

なでしこ新聞

NADESHIKO NEWS PAPER

Attention News

医療法人 起生会 理事長
吉田憲史

守るために医療の安全と質を

新しい年2017年、平成29年が始まりました。昨年は熊本地震により大きな被害を受けられた地域の皆様にも心からお見舞い申し上げます。同時に復旧・復興に励んでおられます方々にも当院としてさらにご支援していきたいと存じます。

今年で表参道吉田病院も1901年(明治34年)に創立されて116年の歴史を迎えることになりました。何度かこの新聞でも紹介しましたが、当院の歴史は日本の医療そのものの歴史であり、この間先人達の努力により医療の安全性やその内容、質も大きく変遷してきました。

医療の関連サービス

病院と言えば、表面では診療したり治療したりする医師や看護師などをまずイメージされる方も多いと思いまが、この他にも「メディカル職」といっ

て薬剤師、放射線技師、検査技師、理学療法士、管理栄養士など病院内では各種の国家資格を持つ技術者達が大勢働いています。「人の患者さん」にこれら多くの医療職種に関係する人達が関わっているのです。

このように病院内部で患者さん方の病気の診断、治療に直接関与する職種の他に、病院という組織を維持していくためには、さらに様々な業種が関連しています。病院や施設を運営していくためには、患者さんや入所の方々に提供する給食や検体検査をする衛生検査所、院内清掃など約10種類の医療関連サービスが必要です。(図表1)

昨年の熊本地震では、住民の方々のライフラインが崩壊したのと同様に、病院や施設のサービスもかなり崩壊しました。然しながら、幸いな事に火災や津波が無かつた為に復旧は早かったと思います。(図表2)

出席していますが、それぞれの協会が病院や施設の運営がスムーズに行われるよう懸命に努力している姿勢がうかがわれます。このシステムは国民の方々の「暮らし」を支えるライフラインのシステムと一緒に、その縮図を大きくしたものがこのシステムでしょう。(図表2)

最後に

この数年間医療界は政府主導で地域医療構想計画という医療と介護を一緒に計画していく「包括ケアシステム」という構想についてのディスカッションが盛んに行われています。しかし根底にあるのは、個人個人の「暮らし」が基本にありそれに必要な医療や介護が一人一人の「暮らし」を守っていくという理念に基づくものなのです。

医療法人起生会は今年も地域住民の皆様の「暮らし」を守り、地域に貢献してまいる所存です。

今年もよろしく
お願いいたします!

表参道吉田病院の理念

思いやりの心と
良質で安全な医療を提供し
選ばれる病院をめざします。



図表2 ライフラインのシステム



基本方針

- ① 患者さまの人格と権利を尊重し、患者さま中心の医療を提供します。
- ② 職員はこころと技術の研鑽をつみ、良質で安全、安心な医療の提供に努めます。
- ③ 地域において、高齢者に質の高い医療とケアを展開し、他の医療機関、介護福祉施設との連携を図ります。
- ④ 預防医学から治療まで包括的な医療を提供します。
- ⑤ 健全な病院運営をめざします。

ヒートショックとは、家の中の急激な温度差がもたらす身体への悪影響のことです。急激な温度変化により、血圧が大きく変動することで、失神や心筋梗塞、脳梗塞をおこすことがあります。年間1万人以上の方が亡くなっています。この急激な血圧変化が重大な病気を起こします。寒い冬には脱衣所、浴室を暖める様にして下さい。

ヒートショック

2月になると熊本市恒例の植木市も始まり春の訪れを感じさせます。が、実際の気温は最低気温が零度を下回る日が多く、日中も10度前後と寒い日が続きます。しかし20度を超える日もあり服装の選択に迷うこともあります。

今回は2月の健康管理についてお話ししたいと思います。

◎飛沫感染 感染者がくしゃみや咳、つばなど飛沫と一緒にウィルスが放出されそのまま他のウイルスを吸い込み感染。

◎接触感染 感染者が手で周りの物に触れウイルスが付着、別の人があその物に触れてウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触って粘膜から感染。

インフルエンザの感染経路

インフルエンザはまだ要注意です。熊本市では例年明けから流行期に入り、2月・3月は大流行することもあります。

インフルエンザ

インフルエンザは免疫力が落ちていると感染しやすくなり、感染すると重症化する恐れがあります。普段から十分な睡眠とバランスの良い食事をとるようになります。

予防接種はインフルエンザが発症する可能性を減らし、発症しても重症化を防ぐ効果があります。

又インフルエンザにかかり治ったと思つてもまだウイルスを持っている可能性があります、咳が出る間マスクを用いる。手洗いを頻回に行うなどの工夫も必要です。

インフルエンザを予防する4つのポイント

- ①なるべく外出を避ける
- ②こまめに石鹼を使って手を洗う
- ③十分な睡眠とバランスの良い食事をとる
- ④予防接種を受ける



感染性胃腸炎



ロタウイルス、ノロウイルス胃腸炎にも注意が必要です。激しい腹痛と下痢、それに伴う吐き気と嘔吐が特徴です。予防するには排便後や、調理や食事の前には十分に手を洗う。二枚貝(牡蠣類)は中心部まで十分に加熱する。家族に感染者がいる場合は食器衣類などを消毒する。感染力が極めて強く、ほんのわずかなウイルス量でも発症します。しっかりと予防してください。

外来担当医師予定表

受付時間

平日／午前…8:30～12:00(診療は9:00からとなります)
午後…13:00～17:00(診療は13:30からとなります)
土曜日／午前…8:30～12:00(診療は9:00からとなります)
休診日／日曜・祝祭日

※SAS…睡眠時無呼吸外来／田中・安藤・吉田院長
安藤Drの診療について 安藤Drの診療は予約制となりますので電話等での予約をお願い致します。

医師名	月	火	水	木	金	土
院長	午前	●			●	●
	午後					
安藤	午前	●	●	●		●
	午後					
田中	午前		●	●		
	午後	●				
吉田元	午前				●	
	午後					
小島	午前			●	●	
	午後					
吉田俊	午前		●			●
	午後	●				●
代謝内科						

第2週 福田、他
第4週 板井

表参道吉田病院

Yoshida hospital
NEWS

教えて、ドクター!

vol.50

小島 彰夫

表参道吉田病院 診療部長



所属学会(認定医・専門医)

- 日本内科学会認定医
- 日本内科学会
- 日本がん学会
- 日本がん治療学会



花粉症

例年1月末から花粉症の患者さんが受診されるようになります。平成28年夏の気象条件から平成29年は西日本各地で花粉の大量飛散が予想されています。花粉症を持っている方々にとっては憂鬱な季節ですね。鼻炎や眼炎によるくしゃみ、鼻水、鼻づまり、眼のかゆみなどで熟睡できない、集中力の低下などを訴える方もいます。早めに受診して頂いて薬を開始し症状を軽くしてください。またマスクの着用、眼鏡、ゴーグルの着用も有効です。

最近では鼻洗浄、空気清浄機も有用と考えられています。その他日常生活では窓を開けない(換気回数を減らす)、洗濯物を外へ干さない、家に入る前に洋服を脱ぐ、上着を脱ぐなどの対策も有効だと思われます。

第20回

糖尿病教室

H28年12月3日(土)に
第20回糖尿病教室が開催されました。



こんなところに注意!冬を健康に乗り切ろう!

平成28年12月3日(土)第20回糖尿病教室を開催いたしました。今回は11名とやや少ない参加となりましたが、会場ではスタッフも交えて全員参加でエクササイズ運動も行ない、賑やかな場面もある今回の教室でした。

まず、院長から糖尿病の治療(運動・食事療法)について

治療の流れとしては、食事・運動療法により血糖コントロールの改善が見られればそのまま治療法が継続されます。しかし改善されなければ薬物療法(内服薬)が加わります。更に血糖コントロールが充分でない場合はインスリン療法へと転換されます。

食事療法は自分自身の標準体重と身体活動量から一日に必要なエネルギー摂取量の目安を算出します。その上で①必要な量だけ食べる ②バランスよく食べる ③ビタミン、ミネラルを十分に摂る という事が重要です。

運動療法を行う際の注意事項、有酸素運動のタイミング・頻度・持続時間、運動を続ける工夫についてのお話でした。数名の方からの活発な質問もありました。

次にリハ科科長より、椅子に座って行う上・下肢・腹筋の筋力維持と向上を目的としたエクササイズを、スタッフも含めて全員で実践指導を受けました。普段とは違う筋肉運動に私たちも息切れましたが、確かに意識しないと使わない筋肉でみんなに必要な運動だと痛感しました。

次は外来看護師から「低温やけど」についてのお話でした。低温やけどとは聞きなれない言葉かもしれません、40~60度の低温度(使い捨てカイロや電気カーペットなど)を長時間皮膚に押し付ける事によっておこるやけどの事をいいます。「温かくて気持ちがいい」と感じる程度の温度の為熱さや痛みを感じにくく、気づいた時にはやけどを負っているというものです。その症状と、低温やけどを予防するための日常生活の注意点や対処法など、安全にこの冬を乗り切るためのお話でした。

最後に管理栄養士より「こんなところに注意 お正月の食生活」についてでした。食事が乱れがちな年末年始は運動不足も加わり、体重増加や血糖コントロールの乱れにつながります。いつも以上に食生活に気を付け正月料理の特徴である味付けが濃く、糖分や塩分が多く含まれている、野菜不足、お餅のカロリー過多などに對し、調理の工夫・食べるときの工夫についてお話をもらいました。

そして最後は、皆さんお楽しみの試食会です。今回のメニューは『レンコン餅と松風焼き』でした。まさに正月にぴったりのヘルシーで美味しい二品でした。



(病院・古木)

小学生料理教室

「食べる」ことの大切さを学ぼう!



当院栄養科では小学生を対象に、料理に興味を持って食べることの大切を理解してもらい、「食育」を目的とした料理教室を開催しました。

今回は自分で作る楽しさを体験してもらうことを第一として、火を使わず一人で簡単に作れるものをメニューに選びました。第1回は10月に開催し、ハロウィンが近いということで「炊飯器で出来る南瓜のチーズケーキ」、第2回は12月に開催し、クリスマスケーキとして食べられている「ブッシュドノエル」を作りました。

最初は緊張した面持ちだった子も徐々に緊張がほぐれて笑顔が見られ、みんなで協

力し合いながら手際よく作っていくので、あっという間に完成。炊飯器で炊き上がる時間を利用して、普段は捨ててしまう南瓜の種を用いて、塩や砂糖を絡めて作ったおやつも試食し、一味違った楽しみ方も体験しました。終始和やかな雰囲気の中で行うことができ、楽しんで頂けたのではないでしょか。生きていく上で大切な「食べる」ということを料理を通じて楽しく学び、子供の成長に良い影響を与え、様々なことが身に付けばと思います。



南瓜のチーズケーキ

- 材料** 1台分 5合炊き用の炊飯器を使用
- 南瓜 150g
 - クリームチーズ 50g
 - 卵 1個
 - 砂糖 50g
 - 牛乳 30cc
 - ホットケーキミックス 100g

作り方

- ① 南瓜は種をスプーンでとってラップで包み、レンジの600Wで5~8分かけて軟らかくする。
- ② ①の南瓜をスプーンで潰す。
- ③ クリームチーズを泡だて器で混ぜながら軟らかくする。
- ④ クリームチーズの中に②の南瓜を入れてなめらかにして、砂糖を加える。
- ⑤ 卵を割ってといておく。
- ⑥ ④と⑤を少しづつ合わせる。
- ⑦ ⑥に牛乳とホットケーキミックスを加える。
- ⑧ 炊飯釜に⑦を流し入れて、炊飯のスイッチを入れる。
- ⑨ 炊き上がったら真ん中に竹串を刺してみる。
- ⑩ 竹串に粉がついてきたらしばらく外に炊飯釜を出し、熱を取ってから炊飯釜を戻して、もう一度炊飯のスイッチを押す。
- ⑪ 竹串に粉がついてこなければ出来上がり。
- ⑫ 皿にひっくり返す。



みんなで協力!
美味しいくな~れ!



ブッシュドノエル

- 材料** 1台分
- マリービスケット 12枚
 - 牛乳 30cc
 - 生クリーム 200ml
 - チョコレートソース 大さじ5
 - 砂糖 大さじ1

作り方

- ① ボールに生クリーム、砂糖、チョコレートソースを入れて、泡立て器でしっかりと混ぜる。
- ② ビスケットを表と裏、両方に牛乳を浸す。
- ③ ①のクリームと②のビスケットを交互に繰り返し、側面にもクリームを塗る。
- ④ 飾り付けをしたいときは、ここで飾り付けをする。
- ⑤ ラップをかぶせて、冷蔵庫で1日馴染ませる。
- ⑥ 斜めに切り分ける。



(病院・竹原)

NADESHIKO INFORMATION

なでしこ広場

「表参道 吉田病院」や「介護老人保健施設 なでしこ」の様々な情報をお届けします。

ウインターコンサート2016

May you enjoy the special moments of the Christmas Season!

今年も開催!!



まさに天使の響き!!



美しい音色にうっとり!

いつもの待合ホールが
素敵な会場に変身!



心安らぐ素晴らしいコーラスでした!



平成28年12月17日(土曜日)に、
ウインターコンサート2016を開催しました。

平成28年12月17日(土曜日)に、ウインターコンサート2016を開催しました。

当時は、外来診療が終ったあとに、外来待合ホールを職員で飾り付け。いつもの雰囲気とは打って変わって、クリスマスの雰囲気が漂う素敵なコンサート会場に変身しました。

第一部は、このウインターコンサートに毎年出演して頂いている、ルーテル学院ハンドベル部～Sonus Angelics～の皆様によるハンドベルの演奏でした。ご来場いただいている方の中には毎年楽しみにされている方も多く、「今年のハンドベルの演奏はいつですか?」とお問い合わせがあるほどです。今回持て来られたハンドベルは、5オクターブもの音域を演奏できるとのことで、『もうひとこぎり』や『We Wish A Merry Christmas』などクリスマスにちなんだ曲を披露してくださいました。

Sonus Angelics(ソヌース・アンジェリクス)には「天使の響き」という意味が込められているそうで、まさにその名の通り、ハンドベルの美しい音色が会場に響き渡り、心癒される想いでした。

第二部は、この表参道吉田病院がある碁台校区の公民館にて活動をされています、碁台コーラス部の皆様による合唱でした。4月に「ウインターコンサートに出演します!!」と担当者の方よりご連絡をいただき、出演していただく運びとなりました。今回はクリスマスソングをはじめ、『見上げてごらん夜の星を』や『ふるさと』など5曲を披露してくださいました。いざステージに立た

れると、最初は皆さん緊張されていたようですが、ピアノの伴奏にのせて、女性コーラスの優しい歌声が会場いっぱいに広がりました。コーラスに参加されている方の中には、御年80歳を超える方もいらっしゃるとのお話に会場からは驚きの声が上がっていました。

今年は4月に熊本地震があり、多くの方が大変な思いをされたと思います。今回のウインターコンサートを通して、少しでも楽しく心安らぐひとときをお過ごしいただけたのであれば幸いです。

今回演奏して頂いた、ルーテル学院ハンドベル部の皆様、碁台校区公民館・碁台コーラス部の皆様に心より感謝申し上げます。また、ウインターコンサートを開催するにあたりご協力頂いた皆様、ご来場いただいた皆様に心より感謝申し上げます。来年も皆様のご来場をお待ちしております。

(病院・須藤)



楽しく心癒される
演奏会になりました★

介護保険で何が利用できるの?

【住宅改修に対しての保険給付について】

居宅介護支援事業所
渡邊 あゆみ



今回は介護保険サービスの
「住宅改修に対しての保険給付」についてご説明致します。

住宅改修に対しての保険給付

要介護者等が住み慣れた家で生活するために、住宅を改修することは、本人が持っている能力を生かした日常生活の自立支援、事故の防止や介護者の負担軽減に有効な方法です。介護保険では、一定の範囲内で住宅改修に対しての保険給付を行います。このサービスは、在宅の要介護者等が実際に居住する住宅の改修について、同一住宅同一対象者で20万円が支給限度基準額とされております。※ただしその1割(一定以上所得者は2割)が自己負担額なので、18万円(2割の方は16万円)が支給の上限額です。

これは

- 要支援、要介護区分にかかわらず定額
- 年間ではなく一人の方の人生で1回だけ20万円まで
- というところが原則ですが、
- 要介護状態区分が3段階上昇するほど重くなったとき
- 転居した場合

は、再度20万円までの支給限度基準額が設定されることになっています。



■住宅改修の例



介護保険による住宅改修箇所は、お住まいの空間に多数存在しています。
不便を感じたり、将来の備えに考えておられる方は、お気軽にご相談ください。

住宅改修が必要と認められた住宅の、要介護者・要支援者に
20万円を上限に支給されます。



興味があられたり、何か疑問に思われる事がございましたら、
居宅支援事業所なでしこまで、ご連絡ください。

tel 096-343-7458

vol.4

部署紹介

各部署で活躍するスタッフや日々の業務をご紹介いたします!

なでしこ1階受付 支援相談部・事務部



当施設では在宅生活への復帰に向けて様々な支援に取り組んでおります。
ご利用者様やその介護者、地域で支える在宅サービスの機関等とも連携し、
ご利用者様が安心して在宅復帰できるよう支援させていただいております。

■事務部

なでしこ事務部は、主として介護保険制度に基づき 国や地方自治体が負担する費用を請求するための「介護報酬請求業務」と「利用者様への利用料請求業務」を行っています。要介護者・要支援者に提供される介護サービスにかかる費用のうち、9割(8割)は国や地方自治体などが負担し、残りの1割(2割)は利用者が負担するという仕組みとなっております。また、外部居宅のケアマネージャーやなでしこの現場スタッフ・相談員等と連携し、業務が滞りなく進められるよう努力しております。まだまだ経験の少ない事務員で

すが、日々勉強と思い努力してまいりたいと思います。介護保険・利用料について、お尋ね等ございましたらお気軽にお申し付け下さい。

■相談部

なでしこの相談窓口(1階・受付)には、支援相談員や施設ケアマネージャーがあり、「施設入所サービスについて知りたい」「病院退院後の在宅生活に不安がある」「介護保険制度について詳しく知りたい」等様々な相談に対応させていただいております。特に昨年の熊本地震の直後は一時的な避難の相談が多数ありましたが、最近は自宅の建て直しやリフォーム期間の入所の相談も増え復興に向けて前を向いて地域の皆様が取り組まれていることを感じます。他にも相談事がございましたら、当施設にお気軽にお問い合わせ下さい。お待ちしております。



お問い合わせ

介護老人保健施設なでしこ
支援相談部 上村・八郷

096-343-7450

介護の知恵袋

老眼は誰もがなりうる!? 眼に良い生活を心がけよう!
キラキラ瞳を保ちたい!

年齢が上がるにつれて近くのものが見えづらくなる現象を「老眼」と言います。老眼は基本的に誰もがなりうる症状です。老眼の他にも白内障や緑内障のように加齢とともに発症

しやすい病気があります。これらは主に40歳代中くらいから発症しやすく、特にパソコンを使ったり細かい作業で眼を酷使している若い人に症状が現れやすいので気をつけたいものです。

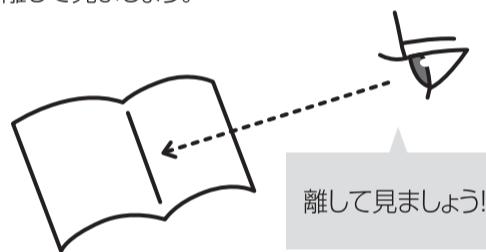


生活習慣に
気を配ろう!

眼に良い生活 5つのポイント

① 画面や本との距離に注意

テレビ画面は2メートル、本は30センチ以上離して見ましょう。

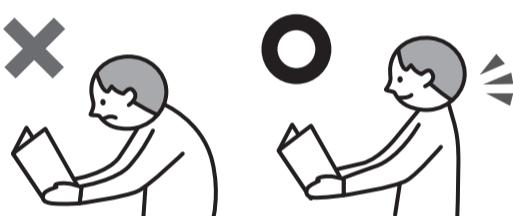


④ 作業の合間にこまめな休憩を

パソコンやテレビは1時間に1回10分程度の休憩をとって、首や肩を軽く回す、眼球を動かす、瞼の上からツボ押しするなどしましょう。

② 作業中は正しい姿勢で

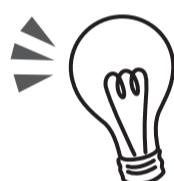
背筋を伸ばして腹に力を入れるだけで、自然と眼と画面(本)との距離が保たれます。



③ 照明の明るさをチェック

眼に近い所には追加照明で白熱電球なら40~60ワット、蛍光灯なら15~20ワットで光源を手元に向けて、光が直接眼に入らないようにしましょう。

明るさに注意!



⑤ 睡眠をしっかりとる

毎晩6~8時間の睡眠を心掛け、照明は消して眠る方が眼に優しいのです。



眼に効く栄養素

眼に良い栄養を
食事で取り入れよう!

眼の機能を整える

アントシアニンを多く含む食物

ブルーベリー・黒豆・ぶどう・しそ・赤ワイン

ドライアイや夜盲症を防ぐ

ビタミンAを多く含む食物

緑黄色野菜・乳製品・卵・うなぎ・レバー

眼の疲れを防ぐ

ビタミンB1・B2を多く含む食物

豚肉・うなぎ・豆類・玄米・青魚・卵

ストレス性の疲れ・充血を防ぐ

ビタミンCを多く含む食物

小松菜・ブロッコリー・さつまいも・いちご・キウイ

視神経の働きを保つ

タウリンを多く含む食物

あさり・帆立貝・たこ・いか

眼の老化・白内障を予防する

ルテインを多く含む食物

ほうれん草・ブロッコリー・ケール

(なでしこ・高橋)

なでしこ基本理念

個人として、家族・社会の一員として自分らしい生活を、生きがいのある生活と共に考え、共に歩んでいきたい。

入所トピックス

元気よく書き初めでスタート!

明 けましておめでとうございます。

月日は早いもので2017年も、なでしこ入所は元気よくスタートしました。そんな利用者様の想いを言葉ではなく文字に記そうと、今年も例年通り「書き初め」から始めてみました。

利用者の方々に風邪を引かれている方もいたため、全員とはいきませんでしたが職員が見本として「迎春」と書くと、皆様も筆をとり、真剣な面持ちで書かれていきました。満足のいく物が出来ると、良い笑顔をされていたのが印象的でした。

「笑う門には福来る」という言葉もあり、今年は皆様にとって良い一年を過ごせるようお手伝いさせて頂きます。



(なでしこ・満崎)

こ・こ(Co-Co)トピックス

新年 初笑い

デ イサービスこ・こでは、新年のレクリエーションとして、福笑いと百人一首を行いました。皆様真剣におかめの顔を作っているのですが、いざ目隠しをとると、とてもインパクトのある顔が出来上がり、“ワッハッハ～！”、“何でこんなところに鼻が！？”とそれぞれの出来上がりに驚かれ、笑顔と笑いに包まれていました。

また百人一首では上の句を読み上げると自然と下の句を口ずさんだり、取った札の数に一喜一憂したりと、昔の事を思い出されて皆様真剣になって取り組まれていました。今年もイサービスこ・こでは、震災の影響には負けず、皆さんと笑顔で楽しい時間を作っていますので、よろしくお願いいたします。



福笑いと百人一首を
楽しみました!



(こ・こ・石田)

デイケアトピックス

★なでしこ忘年会★



とっても素敵
な忘年会になりました♪



12月は忘年会を3日間開催しました!
2016年は熊本地震が発生し、なでしこも、それぞれのご家庭でも大変な経験をされたと思います。その疲れを癒していただけたらと考え、今回はクリスマス会ではなく忘年会にしてみました☆

ビンゴゲームや寸劇、演奏会を行い、昼食もいつもとはちょっと違う形で提供しました。贈り物は、皆さんのが日頃取り組んでおられた間違い探しや塗り絵と写真を綴じてお渡しました。たくさんの笑顔を見ることができ、素敵な忘年会となりました♪

2017年も、どうぞよろしくお願い致します。



(なでしこ・北里)

なでしこ その55 調査隊 ちょうさたい



双葉寿司

「表参道 吉田病院・なでしこ」の周辺には、楽しいスポットがたくさん！

今回は子飼商店街にある「双葉寿司」さんをご紹介します。

特製松前(鯖寿し)

オススメ!



◎住所／熊本県熊本市中央区西子飼町 10-31
◎営業時間／10:00～18:00
◎TEL／096-343-6774 ◎定休日／日曜日



今回は、子飼商店街に店舗を構える双葉寿司さんにお邪魔いたしました。

ご夫婦で営んでおられ、去年創業50周年を迎えたそうです。

双葉寿司さんは開店当初より良心的な値段を心掛けられ、昭和から値段は変わっていないそうです。ご主人も奥さんも、お客様の嬉しそうな笑顔を見ると値段は上げられないとおっしゃっていました。

メニューは、あなご巻・松前鮨・並にぎり鮨・巻ずし・バッテラ(さば)・このしろ鮨・鉄火巻とその他にもたくさんのメニューがありました。やはり、おススメは50周年記念しての特製松前(鯖寿し)のこと。美味しいメニューがたくさん揃っていたので、にぎりとあなご巻・鉄火巻を試食させていただきました。にぎりは新鮮なネタ、あなご巻はあなごが甘く煮てあり風味よくとてもおいしくいただきました。個人的にはあなご巻が一番おいしく感じました。

取材中にも、お客様がつぎつぎと来店され、「ここの巻ずしじゃないとダメ」という方。長年愛され続けている様子が伺えました。ご主人と奥さんの対応も笑顔いっぱいです。お寿司のネタ等も田崎市場に早朝より仕入れに行き、朝から仕込みをされていて、毎日新鮮な状態で店頭に出されていることです。

これからも、お体に気をつけられて、ご夫婦二人で仲良く双葉寿司を続けていかれることを願っております。

末筆ですが、お忙しい中取材に御協力いただきありがとうございました。ちなみに、双葉寿司さんの息子さんと当院の吉田俊彰先生は同級生でとても仲良しだとか……!!

50周年を記念して特製松前(鯖寿し)を500円で提供しているので皆さん是非、双葉寿司へ足を運んでください。



(病院・佐藤)

調査隊
ちょうさたい
次回取材先は?

さて、ここはどこでしょう？皆さん解りますか？
わくわく調査隊の次回取材先は一体??

HUMAN OF NADESHIKO

なでしこの「人」



vol.15

◎編集後記

長年2つの役職を担い熊本地震の際も、自身で出来る範囲で活動されたとお話ししてくださいました。

今後も明るい笑顔でお身体に気をつけて頑張っていただけたらと思います。本日はお忙しい中、ありがとうございました。

(なでしこ・船津)

今回は、碁台校区10町内自治会長 青少年健全育成協議会会长『森山 弘子(もりやま ひろこ)様』をご紹介いたします。

Q 碁台校区10町内自治会長 青少年健全育成協議会会长を引き受けられたきっかけを教えて下さい

A 元々は主人が長年勤めていた役職だったのですが、体調を崩した為代行で引き受けたのが始まりでした。それからあっという間に11年経ちましたが、地域の皆様に支えられて苦も無く過ごせています。

Q 今年は熊本地震という大災害に見舞われた年になりましたが、地区を支える役職を担うのは大変だったのではないか。

A 怖かったです。長い間、熊本には地震が起きており、こんなに大変になるとは思いませんでした。うちの2升炊きの釜を貸し出して炊き出しを行ないましたが民生委員・校区の役員の方々・地域の方々の御協力と繋がりがあったからこそできたことです。感謝ですね。

碁台校区全体のまとまり・繋がりを強く感じました！

Q 色々なことがあった1年を振り返り思うこと・今後の目標等を教えて下さい。

A 碁台校区全体のまとまり・繋がりを強く感じた1年でした。地震があって、各々が大変だったけれど皆で動いたからこそ乗り越えられたと感じています。今後は、地震などの災害時に避難する場所について検討していくたいですね。熊本地震で得た教訓を生かしていけたらと思います。



編集室 か
ら

次号(57号)の発行は2017年5月を予定しております。お楽しみに！

当新聞の校正、編集におきまして個人情報の保護に注意を払いながら作成しております。構成上、写真等を掲載する場合がございます。特定の個人を識別できる情報や写真の掲載に関しましては、あらかじめ本人様又はご家族等の同意を頂いております。尚、新聞記事又は個人情報に関するご意見・ご感想がございましたら下記の連絡先までお問い合わせください。