

# なでしこ新聞

NADESHIKO NEWS PAPER

Attention News

## 平成最終の年を迎へ(回顧と抱負)



医療法人起生会  
表参道吉田病院 理事長

**吉田 憲史**

### はじめに

新しい年2019年を迎えました。元号でいえば平成31年ですが、平成も今年4月30日までで5月1日から新元号となります。元号が変わることで、一般的に平成という時代の回顧や昭和時代との比較などがよく取り上げられます。しかしながら元号が変わることで世の中の事情が一変するわけではなく、新天皇が即位される一つの区切りとしての変化という感じだと私は受け止めています。

遷と医療(含む起生会)の変遷を示したもので、平成15年に設立100周年を記念して病院を新築、熊本厚生病院を統合して、「表参道吉田病院」と改称して老人保健施設「なでしこ」を併設したことでした。この記念事業には、私が日頃から親しく御交誼頂いておりました三笠宮寛仁親王殿下(通称ひげの殿下)がご臨席され、病院の視察や「がんを語る」というご自身の体験談を含めた記念講演会を賜り、多くの方々に参加して頂き盛大に開催することができました。私共に取りまして、この100周年記念事業は、起生会の歴史にも大きな足跡を残したものと思ひます。

### 起生会の今後の抱負

表参道吉田病院も1901年(明治34年に設立され118年の歴史を迎えることになります。院長の代から言えば、私が3代目、吉田仁爾院長(現総院長)が4代目、現在の吉田元樹院長が5代目になります。そこまで明治、大正、昭和、平成の長い歴史を語るには文面で書くと長くなりますが、そこで昭和以降になりますが、当時の写真を見ながら回顧してみましょう。別表は昭和20年以降、約73年間の日本の産業、経済の変遷と医療(含む起生会)の変遷

### 別表 この70年間の産業、経済の変遷と医療(含む起生会)の変遷

1 終戦後の混乱期・食料の確保、ヤミ屋

昭和23年  
昭和25年

病院給食開始、子供の栄養不足解消の目的。  
朝鮮戦争勃発による特需景気(金融・織維)

新医療法の設立、医療法人制度、

起生会設立、吉田憲生初代理事長。

2 昭和30年代

昭和61年  
昭和63年

医療

経済白書「もはや戦後ではない」  
三種の神器(メディア)  
若年層の都市集中

東京オリンピック、大阪万博。

新聞、雑誌、ラジオ+テレビの開局

団地族、核家族の形成

冷蔵庫、洗濯機、掃除機

3 昭和40年代

昭和48年  
昭和49年

医療

新3種の神器(日本列島改進論)  
急速な工業団地の開発

カフーテレビ、カー(車)、クーラー

河川汚染、食品添加物、食器加工剤

新幹線、高速道路など流通システムの整備

「オイルショック」による消費者バーバー

医師会(武見会長)VS厚生省、吉田憲史第3代吉田病院院長就任、熊本厚生病院新築、吉田仁爾院長就任。

保険制度の確立、吉田病院(第一次設立)(写真1)

4 昭和50年代

昭和52年  
昭和54年

医療

バブルの終焉、経済不況の長期化、金融不安、外食産業の不況化、レストラン、ホテルのメニュー変化(高級志向→無公害、安全安価志向)、価格破壊と自由競争、ライフスタイルの多様化、少子高齢化社会

老人保健施設、特別養護老人施設の増加、地域医療計画、表参道吉田病院、老健なでしこ新築(写真3)、設立100周年記念事業(写真4~6)。吉田元樹第5代院長就任。

サミット、田の上昇80円台、土地開発ブーム、株式(バブル景気)、GDP世界。

給食業務の外注化許可、日本メディアカル給食協会設立。

これまで健診を受けると、血液検査で肝機能異常を指摘されたことがあるので、今年は腹部超音波検査と一緒に受けたいのですが、腹部超音波検査の結果、「脂肪肝」と言われたことがあります。



## NAFLD (非アルコール性脂肪性肝疾患)



脂肪肝とは、脂質のひとつである中性脂肪が肝臓内に多く蓄積している状態です。原因はアルコールの多量摂取が多いのですが、最近になり多量にアルコール摂取をしない方(エタノール換算：男性30g／日以下、女性20g／日以下)でも脂肪肝になることがわかつてきています。非アルコール性脂肪性肝疾患(Non-Alcoholic Fatty Liver Disease : NAFLD)と呼ばれ、原因として、肥満、糖尿病、脂質異常症、高血圧などのいわゆるメタボリックシンドromeとの関連性、ごく稀に甲状腺、下垂体副腎などのホルモン異常、薬剤性や消化器系の手術後に発症する可能性が指摘されています。

NAFLDは中年男性や高齢女性に多く、欧米で20～40%、アジア諸国で12～30%、本邦は9～30%、NASHは人口の3～5%程度と予測されています。この病気は、単に肝細胞に脂肪が

蓄積するだけでなく、肝臓に炎症や線維化が惹起されやすくなり、最終的には肝硬変や肝がんに進行する可能性があるのが怖いところです。これまで慢性肝疾患というと、B型肝炎やC型肝炎などのウイルス性肝炎がほとんどでしたが、これらのウイルス性肝炎に対する抗ウイルス剤が登場して、治癒、もしくはコントロール良い状態が保てるようになりました。

そのため、これらのウイルス性肝炎から、肝硬変や肝がんになる患者さんが減り始めています。一方のNAFLDはメタボリックシンドrome患者の増加に伴い、肥満、糖尿病、脂質異常症、高血圧などの生活習慣病が増加し、今後も増加傾向に向かう事が予想されています。

NAFLDやNASHが発症して、病状が進行する危険因子として想定されているのは、総カロリー、糖質(炭水化物)、ソフトドリンク(糖質、果糖)、肉類、脂質(特に不飽和脂肪酸、ω-6脂肪酸、コレステロール)の過剰摂取、魚類、ω-3脂肪酸、食物繊維の摂取不足と考えられています。

## 外来担当医師予定表

**受付時間**

- 平 日／午前…8:30～12:00(診療は9:00からとなります)
- 午後…13:00～17:00(診療は13:30からとなります)
- 土曜日／午前…8:30～12:00(診療は9:00からとなります)
- 休診日／日曜・祝祭日

※SAS…睡眠時無呼吸外来／田中・安藤・吉田仁

安藤医師の診察について

予約制となっておりますので電話等でのご予約をお願い致します。

水曜日午後の消化器内科の診察について

予約制となっておりますので電話等でのご予約をお願い致します。

お問い合わせ先：TEL.096-343-6161 FAX.096-343-7626

●H30年5月1日より

# 「脂肪肝」って、怖くない?!

## 脂肪肝

## NAFLD

これまで健診を受けると、血液検査で肝機能異常を指摘されたことがあるので、今年は腹部超音波検査と一緒に受けたいのですが、腹部超音波検査の結果、「脂肪肝」と言われたことがあります。

脂肪肝とは、脂質のひとつである中性脂肪が肝臓内に多く蓄積している状態です。原因はアルコールの多量摂取が多いのですが、最近になり多量にアルコール摂取をしない方(エタノール換算：男性30g／日以下、女性20g／日以下)でも脂肪肝になることがわかつてきています。非アルコール性脂肪性肝疾患(Non-Alcoholic Fatty Liver Disease : NAFLD)と、進行性で肝硬変や肝がんの発生母地となる非アルコール性脂肪肝炎(Non-Alcoholic Steatohepatitis : 以下NASH)に分類されます。

**表参道吉田病院**  
Yoshida hospital  
NEWS

## 教えて、ドクター!

vol.57

吉田 元樹  
表参道吉田病院 院長



### 略歴

碩台小学校、白川中学校、熊本高校、福岡大学医学部卒、平成5年熊本大学第一内科入局、熊本市医師会病院、熊本市民病院、上天草総合病院、済生会熊本病院、熊本労災病院、国立がん研究センター東病院、国立がん研究センター中央病院、熊本地域医療センター医師会病院消化器内科医長、大阪医科大学附属病院化学療法センター副センター長を経て、平成26年4月から表参道吉田病院副院長、平成30年4月から同院長。

### 専門分野

消化管腫瘍学、消化器内視鏡

### 学位

「切除不能・進行再発大腸がんにおける、耐用性の低い症例に対する一次化学療法としてのフッ化ピリミジン系葉剤と抗VEGF抗体療法」のテーマにて医学博士取得

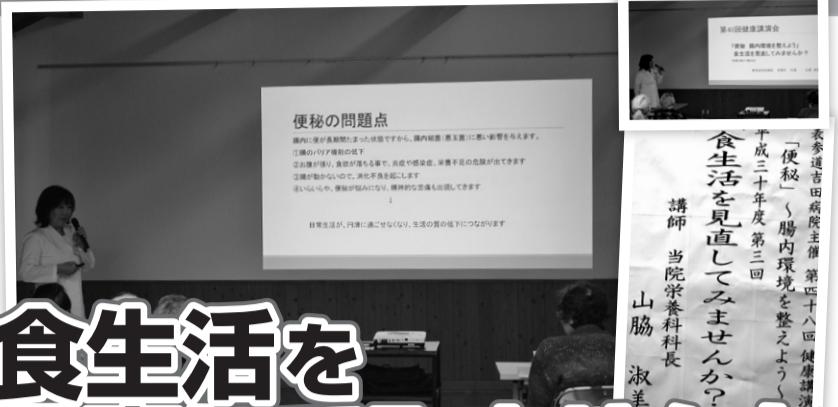
### 専門医等

日本消化器内視鏡学会専門医&指導医、日本消化管学会胃腸科専門医、日本臨床腫瘍学会暫定指導医

医師名	月	火	水	木	金	土
吉田仁	午前	●			●	●
安藤	午前	●	●	●	●	
吉田元	午前				●	
田中	午前	●	●	●	●	
吉田俊	午前		●	●	●	●
小島	午前		●		●	
渡邊	午前	●			●	
代謝内科						

第2週 岡川  
第4週 板井

## 第48回 健康講演会レポート



# 食生活を見直してみませんか?

平成30年11月24日(土)に当院主催の第48回健康講演会を開催いたしました。今年度のテーマ「便秘」～腸内環境を整えよう～シリーズ第3弾です。今回は「食生活を見直してみませんか?」という題目で当院栄養科 管理栄養士 山脇淑美科長にお話をしていただきました。

便秘は腸内環境を改善することで解決します。腸内環境を改善すると、代謝促進や免疫力の向上、アレルギー性疾患の緩和など多くのメリットが出てきます。その腸内環境は3つの腸内細菌のバランスで決まります。3つの腸内細菌とは人に良い影響を与える「善玉菌」、人に悪い影響を与える「悪玉菌」、善玉菌と悪玉菌のうち有意な方へなびいて働く「日和見菌」で、善玉菌が優位に働いている状態を「腸内環境が整っている状態」といいます。理想は善玉菌20%、悪玉菌10%、日和見菌70%ということでした。しかし年齢を重ねると悪玉菌の割合は増えてしまいます。そこで食生活を見直し、善玉菌を増やす方法として①善玉菌のえさとなる「乳酸菌」を摂取する②乳酸菌を元気にしてくれる「オリゴ糖と食物繊維」も一緒に摂ると良いとのことでした。乳酸菌にはヨーグルトやチーズに含まれる「動物性乳酸菌」、味噌やぬか漬け、キムチなどに含まれる「植物性乳酸菌」があるそうです。オリゴ糖には牛乳に含まれビフィズス菌の増加を促す「ガラクトオリゴ糖」、アスパラガス・玉葱・牛蒡等に含まれお腹の調子を整え、ミネラルの吸収を助ける「フラクトオリゴ糖」、大豆・大豆製品に含まれ腸の動きを活発にする「大豆オリゴ糖」があるそうです。次に食物

## 「便秘」～腸内環境を整えよう～

H30年度 第3回 講師:山脇 淑美(当院栄養科科長)

繊維は水に溶けないタイプで「穀物類・いも類・根菜類・豆類・野菜等」に多く含まれる「不溶性食物繊維」と水に溶けるタイプで「海藻・きのこ・こんにゃく・野菜等」に多く含まれる「水溶性食物繊維」があるそうです。食品の他に夏冬関係なく水分を取ることも大切だと教えていただきました。1日に必要な水分量は「体重(kg)×30cc」で体重50kgの人だと「50kg×30cc=1500cc」必要とのことでした。熱があるときは平熱1度上がることに150ccを追加すると良いそうです。ただし、心疾患や主治医の指示で水分制限がある人はあてはまりませんのでご注意ください。また起床時、コップ1杯の水を飲むと腸の蠕動運動を活発にするので良いとのことでした。

皆さまも日頃の食生活を見直し便秘に効果的な食品を取り入れてみてはいかがでしょうか?最後に毎日の食事に発酵食品を取り入れようということでチーズやぬか漬け、また納豆とキムチ、ヨーグルトと甘酒という組み合わせも効果的のことでした。

当日は13名の方にご参加いただき、誠にありがとうございました。

次回は、2月23日(土)に開催いたします。テーマは「便秘の原因と最新の治療」当院院長 吉田元樹先生にお話しいただきます。多くのご参加お待ちしております。

### 健康講演会 今後の予定

#### 2018年度健康講演会 「便秘」～腸内環境を整えよう～

第4回 2019年2月23日(土)「便秘の原因と最新の治療」講師:吉田元樹(当院院長)

#### 2019年度健康講演会 「介護保険と季節に起こりやすい病気の対策」

第1回 2019年5月25日(土)「介護保険とは」

第2回 2019年8月24日(土)「介護保険の使い方」

第3回 2019年11月30日(土)「インフルエンザ・ノロウイルス」

第4回 2020年2月22日(土)「ヒートショック・心不全」

場所 積木地域コミュニティセンター 時間 14:00~15:00(13:45開場)

次回も是非お越しください♪

(病院・堀畠)

## 市民公開講座のお知らせ

熊本地震復興祈念 市民公開講座 熊本県民をがんから守る

### 医療分野における人工知能 (artificial intelligence;AI)の役割 ～食道がん・大腸がんの予防～

開催日 平成31年4月20日(土曜日)

時間 午後1時30分 開場 会場 熊本県医師会館 大ホール

座長:医療法人起生会 表参道吉田病院 院長 吉田 元樹

午後2時～ 第一部 加齢と飲酒と食道がん

京都大学医学部 腫瘍薬物治療学講座 教授 武藤 学

午後3時～ 第二部 大腸早期がんの診断と治療～AI診断の可能性～

国立がん研究センター中央病院 内視鏡科長 斎藤 豊

皆様のご来場をお待ちしております!

- JR熊本駅から 市電で約20分(熊本城・市役所前で下車 徒歩約1分)・タクシーで約15分
- 熊本空港から リムジンバスで約40分(通町筋で下車 徒歩約8分)・タクシーで約35分



公益社団法人 熊本県医師会 熊本市中央区花畠町1番13号  
TEL 096-354-3838 FAX 096-322-6429  
<http://www.kumamoto.med.or.jp>

主催:医療法人起生会 表参道吉田病院

### 表参道吉田病院の理念

思いやりの心と  
良質で安全な医療を提供し  
選ばれる病院をめざします。

### 御活用下さい 旬レシピ

毎月10日前後に、その月に旬を迎える栄養価に富む野菜を利用した手軽に出来るレシピを2～3品紹介しています。  
警備員室横に設置しておりますので、毎日の食事作りの参考にぜひご活用下さい。

### 基本方針

- 患者さまの人格と権利を尊重し、患者さま中心の医療を提供します。
- 職員はこころと技術の研鑽をつみ、良質で安全、安心な医療の提供に努めます。
- 地域において、高齢者に質の高い医療とケアを展開し、他の医療機関、介護福祉施設との連携を図ります。
- 予防医学から治療まで包括的な医療を提供します。
- 健全な病院運営をめざします。

(栄養科)

NADESHIKO INFORMATION

# なでしこ広場

「表参道 吉田病院」や「介護老人保健施設 なでしこ」の様々な情報をお届けします。

## ウインターコンサート2018

### 今年も美しい音色が会場いっぱいに響き渡りました!

今年もこの季節がやってきました。恒例のウインターコンサートです。

12月15日(土)、午後14時45分開演でした。ステージには職員お手製の飾り付けをし、クリスマスの雰囲気が出せるようにしました。

まず、前座として当院副院長の吉田俊彰先生によるウクレレ演奏がありました。トップバッターで緊張したと言われました。曲は、ディ・ドリーム・ビリーバでとても良いメロディで、鼻唄をしながら聞いていました。また次の演奏も期待したいと思います。

コンサートは、第1部、第2部と分かれており、第1部はルーテル学院高校ハンドベル部による演奏でした。ハンドベルの奏でる音色はとてもきれいで司会をしていた私も聞き入ってしまいました。季節に合わせた定番の曲の他、色々な曲を用意されており、周りの雰囲気と相まって心に響いてくる演奏でした。ハンドベル部の部長さんにMCをしていただき、明るくテンポ良く進行していただきました。

休憩を10分程はさみ、第2部は、碁台校区公民館碁台コーラス部による合唱でした。こちらもハンドベルに負けず劣らずと素晴らしい歌声を披露されました。28名と多い人数での参加でしたが、一糸乱れぬ合唱を聞かせていただきました。クリスマス前の季節なので、皆さんもご存知の曲が多く、口ずさむ方もおられたようでした。最後には、碁台小学校の校歌「撫子の唄」を吉田仁爾総院長と一緒に斉唱し、フィナーレを迎えました。

たくさんの方にご参加いただき、大盛況で幕を終えた事を本当にうれしく思います。ウインターコンサートを開催するにあたり、ご協力いただいたルーテル学院ハンドベル部の皆様、碁台校区碁台コーラス部の皆様、またご来場いただいた皆様へ、心より感謝を申し上げます。来年もまた職員一同で企画していきたいと思いますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

# 介護保険で何が利用できるの?

[通所介護(デイサービス)について]

居宅介護支援事業所 なでしこ  
渡邊 恭子



みなさま、こんにちは。居宅介護支援事業所なでしこの渡邊 恭子です。  
今回は、介護保険サービスの「通所介護(デイサービス)」についてご案内いたします。

「通所介護」とは、「デイサービス」のことです。

社会生活の助長に大きな目標を持つデイサービスは、通所介護事業所に通ってもらい入浴や食事の際の支援、その他日常生活の世話を中心に行います。自宅で自立した日常生活を送ることが出来るように、生活機能向上のための機能訓練や口腔機能向上サービスなどもあります。また自宅にこもりきりの利用者の孤立感の解消や心身機能の維持、家族の介護の負担軽減などを図ろうとするサービスもあります。その他通所介護には、原則として事業所のある市町村の住民限定で要介護の方で利用できる地域密着型通所介護があります。利用人数が18人以下の小規模なデイサービスです。またマシントレーニング等を運動療法の専門職(理学療法士・トレーナー)が科学的根拠に基づき一人ひとりの状態に合わせた自立支援サービスを提供するリハビリ特化型デイサービスもあります。

## デイサービスの1日の流れ(例)

9:00～10:00	送迎・健康チェック
10:00～12:00	入浴・脳トレ(学習)・運動
12:00～14:00	昼食・歯磨き・談話・休憩など
14:00～15:00	体操・レクレーション等
15:00～15:45	おやつ・歌体操・帰りの準備
15:45～	帰りの送迎



楽しく健康が  
目指せます!

## デイサービスの利用料金

### 要支援1・2の方

※送迎・入浴含む ※食費別途料金

共通的サービス	
要介護度	自己負担(1ヶ月)
要支援1	2099円
要支援2	4205円

共通的サービスに加えて、  
以下のメニューを選んで利用可能

### 追加 選択的サービス

メニュー	自己負担(1ヶ月)
運動器機能向上	225円
運動器機能向上	150円

### 要介護1～5の方

【通常規模事業所/5～7時間未満の場合】

※送迎含む ※食費別途料金

要介護度	自己負担(1割)
要介護1	602円
要支援2	708円
要支援3	814円
要支援4	920円
要支援5	1026円



※要介護の方の入浴介助加算は、1日あたり50円負担があります。  
その他個別機能訓練加算、サービス提供強化加算、処遇改善加算等の負担があります。  
※自己負担が2割・3割負担の場合には、上記金額の2倍・3倍費用がかかります。

興味があれたり、何か疑問に思われる事がございましたら、  
居宅介護支援事業所 なでしこ まで、お問い合わせください。

tel 096-343-7458

vol.11

## 部署紹介

### 薬剤科

今回は「薬剤科」をご紹介いたします!

各部署で活躍するスタッフや日々の業務をご紹介いたします!



お薬のことは  
お任せください!



### 患者様やご家族への薬の説明

安心して正しく薬を服用できるよう、ひとりひとりに合わせた丁寧な説明を心掛けています。

### 薬に関する情報提供、問い合わせへの対応

最新の情報を収集し、医師、看護師、その他の病院スタッフや患者さんにお薬の情報を提供しています。

このように薬に関わること全般を担っています。私たち薬剤科は、薬のスペシャリストとして安全で適正な薬物療法を提供できるよう、日々技術・知識の向上に努めています。お薬について不明なことや気になることがある場合はお気軽に尋ねください。

### 入院患者様の服用薬や注射薬の調剤

外来処方箋は院外処方箋を発行しています。入院患者さんについては、医師の処方箋にもとづき、お薬の重複や飲み合わせが悪い薬がないか、量は適切かなどのチェックを行い、調剤をおこなっています。



### 入院時持参された薬の内容の確認

複数の病院からたくさんのお薬をもらっている患者様が多くいらっしゃるため、重複や飲み合わせのチェックはお薬手帳等を確認し、入念におこなっています。

### 薬によるアレルギーや副作用が起こっていないかの確認

患者さんとの面談や検査結果等により確認を行っています。

(薬剤科・立石 美夏)

# 介護の知恵袋



介護老人保健施設  
なでしこ

NADESHIKO  
NEWS

## 風邪・肺炎が流行する季節になりました!!

～生活に取り入れたい!香りで楽しい風邪予防!～

### 1 原因と症状

肺炎は文字通り、肺の中に炎症が生じ、38度以上の高熱や激しい咳や痰、呼吸が苦しいといった呼吸器の症状がでる病気です。

普通の風邪との見分け方

- ①咳や熱などの強い症状が5日以上続く
- ②鼻づまりでもないのに呼吸が苦しい

肺炎の原因菌の代表格は肺炎球菌。このほかインフルエンザウイルスや、クラミジアといった微生物も肺炎を引き起します。特にこの数年、季節を問わず若い年齢層にマイコプラズマ肺炎の発症が増えています。マイコプラズマ肺炎は発熱や全身のだるさ、痰のない乾いた咳が特徴。熱が治まった後も3~4週間ほどしつこく咳が続きます。

肺炎は、ストレスや疲労で抵抗力が落ちたときに感染したり、喘息や糖尿病などの慢性疾患があると発症しやすいことが知られています。「タバコを吸わないから大丈夫」、「若いから大丈夫」などという油断は禁物です!

また高齢者は感染以外にも、間違って気管に入った食べ物や唾液が原因で炎症を起こしたり、アレルギー性の肺炎を起こすことがあります。若い人に比べて発熱などの自覚症状がでにくく、見逃しやすいので注意してください。少しでも体調が悪いと感じられたら病院を受診するようにしましょう。

### 4 正しいうがいのやり方

☆ポイント☆

最初のブクブクうがいが大切!!



- ① 水道水を口に含み、まずは少し強めに「ブクブク」うがいで口の中を洗い流します。
- ② 水を吐きだしたら新しい水道水を口に含んで上を向き、のどの奥まで水を届かせる「ガラガラ」うがいを約15秒行い、吐き出します。
- ③ もう一度「ガラガラ」うがいを約15秒行います。

### ～香りで素敵に風邪予防～

**レモン** 気分転換に効果的と言われるレモンの香り。甘酸っぱい香りが気持ちをリフレッシュさせてくれます。血糖値低下作用、解熱作用などもあると言われています。



**ペパーミント** メントールの爽やかで鋭い香りです。疲労感や興奮などを落ち着け、頭をスッキリさせてくれます。また風邪や気管支炎に有効であると言われています。



### アロマを使用する上の注意事項

- 精油の原液を直接肌に付けないでください。原液のまま使用しないでください。
- 体調などにより「使用することができない精油」「使用する際に注意が必要な精油」があります。とくに心臓疾患、てんかん、高血圧症、がんを治療中の方は、購入の際に専門家に相談してから使用してください。
- 精油を飲用しないでください。誤飲にも注意してください。

素敵な香りに包まれながら風邪の季節を楽しく乗り越えましょう!!

(なでしこ・長山)

### なでしこ基本理念

個人として、家族・社会の一員として自分らしい生活を、生きがいのある生活を共に考え、共に歩んでいきたい。

## 八所トピックス

## 明けましておめでとうございます!



素晴らしい出来映え!



なでしこ入所では、1月2日に書初めを行ないました。

月に1回書道を行なっておりますが、この日は、普段書かれない方も意欲的に取り組まれたりと、お手本の新年の言葉を見ながら「どれにしようかね~」と楽しそうに皆さんお話ししながら書されておりました。

また、お神酒やおせち料理を食べられ正月を堪能していただきました。皆さん「綺麗ね~」「美味しいよ~」と笑顔が見られておりました。今年も沢山の笑顔が溢れます様にスタッフ一同頑張りたいと思います。今年も宜しくお願い致します!



(なでしこ入所・中村)

## こ・こ(Co-Co)トピックス

## 初詣に行きました!

デイサービスこ・こでは1月4~10日にかけて、護国神社に初詣に行ってきました。普段はあまり外出を好まない利用者様も初詣は特別なようです。

護国神社は国家のために殉難した人の靈（英靈）を祀るための神社です。利用者様の中には戦争で若い兄弟を亡くされた方もおられ、当時を思い出し目に涙を浮かべていらっしゃいました。

お賽銭をいれ鈴の緒をしっかりと握り鈴を鳴らし、いつも元気な利用者様が静かに手を合わせている姿は、とても印象的でした。参拝した後は、皆さんお待ちかねの甘酒を頂き、初春の穏やかなひと時を過ごしました。

皆様が健康で豊かな一年となりますように。

良い一年になりますように…!



(こ・こ・石橋)

## なでしこガーデン上熊本

## ～書道教室～



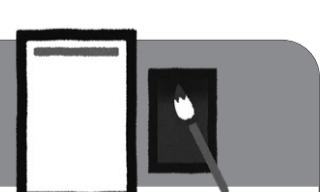
先生からの直接指導!

充実した楽しい時間になりました!

月

1回、書道教室を開催しております。昨年の9月から開始したりですが、毎回、参加者は熱心に書道に取り組まれております。講師は当住宅のご入居者様にお願いしております。2年前までは現役の指導者として、書道教室で教えてられた方ですので、教え方も本格的です。楽しい中にも本格的な指導もある為、参加者にとってはやりがいにもつながり、大変好評です。

元旦からは当住宅の1階で書道の作品展示も行い、練習成果を発表しております。ご入居者様であれば、どなたでも参加可能です。参加されているほとんどの方が何十年ぶりに書道をされたという方ばかりですが、書道教室が終わると、充実感や達成感が見受けられます。講師の伊藤先生からはやさしく、時には熱心に教えていただき、充実感や楽しみの持てるカルチャー活動の1つとなっております!



(なでしこガーデン上熊本・高村)

# なでしこ ワクワク その⑥3 調査隊 ちょうさたい



## DISCOVER BALLOON

今回のわくわく調査隊は、「DISCOVER BALLOON」さんにお邪魔してきました。場所は、子飼商店街を藤崎宮方面に抜けた公園の向かい側で、黄色と赤の明るくいきいきとした外観が特徴的なお店です。入り口の扉を開けてみると店内にはたくさんのバルーンが飾られており、心温まる素敵な空間が広がっています。

店主の友田さんは、結婚・出産・バレンタイン・誕生日など、常に幸せな場面で活躍するバルーンに携わりたいと感じたのがお店をOPENするきっかけだったようです。バルーンの他にもウェルカムボードやTシャツなどの作成も行っており、何よりお客様の喜んだ顔を見られることが仕事のやりがいだとおっしゃっていました。

キャラクターを使用した可愛らしいものや上品で優しい色合いのもの、季節のイベントにぴったりな作品等、ご希望に合わせて素敵なバルーンを

「表参道 吉田病院・なでしこ」の周辺には、楽しいスポットがたくさん!  
今回は子飼商店街入口近くの「DISCOVER BALLOON」さんをご紹介します。



○住所/〒860-0855 熊本県熊本市中央区北千反畠町7-8  
○電話/096-200-7373 / 080-3909-6007 ○営業時間/11時~19時  
○定休日/日曜日 ○Instagram/@discover\_balloon



作成して下さいます。イラストやお名前、ロゴなども入れられるので会社のイベントに使用する方もいらっしゃるようです。世界に1つだけのバルーンを作っていただけるのでお祝い事にオススメですよ! Instagramに写真がたくさん載っていますのでチェックしてみて下さい。

また、お店の外には「世界初昆虫食自動販売機」が設置されています。サソリ・タランチュラ・バッタミックス・コウロギなど全12種類あり、季節や仕入れのタイミングによって品物は変わってきます。とても珍しいのでさまざまな世代から注目されているようで、撮影スポットになっている光景もよく見かけます。取材中も続々と昆虫目当てのお客様が来店されていました。味はチョコレートでコーティングされているものと素材の味を生かした塩味があるようです。ここでしか味わえないでの、みなさんもぜひ一度挑戦してみてはいかがでしょうか。

(病院・小出/平郡)

調査隊  
ちょうさたい  
次回取材先は?

さて、ここはどこでしょう?皆さん解りますか?  
わくわく調査隊の次回取材先は一体??



HUMAN OF NADESHIKO

## なでしこの「人」



自分の行動に  
自信を持って  
成長できる子供へ!

vol.17

### ◎編集後記

貴重なお時間を頂き、お話を伺いました。  
子供たちに対する、愛情熱い思いを感じました。  
本当にありがとうございました。

(なでしこ・金井)

今回は、熊本市立碩台幼稚園の園長でいらっしゃる  
「藤米田成二」様をご紹介いたします。

碩台幼稚園に園長として3年目とのことで、前職は小学校の先生をされていました。  
～碩台幼稚園の紹介～

碩台幼稚園は、中央区南千反畠町にある熊本市立の幼稚園です。藤崎様に守られ、地域に支えられます。今年130周年を迎える、市内でも最古の歴史ある幼稚園の一つです。今年の園児は38名でスタート、外国籍の子供たちも沢山いらっしゃいます。子供たちがのびのびと、一生懸命遊ぶことを支援する幼稚園です。自分の行動に自信を持って成長出来る様に、先生たちと保護者、そして地域の皆で見守っています。

Q もしも幼稚園生に戻れたら何がしたい?

A めいいっぱい遊びたい!(子供たちを見ていると、そう思います。)

Q 好きな食べ物は?

A カツカレーが一番好きです。「嫌いなものは…秘密です。」

Q もしも今の仕事に就いていなかつたら?

A パイロットになりたかったですね。飛行機が好きだったので…管制官にも憧れました。

中学生の時、素晴らしい恩師との出会いがあり、それからは小学校の先生になりたいと思いました。

Q マイブームは?

A 子供が成人してからは、妻と二人で南小国方面へよくキャンプに行っています。以前からキャンプに行きたいと思っていたので、今とても楽しいです。

Q 今年の抱負は?

A 親も地域も元気になれる、そして子供たちの笑顔あふれる幼稚園にしたいと思います。



# 編集室から

次号(65号)の発行は2019年5月を予定しております。お楽しみに!

当新聞の校正、編集において個人情報の保護に注意を払いながら作成しております。構成上、写真等を掲載する場合がございます。特定の個人を識別できる情報や写真の掲載に関しましては、あらかじめ本人様又はご家族等の同意を頂いております。尚、新聞記事又は個人情報に関するご意見・ご感想がございましたら下記の連絡先までお問い合わせください。