日  
◎ホームページ／<https://julietpink.web.fc2.com/>  
◎Instagram／@julietpink2018



今回の調査隊は、当院のお隣のブライスドールのお店「Juliet Pink」さんにお話を伺ってきました。昨年5月にオープンしたお店です。ブライスドールとは世界中にコレクターがいる1972年にアメリカで発売された着せ替え人形です。子供が親しみやすい幼児体型を意識した大きな頭(三頭身でグレープフルーツ大)が特徴です。頭の後ろから出ているひもを引っ張ると瞳の色が4色(グリーン・ピンク・ブルー・オレンジ)へと変わる独特の仕掛けが組み込まれています。しかし、わずか1年で生産が打ち切られてしまいました。2000年に写真集が出版され、続いてパルコのキャンペーンに使用されたことから日本での人気に火が着き、2001年から株式会社タカラ(現:株式会社タカラトミー)が再発売販売しています。

店主の上野真弓さんも、2001年からブライスドールの可愛らしさに惹かれ、新しいお人形が発売される度に集めて来られたそうです。大人のためのお人形と言われるように、始めはちょっと怖い印象がありますが、瞳の色や、

瞳の方向が変わるために表情豊かで心を癒してくれる存在だそうです。

数年前から、お人形ショップとカフェが出来たらしいと考え、藤崎宮の参道沿いに昨年5月にお店をオープンされました。お店には、長年かけて集めて来られた、ブライスドールを始め、バービー人形やブーリップドールなどが所狭しと飾られており、タカラトミーから直接買い付け販売もしています。人形のお洋服も手作りで、お店やネットで販売されています。大学の被服科を卒業されたとの事で、細かいレースやビーズなどをあしらい、とても可愛らしい出来栄えです。お人形や洋服を買いかに、わざわざ福岡や大分など県外からお客様が来られるそうです。

アンティークが好き、癒しが好き、そしてお店の名前の由来のピンク色が好きな上野さんは、明るくて気さくな方で「熊本でブライスドールを扱っている所は他に無いので、ビンテージドールなどを実際に見に来て下さい。」とおっしゃっていました。

(病院・岩本)

さて、ここはどこでしょう?皆さん解りますか?  
わくわく調査隊の次回取材先は一体??



## カルチャー・ボランティア紹介!!

今回のカルチャーボランティア!  
甲斐すえも先生



### 編集後記

ハーモニカの演奏に合わせて、みなさんが懐かしい名曲を歌うことで当時の思い出がよみがえる方もいらっしゃり毎回、素敵で楽しい時間を過ごさせて頂いております。お忙しい中、ご協力ありがとうございました。

(なでしこ・中村)

Q ボランティアを始めようと思われたきっかけを教えてください。

A 「さわやか大学」「さわやか大学院」と高齢の皆様と一緒に、色々な事を学ばせてもらって、「食べる所と寝る所があればボランティアを」の気持ちでした。

皆様の笑顔がビタミン剤!

Q このボランティアをやっていて、良かったなと思う時はどんな時ですか?

A 色んな老いへの道、年齢の重ね方を学び「自分はどのような終着駅かな?」と考えさせられています。皆様の笑顔がビタミン剤になっています。



Q ボランティアをするにあたり、何か変わったことはありますか?

A 知人や親類から「若くなった」なんてお世辞をいわれて自己満足です。



Q『ハーモニカ』のボランティアで、利用者の皆さんのが活性化され、楽しまれています。ありがとうございます。

宜しければ、今後の目標などありましたらお聞かせください。

A 私も完全に後期高齢者の75歳です!!時々、不安になる体力ですが、バイクに乗れるうちは、続けたいと思います。

## 編集室

次号(66号)の発行は2019年8月を予定しております。お楽しみに!